



## Čakry - ich mantry a jantry

...Existuje ich sedem.  
 Sedem kľúčov. Sú vždy s nami.  
 Stačí ich len otočiť, ako otáčame kľúčikom  
 v zámku.  
 Jednoducho otočíme kľúče - a zámok sa  
 otvorí: v Joge dokonca existuje taký pojem  
 - „roztáčať čakry“ .

Čakry – je to sedem kľúčov od dvier  
 Osvietenia...



Tie kľúče-čakry žiaria v siedmich farbách dúhy - svietia červeným, oranžovým, žltým, zeleným, azúrovým, modrým a fialovým svetlom.

A taktiež sa aktivujú vibráciami obrázkov – Jantier (mandal) i vibráciami zvukov Mantier - pre každú čakru zvlášť.



**1.čakra – MULADHARA**  
 mantra LAM



**2.čakra – SVADHISTANA**  
 mantra VAM



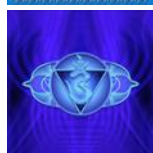
**3.čakra - MANIPURA**  
 mantra RAM



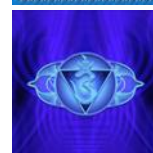
**4.čakra - ANAHATA**  
 mantra JAM



**5.čakra - VIŠUDDHA**  
 mantra HAM



**6.čakra - ADŽNA**  
 mantra OM



**7.čakra - SAHASRARA**  
 mantra AUM

