

## Jantra



Čo je „Jantra“?

Jantra je forma mandaly a vizualizácia mantier, v ktorej sa stretáva kruh a štvorec. Jantry sú dodnes používané pre náboženské rituály v Indii, Tibete a Nepále.

Jantra znamená doslova "podpora" alebo "pomôcka".



Je to geometrický tvar, ktorý sa používa ako veľmi účinný nástroj koncentrácie a meditácie. Keď sa myseľ koncentruje na jednoduchý prostý objekt (v tomto prípade na Jantru), to sa zastavujú mentálne pohody našej mysli.

Predpokladá sa, že Jantra poskytuje vstupný bod, ktorý je „oknom do Absolútu“ a cez ladenie sa na Jantru je možné pocítiť energiu rôznych kreatívnych „silových“ centier vo Vesmíre, pretože jantra je ako mikrokozmickej obraz Makrokozmu.

Tak tiež sa predpokladá, že v pokročilých fázach meditácií je možné skrze geometrickou vizualizáciu Jantry dosiahnuť spojenie s Bohom.

### Ako fungujú Jantry?

Jantry sú obvykle koncipované tak, že smerujú oko pozorovateľa do svojho stredu a veľmi často sú symetrické. Môžu byť nakreslené na papieri, dreve, kovu či na zemi alebo môžu byť trojrozmerné.

Podstatu práce s Jantrou tvorí to, čo by sme mohli nazvať "energiou tvarov" alebo "energiou foriem", a to skutočnosť že *každý tvar vysiela presne definovanú frekvenciu a energetický vzorec*. Ukázkami prastaré viery v túto "energiu tvarov" môžu byť jantry a mandaly používané vo východnej filozofii, taktiež Dávidova hviezda, päťcípá hviezda (pentagram), kresťanský kríž, pyramídy a podobne.

Keď sa človek koncentruje na Jantru, jeho myseľ je automaticky "vyladená" tak, aby sa rezonovala zo špecifickej formou energie príslušnej Jantry.

V podstate sú Jantry skryté kľúče pre ustanovenie rezonancie s blahodarnými energiami Makrokozmu. Proces rezonancie pritom je stále udržiavaný a zosilňovaný.

### Ako používať Jantry?

Ako sme naznačili vyššie, *kľúčom k používaniu jantier počas meditácie je rezonancia*. Proces rezonancie vzniká vďaka mentálnemu sústredeniu na obraz Jantry.

Pričom, ako dlho zostaneme naladene na špecifickej stav, ktorý s Jantrou súvisí, tak dlho do nás bude prúdiť energia. Ako náhle je rezonancia zastavená, prúd energie sa zastaví.

### Galéria Jantier:

Sri Jantra



Bahala-mukhu Jantra



Dhoo-mavathi Jantra



Bhuvane-swari Jantra



Antargata-joga Jantra



Kali Jantra



Tripura-bhaira-va Jantra



Kamana Jantra



Chinna-masta Jantra