

## KOMPLEXNÉ PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVO A SLUŽBY

Poradíme a pomôžeme vám prekonať zdravotné problémy, problémy v komunikácii a vzťahoch, problémy v seba hodnotení a iné psychosomatické „nezrovnalosti“ ...

Spolupráca je možná na základe individuálnych a párových terapií, skupinových stretnutí, seminárov a kurzov.

**Individuálne konzultácie, psychoterapiu a celostnú psychosomatickú terapiu obvykle uskutočňujeme v prípadoch:**

- depresí rozličného pôvodu,
- fobií rozličného pôvodu,
- dlhodobého stresu,
- chronickej únavy,
- porúch správania a komunikácie,
- neplodnosti mužov i žien,
- impotencie,
- frigidity,
- nezrovnalostí v pohlavnej orientácii,
- obezity rozličného pôvodu, anorexie, bulímie,
- nočného pomočovania,
- hyperaktivity,
- stavov po chirurgických zákrokoch,
- „vyhoreniu“,
- iných psychických a psychosomatických problémoch.

**Párové poradenstvo a psychoterapia doporučujeme v prípadoch:**

- manželských vzťahov,
- rodinných a príbuzenských vzťahov,
- poruchách párovej komunikácie rozličného pôvodu.

**Okrem tohto, v rámci poradenstva našimi pacientmi žiadané aj také služby, ako napr.:**

- dietologické konzultácie s návrhom skladby výživy,
- komplexná pomoc pri liečbe alergií,
- homeopatické poradenstvo,
- „výchova“ dieťaťa v prenatálnom období

**K psychologickému servisu (pre jednotlivcov a skupiny) v našom Inštitúte patria aj špeciálne psychotechniky, napríklad katarzná psychosomatická terapia, rebirthing (holotropne dýchanie), meditácie, relaxácie ...**