

DRÁHA PLIC - P

Obecná charakteristika:

Jinová dráha probíhající sestupně od hrudníku směrem k ruce.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **nos, hrdlo, plíce, hrudník, horní končetiny**

Patologické příznaky a onemocnění: **rýma, nachlazení, bolesti v krku, dyspnoe, hemoptýza, asthma bronchiale, kašel, kožní choroby, bolesti v ramennou, otoky v obličeji, bolesti v oblasti dráhy.**

maximální čas: 3 - 5 hod.

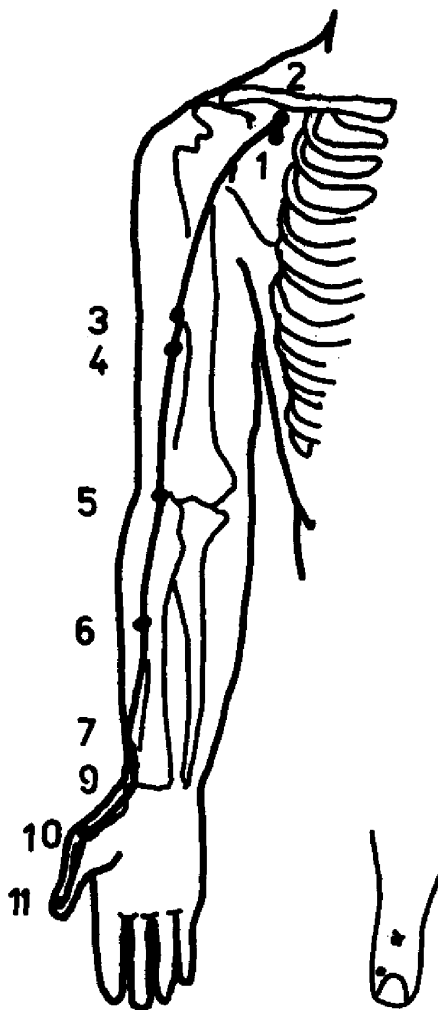
element: kov

povrchová tkáň: kůže

nálady: smutek

Dráha plic začíná ve střední části hrudní dutiny, směřuje dolů a dostává se do kontaktu s tlustým střevem. Otáčí se zpět, jde podél kardiie přes bránici do plic. Na povrch vystupuje ve 2. mezižebří uprostřed mezi linií bradavky a podpaží, odtud stoupá k 1. mezižebří, kde se stáčí ke středu dvojhlavého svalu a k lokti, aby probíhala dále ke koncovému článku palce. Od 7. bodu na zápěstí vydává větev jdoucí na radiální stranu ukazováku, kde se spojuje s dráhou tlustého střeva.

Má 11 bodů:



P 1 ČUNG-FU = čžun-fu

Nachází se ve výši dolního kraje 2. žebra, šikmo dovnitř pod processus coracoïdes.

Th: chronické záněty plic jako pomocná terapie při tuberkulóze plicní, chronická bronchitida, bronchiální astma, chronická tonzilitida a faryngitida, bolesti v oblasti srdeční krajiny a hrudního koše (až po EKG!).

P 2 JÜN-MEN = jun-men

Nachází se v jamce pod processus coracoïdes pod klíční kostí.

Th: suchý vysilující kašel, bronchiální astma, chronická tonzilitida, neuralgie a bolesti v ramenním kloubu, recidivující záněty plic (jako podpůrná léčba!) při bolestech v oblasti myokardu (podle EKG!).

P 3 TCHIEN-FU = tjan-fu

Nachází se mezi bříšky m. biceps brachii, 3 cuny pod axilou.

Th: chronická bronchitida s vykašláváním, pleuritida, zvracení nejasného původu, točení a závratě hlavy, k posílení při otravě kysličníkem uhelnatým, při neuralgických bolestech ramene, psychické rozladění, různé neurotické dlouhodobé stavy.

P 4 SIA-PAJ = sja-baj

Nachází se na vnitřní ploše paže, radiálně od hlavy m. biceps brachii, 1 cun pod bodem P3.

Th: ischemická choroba srdeční, bolesti kolem srdce až stenokardie, první pomoc při infarktu myokardu v tlumení šokujících bolestí.

P 5 ČCH-CE = či-cze

Nachází se v loketním ohybu zevně od šlachy m. biceps brachii; pozor na cévy!

Th: chronická bronchitida, bronchiální astma, pleuritida, počínající bronchopneumonie, neuralgické bolesti v horních končetinách, noční pomočování, při depresi a psychotických stavech, neurastenie a hysterie.

P 6 KCHUNG-CUEJ = kun-czjui

Nachází se na radiální ploše předloktí, 7 cunů nad zápěstím.

Th: akutní bronchiální astma, suchý kašel, laryngitida, chronická faryngitida, neuralgické bolesti rukou.

P 7 LIE-ČCHUE = le-cjue

Nachází se 1,5 cunu nad zápěstím na radiální straně kosti vřetenní.

Th: svědivá kožní onemocnění - urticaria, pruritus general., bronchiální astma, neuralgie trigeminu, bolest hlavy a zubů.

P 8 ŤING-ČCHŮ = czin-cjui

Nachází se 1 cun nad zápěstím nad arteria radialis.

Th: při celkovém prochlazení, při chřipce, při spasmech žaludku, kašli suchého charakteru, bronchiálním astmatu, zvracení, chronické tonzilitidě, při ochabování svalstva horních končetin.

P 9 TCHAJ-JÜAN = taj-juan

Nachází se na zevním okraji šlachy m. ab. pollicis longus přímo na volární partii zápěstí.

Th: tlumí i silný kašel, při chronické nespavosti, konjunktivitidě, mezižební neuralgii, akutní i subchronické bronchitidě, zlepšuje dýchání při emphysema pulmonum.

P 10 JÜ-TI = juj-czi

Nachází se mediálně od středu první kosti záprstní ve volární části ruky.

Th: při neuróze srdeční, zhoršeném usínání až chronické nespavosti, závratích a točení hlavy, bolesti hlavy, hyperhydróze, chronické tonzilitidě, akutní bronchitidě a počínající bronchopneumonii, bronchiálním astmatu.

P 11 ŠAO-ŠANG = šao-šan

Nachází se šikmo radiálně a proximálně od radiálního okraje nehtu palce asi 3 až 4 mm.

Th: Bod první pomoci při ztrátě vědomí, faryngitidě, chronické tonzilitidě, paradentóze, zhoršeném usínání až chronické nespavosti, křečích ve svalech horních končetin, třesu prstů ruky, při krutých bolestech hlavy, při náhlých návalech krve do hlavy.

DRÁHA TLUSTÉHO STŘEVA TS

Obecná charakteristika: Jangová dráha probíhá vzestupně od ruky k hlavě.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **ústa, zuby, hlava, hrdlo, jazyk, tváře, jícen, horní končetiny.**

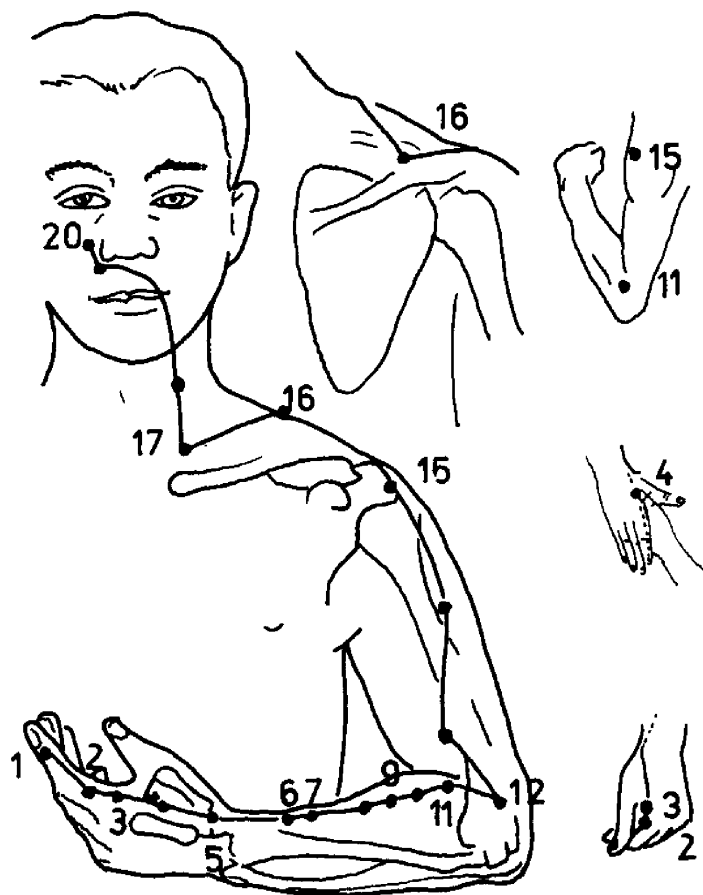
Patologické příznaky a onemocnění: **bolesti zubů, bolesti v krku, senná rýma, epistaxe, bronchiální astma, kopřivka, zácpa, průjem, bolesti podél dráhy**

maximální čas: 5 - 7 hod.

element: kov

povrchová tkáň: kůže

nálady: smutek



Dráha tlustého střeva začíná na radiální straně posledního článku ukazováku. Podle něj postupuje do I. meziprstního prostoru a dále v jamce mezi šlachou m. extensor pollicis longus a brevis. Dále po anterolaterální straně předloktí na paži a na nejvyšší bod ramen, odkud podle předního okraje akromia se dostává k 7. krčnímu obratlu (ZS 14). Odtud se stáčí do fossa supraclavicularis, aby komunikoval s plícemi. Pak pokračuje přes bránici do tlustého střeva. Větev z fossa supraclavicularis vystupuje na krk, přes tváře až k dolním zubům a dásním. Potom se zakřivuje kolem horního rtu, kříží symetrickou dráhu na filtru. Odtud se levá dráha dostává na pravou stranu a opačně a končí u nosního křídla, kde se pojí s dráhou žaludku.

Má celkem 20 bodů:

TS 1 ŠANG-JANG = šan-jan

Nachází se na radiálním okraji ukazováku asi 5 mm proximálně od dolního okraje nehtu.

Th: bod první pomoci při poruchách vědomí, při nachlazení, chronické tonzilitidě, při návalech krve do hlavy, pleuritis incip., bronchiálním astmatu, šumění v uších, nedoslýchavosti až hluchotě, zubní bolesti.

TS 2 ER-ŤIEN = er-czjan

Nachází se na radiální straně ukazováku před hlavičkou prvního článku.

Th: bolesti v krku až chronická tonzilitida, bolesti hlavy, laryngitida, bolesti zubů, krvácení z nosu, neuralgie ramenního pletence, nápomocná léčba při hepatopatiích.

TS 3 SAN-ŤIEN = san-czjan

Nachází se proximálně od hlavičky prvního článku ukazováku, radiálně od druhého metakarpu.

Th: bolesti zubů v obvodu dolní čelisti, asthma bronchiale, spastické bolesti v oblasti žaludku, colitis ulcerosa a colitis mucosa.

TS 4 CHE-KU = che-gu

Nachází se mezi 1. a 2. kostí zápěstí uprostřed ve výši středu první koso zápěstí.

Je to jeden z nejdůležitějších a nejvíce používaných bodů. Při bolestech hlavy, trojklaného nervu, obrně svalů obličeje. Při poruchách menstruačního cyklu. Je kontraindikován při pokročilé graviditě. Blahodárně ovlivňuje asthma bronchiale, neurastenii, bolesti zubů, šumění v uších, bolesti v rameni, hyperhydrózu. Je používán s dalšími body při bezbolestném porodu.

TS 5 JANG-SI = jan-si

Nachází se v oblasti skloubení radia a karpální kůstky ve fossa tabatiere.

Th: místní bolest, bolesti zubů v obou čelistech, bolesti hlavy, šumění v uších, nedoslýchavost i hluchota, chronická tonzilitida, ke zvýšení chuti k jídlu.

TS 6 PCHIEN-LI = pjan-li

Nachází se 3 cuny nad bodem TS 5.

Th: bolesti v oblasti předloktí, krvácení z nosu, chrapot, bolesti v rameni; jinak obdoba jako u bodu 5.

TS 7 WEN-LIOU = ven-lju

Nachází se 5 cunů nad bodem TS 5 nad začátkem m. extensor carpi radialis.

Th: místní bolesti, spasmy žaludku, glositis, chronická tonzilitida a parotitida.

TS 8 SIA-LIEN = sja-ljan

Nachází se 4 cuny pod bodem TS 11.

Th: bronchiální astma, chronické záněty močové trubice, potíže v oblasti sfinkteru močového měchýře, spasmus žaludku, hemiplegie, chronická bronchitida, pleuritida, mastitida.

TS 9 ŠANG-LIEN = šan-ljan

Nachází se 3 cuny pod bodem TS 11.

Th: bronchiální astma, recidivující záněty močového měchýře a močových cest, sfinkterové poruchy v oblasti močového měchýře, místní bolesti.

TS 10 ŠOU-SAN-LI = šou-san-li

Nachází se 2 cuny pod bodem TS 11.

Th: svědivá kožní onemocnění, místní svalové atrofie a obrny, neuralgie nervů ruky, při bolestech zubů, při zánětech čelních sinů, hemiplegii, mastitidě, posílení při influenze. Jde o důležitý a často používaný bod.

TS 11 ČCHŮ-ČCH' = cjuj-či

Nachází se mezi epikondylem radiálním a koncem loketního ohybu při flektovaném předloktí.

Th: svědivá kožní onemocnění, bolesti v rameni, chronická tonzilitida, hypoplazie kostní dřevě a anémie.

TS 12 ČOU-LIAO = čžou-ljao

Nachází se 1 cun nad bodem TS 11 na okraji m. triceps brachii.

Th: místní bolest, při neurastenii a jako při bodu 11.

TS 13 WU-LI =šou-u-li

Nachází se 3 cuny nad epicondylus radialis, při extenzi horní končetiny, asi uprostřed radiálního okraje m. biceps brachii reg. dorsalis.

Th: místní bolesti, kašel suchého charakteru, revmatické bolesti kloubů, podporuje hojení axilární lymfadenózy, tlumí spasmus žaludku a střev.

Nedoporučuje se akupunktura, ale prohřívání po dobu 5 až 20 minut cíleně na tento bod!

TS 14 PEI-NAO = bi-nao

Nachází se na radiální straně v jamce mezi začátkem m. deltoideus a m. biceps brachii.

Th: oční choroby, bolesti svalů ruky, záněty dýchacích cest.

TS 15 TIEN-JŮ = czjan-juj

Nachází se na předním a dolním okraji akromioklavikulárního skloubení, v jamce deltového svalu při zvednuté paži před akromiem.

Th: bolesti v oblasti lopatky i šíje, spojené s hypertonií svalovou, při hemiplegii, při postižení kožní chorobou v této oblasti (lupénka a jiné).

TS 16 TŮ-KU = czjuj-gu

Nachází se mezi akromiální částí klíčku a hřebenem lopatky.

Th: algie ramene, krvácení ze žaludku a jícnu, bolesti zubů.

TS 17 TCHIEN-TING = tjan-din

Nachází se v rovině kaudálního okraje štítné chrupavky laterálně na dorzální straně m. sternocleidomastoideus, 1 cun pod TS 18.

Th: tonzilitida, faryngitida, chronická laryngitida, nemoce hrtanu a hlasivek.

TS 18 FU-TCHU = fu-tu

Nachází se v centru m. sternocleidomastoideus ve výši horního okraje štítné chrupavky.

Th: chronická bronchitida, k uklidnění suchého neutišitelného a vysilujícího kašle, bronchiální astma, snižuje produkci slin, ke snížení vysokého krevního tlaku.

TS 19 CHE-LIAO = che-ljao

Nachází se 5 fěňů pod křídlem nosu.

Th: onemocnění nosní.

TS 20 JING-SIANG = in-sjan

Nachází se na rýze nosolící 5 fěňů vedle středu nosního křídla.

Th: jde o důležitý bod při nosních nemocech: alergická akutní i chronická rinitida, nosní krvácení, polypy nosu. Paréza lícního nervu, bronchiální astma, pro anestézii celé tváře.

DRÁHA ŽALUDKU Ž

Obecná charakteristika: Jangová dráha, probíhající sestupně od hlavy k noze.

Orgány a okrsy pod jejím vlivem: **hlava, tváře, ústa, zuby, hrdlo, žaludek a střeva, dolní končetiny**

Patologické příznaky a onemocnění: **onemocnění hlavy, horních cest dýchacích, bolesti v krku, epistaxe, bolesti břišních útrob, edémy, zvracení, choroby močových cest, horečnatá onemocnění, bolesti v průběhu dráhy**

maximální čas: 7 - 9 hod.

element: země

povrchová tkáň: měkké vazivo, podkoží

nálady: starost

Dráha žaludku začíná laterálně od ala naší, potom vystupuje ke kořeni nosu, setkávají se s drahou močového měchýře. Sestupuje po laterální straně nosu a vstupuje do horní čelisti. Pokračuje kolem úst a setkává se s přední střední dráhou (PS 24). Dále podle úhlu čelistí jde před uchem a setkává se s dráhou žlučníku. Pokračuje až k přední vlasové hranici.

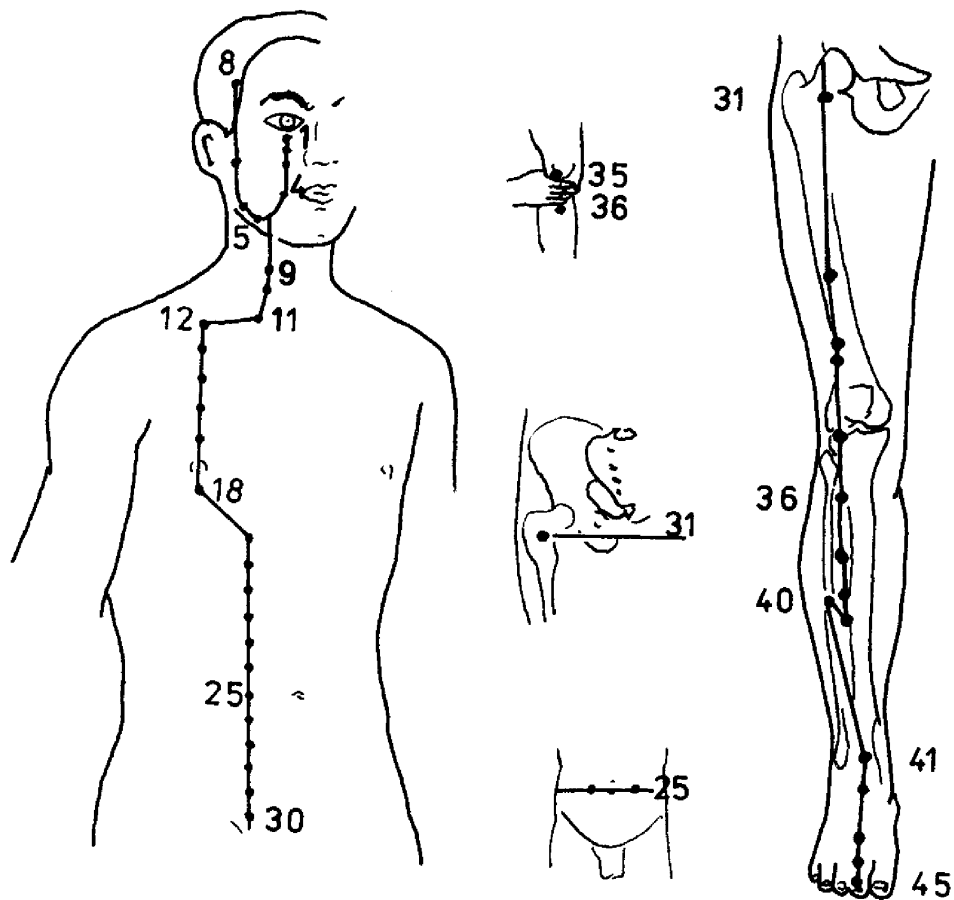
Obličejová větev jde dolů podél hrdla do fossa supraclavicularis a prochází bránicí, aby vstoupila do žaludku a spojila se se slezinou.

Hlavní dráha běží přímo dolů z fossa supraclavicularis v mamilární linii, dostává se mediálně a sestupuje k pupeční krajině, kde vstupuje do dolní části břicha (Z 30).

Žaludeční větev, začínající z pyloru, sestupuje po břiše, přední straně stehna, po anterolaterální straně tibie přímo na dorsum nohy, kde končí na laterální straně posledního článku 2. prstce.

Tibiální větev vystupuje z Z 36 a končí na laterální straně prostředního prstce. Větev z (torsa nohy (Z 42) končí na mediální straně palce (SS 1), kde se pojí s dráhou sleziny.

Má 45 bodů:



Ž 1 ČCHEN-ČCHI = čen-ci

Nachází se na středu dolního okraje orbity asi 5 mm od dolního víčka ve střední myšlené linii skrze pupilu.
Th: chronická konjunktivitida, nadměrné slzení oka, třes či záškuby víček, glaukom, oční choroby.

Ž 2 S-PAJ = sy-bai

Nachází se 1 cun pod středem dolního okraje orbity při ústí II. větve nervu trigeminu
Th: neuralgie II. větve trigeminu, bolesti hlavy, kocktavost, chronická rýma, svědění oka a obličeje.

Ž 3 TŮ-LIAO = czu-ljao

Nachází se přímo pod bodem 2 2 v úrovni dolního konce nosního křídla lateralně o nazolabiální rýhy.
Th; poruchy n. facialis, epistaxe, bolesti zubů, bolesti rtů.

Ž 4 TI-CCHANG = di-can

Nachází se 0,4 cunu lateralně od ústního koutku naproti premolárům.
Th: neuralgie trigeminu, anestézie tváře, paréza lícního nervu, nadměrné slinění, kocktavost.

Ž 5 TA-JING = da-in

Nachází se v dorzálních 2/3 na myšlené spojnici mezi nejkaudálnější partií brady a kaudální části ušního boltce, neboli 1 cm pod zubem moudrosti v jeho střední vertikále.

Th: bolesti v oblasti dolní čelisti, zejména zubů, bolesti obřadů krční páteře a v záhlaví, neuralgie trigeminu, paradentóza, bolestivá parotitida, otoky tváře, kontraktury a tiky v očních svalech a ve žvýkacím svalstvu.

Ž 6 ĚIA-ČCHE = czja-če

Nachází se před úhlem dolní čelisti v místě, kde je hmatná artérie.

Th: při bolestech a křečích svalstva v oblasti šíje a záhlaví, při bolestech žvýkacích svalů, při bolestech zubů v dolní čelisti, při paradentóze a bolestivých gingivitidách a stomatitidách, při neuralgii nervu trigeminu — jeho III. a II. větve, při chrapotu a změnách hlasu, při chronické laryngitidě, migréně a bolestech hlavy.

Ž 7 SIA-KUAN = sja-guan

Nachází se na dorzálním konci os zygomaticum, v centru nad nejvíce vystupujícím místem.

Th: zubní nemoce, zvláště bolesti zubů, záněty v oblasti sinusu Heimori, neuralgie trigeminu, šumění v uších, záněty pokožky tváře, neurastenický syndrom, morbus Meniéři.

Ž 8 TCHOU-WEJ = tou-vej

Nachází se půl cunu nad přední hranicí růstu vlasů, 4 a půl cunu laterálně od střední čary.

Th: návaly krve do hlavy, hemikrame = migréna, chronické konjunktivitidy, paréza lícního nervu, neuralgie trigeminu.

Ž 9 ŽEN-JING = žen-in

Nachází se v úrovni horního okraje štítné chrupavky při ventrálním okraji musculus sternocleidomastoideus.

Th: bronchiální astma, chronické bronchitidy s vykašláváním, chrapot, nemoce horního dýchacího traktu.

Ž 10 ŠUEJ-TCHU = šuj-tu

Nachází se ve výši nejventrálněji vystupujícího bodu tyreoidní chrupavky, avšak laterálně na ventrálním okraji musculus sternocleidomastoideus.

Th: chronické i subakutní bronchitidy, bronchiální astma, chronická laryngitida, chrapot, recidivující tonzilitida, při nemocech horních dýchacích cest.

Ž 11 ČCHI-ŠE = ci-še

Nachází se na protínajícím bodě mezi klavikulou a ventrální partií musculus sternocleidomastoideus pod bodem Ž 9.

Th; bronchiální astma, chronické bronchitidy a laryngitidy, při křečích bránice - škytavka, ke zvýšení chuti k jídlu.

Ž 12 ČCHUE-PCHEN = cjue-pen

Nachází se v nadklíční jamce v medioklavikulární čáře.

Th: mezižeberní neuralgie, suchá pleuritida, bronchitis.

Ž 13 ČCHI-CHU = ci-chu

Nachází se pod středem klavikuly.

Th: chronická recidivující i akutní bronchitida, suchá pleuritida, asthma bronchiale, koftavost, bolesti v mezižebří.

Ž 14 KCHU-FANG = ku-fan

Nachází se v prvním mezižebří na medioklavikulární čáře ve výši PS 20.

Th: chronické záněty dýchacích cest, suchá pleuritida, asthma bronchiale.

Ž 15 WU-I=u-i

Nachází se ve druhém mezižebří na medioklavikulární čáře.

Th: kašel, vykašlávání krve z plic, suchá pleuritida.

Ž 16 JING-ČCHUANG = in-čuan

Nachází se ve 3. mezižebří na medioklavikulární čáře.

Th: suchá pleuritida, místní obtíže a bolesti.

Ž 17 ŽU-ČUNG = žu-čžun

Nachází se v oblasti čtvrtého mezižebří v centru mamily.

Th: při zánětech prsní žlázy, při nedostatku mléka.

Akupunktura ani ignipunktura se neprovádí. Slouží jen k určení vzdálenosti mezi oběma bradavkami (8 prop. cunů).

Ž 18 ŽU-KEN = žu-gen

Nachází se v pátém mezižebří na medioklavikulární čáře.

Th: chronická mastitida, snížená laktace, suchý kašel, chronická bronchitida s vykašláváním, mezižeberní neuralgie, místní bolesti.

Ž 19 PU-ŽUNK = bu-žun

Nachází se 6 cunů nad pupkem, 2 cuny laterálně od PS 14.

Th: bolesti žaludku, interkostální neuralgie.

Ž 20 ČCHENG-MEN = čen-men

Nachází se 5 cunů nad pupkem, 2 cuny laterálně od PS 13.

Th: suchý kašel, chronická alergická rýma, alergický průjem, meteorismus, počínající pneumonie a bronchopneumonie, mezižeberní neuralgie.

Ž 21 LIANG-MEN = ljan-men

Nachází se na úrovni bodu PS 12, 4 cuny nad pupkem.

Th: chronická gastritida, spasmus žaludku, chronická obstipace, průjmy, meteorismus.

Ž 22 KUAN-MEN = guan-men

Nachází se 2 cuny laterálně od bodu PS 11, 3 cuny nad pupkem.

Th: chronická gastritida, při vředové chorobě, chronická kolitida, spasmus žaludku, průjmy, bolestivé stavy v kříži, ascites, poruchy mikce.

Ž 23 TCHAJ-I = taj-i

Nachází se 2 cuny laterálně od bodu PS 10, 2 cuny nad pupkem.

Th: vředová choroba, při žaludečních obtížích, místní obtíže.

Ž 24 CHUA-ŽOU-MEN = chua-žou-men

Nachází se 1 cun nad pupkem na úrovni bodu PS 9 2 cuny laterálně.

Th: akutní i chronická glositida, otoky v oblasti jazyka, dysmenorrhoea, psychická rozrušení a deprese, prevence epileptických záchvatů.

Ž 25 TCHIEN-ŠU = tjan-šu

Nachází se 2 cuny laterálně od pupku.

Th: chronická gastritida, chronická a recidivující kolitida, colitis ulcerosa, neoblomný průjem, chronická zácpa, endometritis, chronická bolestivá adnexitis, bolestivá prostatitida, dysmenorrhoea, pro vypečení zejména výborné při malárii, k celkovému posílení organismu.

Jde o velmi užívaný bod v akupunktuře.

Ž 26 WAJ-LING = vaj-lin

Nachází se 1 cun pod pupkem, 2 cuny laterálně od PS 7.

Th: peritonitida diagnostikovaná chirurgem, zánět žlučníku, bolesti svalstva přední stěny břišní.

Ž 27 TA-U-TÜ = da-czjuj

Nachází se 2 cuny pod pupkem, 2 cuny laterálně od PS 5.

Th: bolesti v křížové krajině, místní bolesti, cholecystopatie, chronická obstipace, nespavost, celková slabost.

Ž 28 ŠUEJ-TAO = šuj-dao

Nachází se 3 cuny pod pupkem, 2 cuny laterálně od PS 4.

Th: chronická bolestivá orchitis, chronická epididimitis, endometritis, bolestivá salpingitis a adnexitis, dysmenorrhoea, poruchy mikce, bolestivé hemeroidy, žlučnicková kolika.

Ž 29 KUEJ-LAJ = gui-laj

Nachází se jeden proporcionální cun nad symfýzou, 2 cuny laterálně od jejího středu.

Th: při torpidních zánětech nadvarlat - příušnice, meteorismus, pohlavní slabost, zejména impotence u mužů, u žen slabá menstruace až amenorrhoea, bolestivé hemeroidy, poruchy mikce, onemocnění orgánů malé pánve.

Ž 30 ČCHI-ČCHUNG = ci-čun

Nachází se těsně nad horním okrajem symfýzy 2 cuny laterálně od jejího středu.

Th: při onemocněních orgánů malé pánve, chronické orchitidě, pohlavní slabosti a impotenci, menstruačních potížích, místních bolestech.

Ž 31 PI-KUAN = bi-guan

Nachází se v jamce pod začátkem m. sartorius ve výši trochanteru.

Th: bolesti v kyčli a v sakrální krajině, obrna a atrotie svalů dolní končetiny, místní svalové i kloubové bolesti.

Ž 32 FU-TCHU = fu-tu

Nachází se 6 cunů nad horním okrajem česky, nad středem m. vastus femoris.

Th: bolesti hlavy, bolesti svalů nohou, endometritis.

Ž 33 JIN-Š=in-ši

Nachází se 3 proporcionální cuny nad horním zevním okrajem česky, na čáře mezi jejím horním okrajem a bodem Ž 32.

Th: bolesti v kyčelním kloubu a ve stehně, bolesti v břiše, diabetes mellitus.

Ž 34 LIANG-ČCHIOU = ljan-cju

Nachází se 2 cuny nad předním okrajem česky.

Th: bolesti v kříži, v koleni, v inguině, mastitida.

Ž 35 TU-PI=du-bi

Nachází se při flektovaném kolenu v jamce na zevním dolním okraji pately.

Th: chronický revmatismus a bolesti v celém těle, bolesti v kolenním kloubu, zvl. při menisku, při ochabování svalstva a jeho síly na dolních končetinách.

Ž 36 CU-SAN-LI = czu-san-li

Nachází se 3 proporcionální cuny pod dolním okrajem pately o šíři jednoho prstu laterálně od crista tibiae.

Jde o jeden z nejdůležitějších a nejvíce užívaných bodů jak při akupunktuře, tak i při ignipunktuře.

Th: nejčastěji je indikován při chorobách zažívacího traktu, zvláště žaludku, paralytickém ileu, při anorexii, při bolestech a točení hlavy, při bolestech a svědění v oblasti konečníku, při mastitidách, celkově při astenii k ionizaci, jako součásti první pomoci při kolapsu, šoku nebo bezvědomí.

Ignipunktury se používá při spasmech žaludku a k podpoře činnosti trávicích orgánů.

Ž 37 ŠANG-TŮ-SŮ = šan-czjuj-sjuj

Nachází se 6 cunů pod Ž 35 v kraniální čtvrtině tibie, 1 cm laterálně od crista tibiae.

Th: nedokrevnost mozku, bolesti v oblasti bederní a křížové krajiny, při colitis ulcerosa, při dlouhodobé anorexii, při ochabování porodních sil, místní bolesti nohou.

Ž 38 TCHIAO-KOU = tjao-kou

Nachází se 8 cunů pod kolenem, 2 cuny pod Ž 37.

Th; chronický revmatismus, chronická tonzilitida, bolesti a ochabování svalstva dolní končetiny, ovlivňuje metabolické choroby (nemoc beri-beri).

Ž 39 SIA-TŮ-SŮ= sja-czjuj-sjuj

Nachází se v centrální části tibie 3 cuny přímo pod Ž 37.

Th: chronická bronchitida, chronická tonzilitida, anorexie, nedokrevnost mozku a opakované kolapsové stavy.

Ž 40 FENG-LUNG = fen-lun

Nachází se 8 cunů pod kolenem, 1 prst laterálně od Ž 38.

Th: chronická bronchitida, suchá pleuritida, chronická hepatitida, zácpa na funkčním podkladě, obtížné močení pro stažení sfinkterů, při bolestech hlavy a bolestech a ochabování v dolních končetinách.

Ž 41 ĚIE-SI = cze-si

Nachází se ve výši zevního kotníku mezi šlachami m. extensor digitorum longus a ext. hallucis longus.

Th: bolesti hlavy, otoky obličeje, chronický revmatismus, chronická neovladatelná zácpa, bolesti v oblasti hlezenního kloubu.

Ž 42 ČCHUNG-JANG = čun-jan

Nachází se na nejvyšším bodě hřbetu nohy nad arteria dorsalis pedis.

Th: zubní bolesti, paradentóza, počínající epilepsie.

Ž 43 SIAN-KU = sjan-gu

Nachází se v jamce mezi bází 2. a 3. metatarsu.

Th: meteorismus, hyperémie konjunktivy, při nočním pocení, při místních i celkových bolestech v noze.

Ž 44 NAJ-TCHING = nej-tin

Nachází se mezi základními články 2. a 3. prstce nohy.

Th: při spasmu hrtanu a epigiotis, při otocích tváří a víček, při horečnatých a potivých stavech (malárie), v kombinaci s dalšími body k odstranění bolesti zubů při jejich extrakci, místní bolesti.

Ž 45 LI-TUEJ = li-duj

Nachází se 3 až 4 mm proximálně od zevního a dolního okraje nehtu 2. prstce.

Th: nedokrevnost mozku, gingivitida a paradentóza, chronická tonzilitida, poruchy spánku, dyspepsie, stavy po hepatitidě, počínající ascites, otoky kdekoliv po těle, zvláště na nohou, místní bolesti v noze.

DRÁHA SLEZINY SS

Obecná charakteristika: Jinová dráha probíhající vzestupně od nohy k hrudníku.

Orgány a okrsy pod jejím vlivem: **plice, břicho, střeva, žaludek, slezina, játra, urogenitální systém, dolní končetiny.**

Patologické příznaky a onemocnění: **bolesti jazyka, zvracení, abdominální distenze a střevní poruchy, gastralgie, únavnost, slabost a tíha v celém těle, tréma a neschopnost se soustředit, alergie na potraviny, bolesti a otoky v průběhu dráhy.**

maximální čas: 9 - 11 hod.

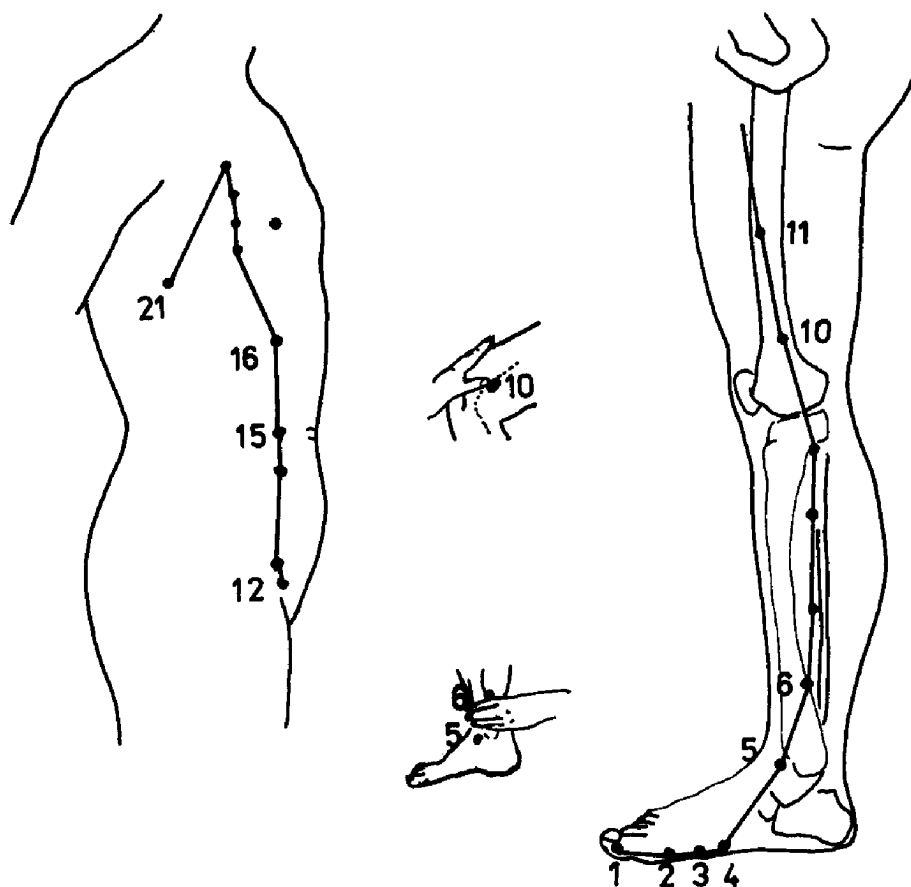
element: země

povrchová tkáň: měkké vazivo, podkoží

nálady: starost

Dráha sleziny začíná na mediální straně posledního článku palce nohy. Odtud pokračuje po hranici červené a bílé kůže na mediální straně nohy k vnitřnímu kotníku, potom jde po zadní ploše tibie a střední ploše bérce před dráhou jater. Dostává se na anteromediální plochu kolena a stehna a vstupuje do břišní dutiny, kde se dostává do sleziny a komunikuje se žaludkem. Dále postupuje bránicí k jícnu a dosahuje kořene jazyka. Žaludeční větev opouští žaludek, dostává se přes bránici a vstupuje do srdce, kde se pojí s jeho dráhou.

Má 21 bodů:



SS 1 JIN-PAJ = in-baj

Nachází se asi 4 až 5 mm nad dolním mediálním okrajem nehtu palce nohy.

Th: hypermenorrhoea, bolesti břicha spojené s průjmy, kolitida, chirurgem diagnostikovaná akutní peritonitida, spastické bolesti dělohy, při celkovém prochlazení, při tetanických křečích nebo křečích tetanového charakteru.

SS 2 TA-TU=da-du

Nachází se na mediální straně palce přímo před metatarzofalangeálním skloubením.

Th: žaludeční obtíže charakteru spasmů, meteorismus, bolesti v oblasti kyčle a kříže, při celkové slabosti.

SS 3 TCHAJ-PAJ = taj-baj

Nachází se mediálně a vzadu od hlavičky prvního metatarsu.

Th: spasmus žaludku, opakované zvracení, chronická zácpa, recidivující podráždění žlučníku a žlučových cest spojené s nauzeou a zvracením.

SS 4 KUNG-SUN = guň-suň

Nachází se přímo nad bází I. metatarsu na jeho mediální straně na spojnici „červené a bílé kůže“.

Th: bolesti žaludku, dyspepsie, průjmy, metrorrhagia.

SS 5 ŠANG-ČCHIOU = šan-cju

Nachází se mediálně ve středu pod vnitřním kotníkem a kostí člunkovou.

Th: při bolestech žaludku, úporném zvracení, bolestivých hemeroidech, chronických jaterních chorobách, ke zvýšení chuti k jídlu, při křečích tetanického charakteru, při suchém kašli.

SS 6 SAN-JIN-ŤIAO = san-in-czjao

Nachází se 3 cuny nad vrcholem vnitřního kotníku na zadním okraji tibie.

Th: hypermenorrhoea, při slabší spermatopoeze, colitis ulcerosa, neurotické stavy a potíže, bolesti v dolních končetinách, k tlumení krvácení z hemeroidů, při dlouhodobé nespavosti, při šoku kolapsu, při impotenci.

SS 7 LOU-KU = lou-gu

Nachází se v jamce 3 cuny nad SS 6.

Th: chronický revmatismus, místní bolesti ve svalech a kostech nohou.

SS 8 TI-ŤI=di-czi

Nachází se 3 cuny pod bodem SS 9, na zadní hraně tibie.

Th: bolesti v inguině a v kyčli, při spasmech žaludku, vyrážky v krajině genitálu a konečníku.

SS 9 JIN-LIANG.ČCHAN = in-lin-cjuan

Nachází se mediálně pod patelou v palpačně bolestivé jamce v linii s tuberositas tibiae.

Th: rozpoznaná takto cíleně léčená akutní peritonitida, dyspepsie, žlučnicková kolika, polyurie, chronická nespavost.

SS 10 SŮE-CHAJ =sjue-chaj

Nachází se 2 cuny nad horním okrajem pately mezi m. vastus femoris a m. sartorius.

Th: rozpoznaná akutní peritonitida takto cíleně léčená, náhlá metrorrhagie, chronická endometritida, recidivující orchitida - spolu s antibiotiky!, ekzémová ložiska pod popliteou.

SS 11 ŤING-MEN = czi-men

Nachází se 6 cunů kranialněji než bod SS 10, mediálně od m. sartorius.

Th: potíže při mikci a močení, chronická urethritis i postgonorrhoidická, záněty v oblasti močopohlavního traktu; tlumí chronické záněty v lymfatických inguinálních uzlinách.

SS 12 ČCHUNG-MEN = čun-men

Nachází se v inguině na výši horního okraje symfýzy, 3,5 cunu vedle střední čáry na zevní straně a. femoralis.

Th: bolestivá prostatitida, chronická uretritida, epidydimitida, gynekologické afekce, meteorismus, žaludeční a žlučnickové potíže. Tohoto bodu se používá velmi zřídka.

SS 13 FU-ŠE = fu-še

Nachází se 4 cuny laterálně od střední čáry ve středu inguinálního ligamenta 0,7 cunu nad SS 12.

Th: chronická zácpa, alergický průjem, bolesti v hypogastriu; pomocná léčba při střevních chorobách.

SS 14 FU-TIE = fu-cze

Nachází se 1,3 cunu pod SS 15 4 cuny laterálně od střední linie.

Th: žlučnicková kolika, chronická zácpa, bolest v oblasti mezogastria, bolestivá prostatitida, pohlavní slabost a vyčerpanost, psychické rozrušení a deprese.

SS 15 TA-CHENG = da-che

Nachází se 4 cuny laterálně od pupku.

Th: chronická kolitida, colitis ulcerosa, zánětlivé procesy dělohy, oligospermie, pohlavní slabost.

SS 16 FU-AJ = fu-aj

Nachází se 3 cuny nad SS 15, 4 cuny laterálně PS 11.

Th: chronická gastritida, prevence chřipky, vředová choroba, colitis ulcerosa, enteritis chronica, chronické choroby jater, bolesti v dolních končetinách.

SS 17 Š-TOU=ši-dou

Nachází se v pátém mezižebří 2 cuny laterálně od medioklavikulární čáry.

Th: suchá pleuritida, bolestivá pneumonie (pouze podpůrná léčba!), bolesti v ramennou, při rekonvalescenci po infekční hepatitidě.

SS 18 TCHIEN-SI = tjan-si

Nachází se ve 4. mezižebří 2 cuny laterálně od mamily.

Th: bronchopneumonie (pomocná léčba!), chronická bronchitida, ekzematická mastitida, snížená laktace.

SS 19 SIUNG-SIANG = sjun-sjan

Nachází se ve třetím mezižebří 6 cunů laterálně od střední linie hrudi.

Th: chronická bronchitida, suchý kašel, nemoce hrtanu, chraptot.

SS 20 ČOU-ŽUNG = čžou-žun

Nachází se ve druhém mezižebří laterálně 6 cunů od střední linie.

Th: chronická pleuritida a bronchitida, nemoce hrtanu a hltanu, bolesti v rameni, recidivující záněty plicní.

SS 21 TA-PAO = da-bao

Nachází se ve střední axilární čáře při kaudálním okraji šestého mezižebří.

Th: bronchiální astma, až po EKG bolesti u srdce, suchá pleuritida, mezižeberní neuralgie, místní bolesti.

DRÁHA SRDCE S

Obecná charakteristika: Jinová dráha probíhající sestupně od hrudníku k ruce.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **srdce, hrudník, centrální nervový systém, horní končetiny.**

Patologické příznaky a onemocnění: **bolesti v srdeční krajině, žízeň a sucho v krku, depresivní stavy, bolesti v průběhu dráhy**

maximální čas: 11 - 13 hod.

element: oheň

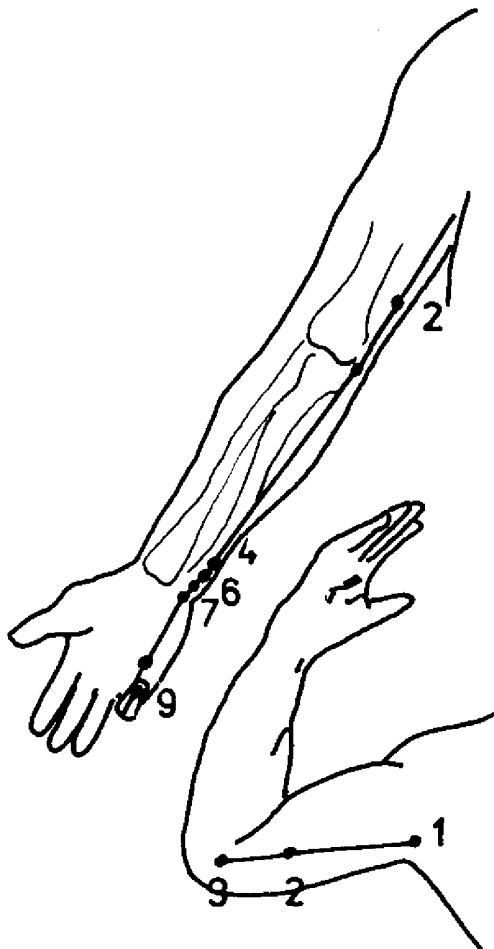
povrchová tkáň: artérie

nálady: radost

Dráha srdce začíná v srdci, prochází bránicí a vstupuje do tenkého střeva. Další větve obkružuje srdce, jde podél jícnu nahoru a končí v oku.

Původní dráha jde napříč srdcem a plícemi. Na povrch vystupuje pod podpažním záhybem na spodním okraji 3. žebra. Probíhá po vnitřní straně paže směrem k mediálnímu epikondylu, dále po ulnární straně předloktí až na ruku a končí na vnitřní straně posledního článku malíku, aby pak přešla přes TeS I do dráhy tenkého střeva.

Má celkem 9 bodů:



S 1 ŤI-ČCHÚAN = czi-cjuan

Nachází se v podpažní jamce přímo nad artérií (pozor!).

Th: ischemická choroba srdeční, stenokardie, místní bolesti, neuróza, neurastenické potíže, hysterie, bušení srdce, mezižeberní neuralgie, bolesti ramene i lopatky, perikarditida, dlouhodobé bolesti v oblasti hrudního koše.

S 2 ČCHING-LING = cin-lin

Nachází se 3 cuny nad loketním shybem na vnitřním okraji m. biceps brachii.

Th: bolesti hlavy, místní bolesti, mezižeberní neuralgie, při znecitlivělosti ramene a lopatky, při horečnatých chorobách, zejména při malárii.

S 3 ŠAO-CHAJ = šao-chaj

Nachází se při flectovaném předloktí na vnitřním okraji loketního ohybu asi 2 cm od mediálního epikondylu ulny.

Th: při bolestech hlavy, ischemické chorobě srdeční a stenokardii, bolestech na hrudníku, poruchách citlivosti na horní končetině, pleuritidách a zánětech plic, depresi a melancholii, při bolestech zubů, neuralgii trigeminu, při bolestech v oblasti loketního kloubu.

S 4 LING-TAO = lin-dao

Nachází se nad zápěstím na radiálním okraji šlachy m. flexor carpi ulnaris 1,5 cunu nad S 7.

Th: při bolestech v horní končetině, při nespavosti, obdobně jako u bodu 4.

S 5 TCHUNG-LI = tun-li

Nachází se cun nad S 7 voláme na ulnární straně zápěstí.

Th: palpitace, závratě, místní bolesti, bolesti hlavy, torpidní nespavost (požehováním).

S 6 JIN-CHUNG = in-si

Nachází se volárně v oblasti uhry 0,5 cunu nad S 7.

Th: při akutním infarktu myokardu, při tachykardii nejasné etiologie, při krvácení z nosu, při postupném ochabování svalů ruky, při bolestech v zápěstí, bolestech hlavy, při znecitlivělosti pokožky ruky, při dlouhodobé torpidní nespavosti (přednost dáváme požehování!).

S 7 ŠEN-MEN = šen-men

Nachází se na zápěstí na radiálním okraji šlachy m. flexor carpi ulnaris.

Th: Je to nejdůležitější bod pro duševní choroby, zejména pro léčbu depresí. Při tachykardii a ischemické chorobě srdeční, při záchvatech celkových křečí, při poruchách spánku, zvl. chronické nespavosti.

S 8 ŠAO-FU = šao-fu

Nachází se mezi 4. a 5. kostí zápěstí, proximálně od jejich hlaviček.

Th: při bušení srdce, při bolestech ve svalech ruky, při neuralgických bolestech v mezižebřích.

S 9 ŠAO-ČCHUNG = šao-čun

Nachází se 3 až 4 mm proximálně od radiálního nehtu malíku.

Th: jde o často používaný bod při první pomoci při bezvědomí nebo kolapsu, při bolestech v oblasti prekordia, při poruchách spánku. Dále jej lze indikovat při pleuritidě, laryngitidě, při tachykardii, při neuralgii nervů v oblasti hrudi, při celkové slabosti; možno jej použít při celkové anestézii.

DRÁHA TENKÉHO STŘEVA TeS

Obecná charakteristika: Jangová dráha probíhající vzestupně od ruky k hlavě.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **hlava, hrdlo, šíje, záda, horní končetiny.**

Patologické příznaky a onemocnění: **bolesti v dutině ústní - zubů a horní čelisti, bolesti v krku, bolesti šíje a hlavy, otoky na hlavě, neurastenie, závratě a hučení v uších, revmatické onemocnění horních končetin**

maximální čas: 13 - 15 hod.

element: oheň

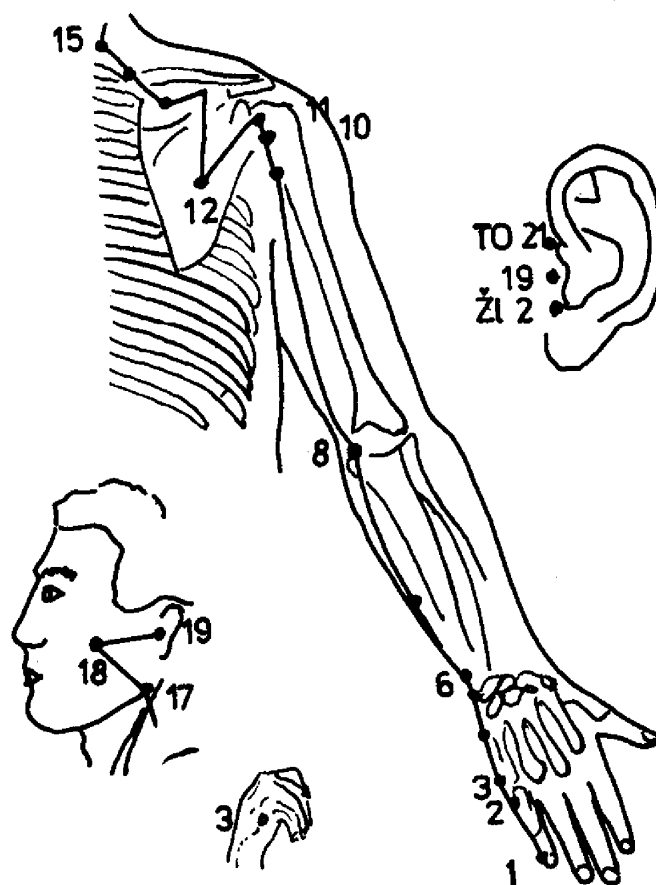
povrchová tkán: artérie

nálady: radost

Dráha tenkého střeva začíná na ulnární straně špičky malíku, postupuje po ulnární straně dlaně k zápěstí kolem proc. styloid. ulnae, kde mění směr a míří na vnitřní loket, dále pak po zadní straně paže až k lopatce, kolem níž tvoří trojúhelníkové uspořádání a přechází na boční krční partii. Probíhá po okraji dolní čelisti a stoupá po tváři k jařmové kosti. Od svého 14. bodu na rameni vytváří větev jdoucí do fossa supraclavicularis a vcházející do srdce. Odtud sestupuje podél jícnu, směřuje k žaludku a vstupuje do tenkého střeva.

Poslední část dráhy na obličejí se táhne od jařmové kosu až ke středu ušních lalůčků. Od 18. bodu dráhy tenkého střeva jde sekundární dráha k 1. bodu dráhy močového měchýře.

Má celkem 19 bodů:



TeS 1 ŠAO-CE = šao-cze

Nachází se 3 až 4 mm proximálně od ulnárního konce malíku.

Th: bod první pomoci při bezvědomí nebo těžkém kolapsu, při bolestech hlavy, hypogalaktii, mastitidě, chronické tonzilitidě, při kašli suchého charakteru, při neuralgických bolestech v ruce.

TeS 2 ČCHIEN-KU = cjan-gu

Nachází se ulnárně a distálně od metakarpofalangeálního kloubu malíku.

Th: bolesti v zátylí, při faryngitidě, při bolestech v ramennou, šumění v uších, alergické rýmě, úporném zvracení, hypogalaktii.

TeS 3 CHOU-SI = chou-si

Nachází se proximálně od hlavičky pátého metakarpu.

Th: hysterie, třes rukou, nosní krvácení, bolesti šijových svalů.

TeS 4 WAN-KU = van-gu

Nachází se v jamce mezi bází pátého metakarpu a kostí karpální.

Th: chronické jaterní choroby, kruté bolesti hlavy, bolesti ve svalech ramennou, při neutišitelném zvracení.

TeS 5 JANG-KU =-jan-gu

Nachází se v jamce mezi processus styloideus ulnae a os triangularis.

Th: šelesty ušní, nedoslýchavost, místní bolesti, paradentóza, křeče svalstva u dětí, hysterie, točení hlavy.

TeS 6 JANG-LAO = jan-ljao

Nachází se v jamce, která vznikne, je-li ruka dlaní přitisknuta k hrudi, mediálně od processus styloideus ulnae.

Th: oční choroby, hyperémie končetin, bolesti v kloubech rukou.

TeS 7 Č-ČENG = čži-čžen

Nachází se 5 cunů nad zápěstím na čáře mezi bodem TeS 5 až TeS 8.

Th: těžká neuróza a neurastenické stavy i fobie, bolesti v šíjovém svalstvu a při ohýbání prstů rukou.

TeS 8 SIAO-CHAJ = sjao-chaj

Nachází se při flektovaném předloktí přímo nad sulcus nervi ulnaris.

Th: bolesti zubů, šelesty v uších, bolestí v rameni, při gingivitidě, paradentóze, při počínající žlučnickové kolice.

TeS 9 ŤIEN-ČEN = czjan-čžen

Nachází se 1 cun nad kožním záhybem axily při addukované paži.

Th: cefalgie, bolesti v ruce a v rameni, nedoslýchavost až hluchota, šumění v uších.

TeS 10 NAO-JŮ = nao-šu

Nachází se v jamce za zadním okrajem akromia.

Th: revmatická artritida ramene, periarthrititis humeroscapularis, neuralgické bolesti v lopatce, furunkulóza v oblasti ramene a krku.

TeS 11 TCHIEN-CUNG = tjan-czun

Nachází se v centru infraskapulární jamky jako vrchol stejnostranného trojúhelníku TeS 9 - TeS 10 - TeS 11.

Th: neuralgie a kontraktury svalstva v oblasti lopatky.

TeS 12 PING-FENG = bin-fen

Nachází se v centru fossa suprascapul. přímo nad TeS 11.

Th: neuralgie a kontraktury svalstva lopatky.

TeS 13 ČCHU-JUAN = cjuj-juan

Nachází se na mediálním okraji fossa suprascapularis, uprostřed mezi TeS 10 a proc. spinosus 2. hrudního obratle.

Th: záducha, neuralgie ramene, bolesti v lokti.

TeS 14 ĀIEN-WAJ-JÜ = czjan-vaj-šu

Nachází se 3 cuny laterálně od štěrbiny mezi trny Th 1 a Th 2.

Th: pomocná léčba při pneumonii a bronchopneumonii, při suché chronické pleuritidě, při hypotonii, při neuralgických bolestech ramene, při neurastenii a depresi.

TeS 15 ĀIEN-ČUNG-JÜ = szjan-čžun-šu

Nachází se 2 cuny laterálně od trnu C 7.

Th: chronické bronchitidy s vykašláváním, bronchiální astma, neuralgie v oblasti šije, nesoustředění se a deprese.

TeS 16 TCHIEN-ČCHUANG = tjan-čuan

Nachází se na dolním okraji m. sternocleidomastoideus 1/2 cunu za TS 18.

Th: záněty v oblasti ramene, bolesti svalů ramene, mezižeberní neuralgie, asthma bronchiale, hučení v uších, paradentóza, hluchota.

TeS 17 TCHIEN-ŽUNG = tjan-žun

Nachází se za úhlem čelisti před úponem musculus sternocleidomastoideus.

Th: suchá pleuritida, mezižeberní neuralgie, asthma bronchiale, bolesti v šíji, šumění v uších, nahluchlost a hluchota, křeče v ramenním svalstvu, paradentóza, furunkly v oblasti šije, ekzém v záhlaví a lupénka.

TeS 18 ČCHUAN-LIAO = cjuan-ljao

Nachází se pod nejkaudálnějším okrajem os zygomaticum, přímo pod zevním koutkem očním.

Th: paréza lícního nervu, otoky tváře, tiky či křeče svalstva v obličejí, při onemocnění pokožky tváře, bolesti dásní a zubů.

TeS 19 TCHING-KUNG = tin-gun

Nachází se na dorzálním konci os zygomaticum v centru před tragem a mandibulárním kloubem při lehce otevřených ústech.

Th: šumění v uších, hluchota a nahluchlost, při chraptění a chronické laryngitidě, při zánětech v oblasti zevního ucha.

DRÁHA MOČOVÉHO MĚCHÝŘE MM

Obecná charakteristika: Jangová dráha probíhající sestupně od hlavy k noze.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **hlava, šije, záda, gluteální krajina, centrální nervový systém, kůže, vnitřní orgány.**

Patologické příznaky a onemocnění: **poruchy vodního hospodářství, zadržování moči, enuréza, bolesti hlavy, oční onemocnění, kožní vyrážky, asthma bronchiale, bolesti podél dráhy: hlavně krku, zad, lumbální krajiny a dolních končetin - při ischialgiích a různých neuralgiích, křečové stavy.**

maximální čas: 15 - 17 hod.

element: voda

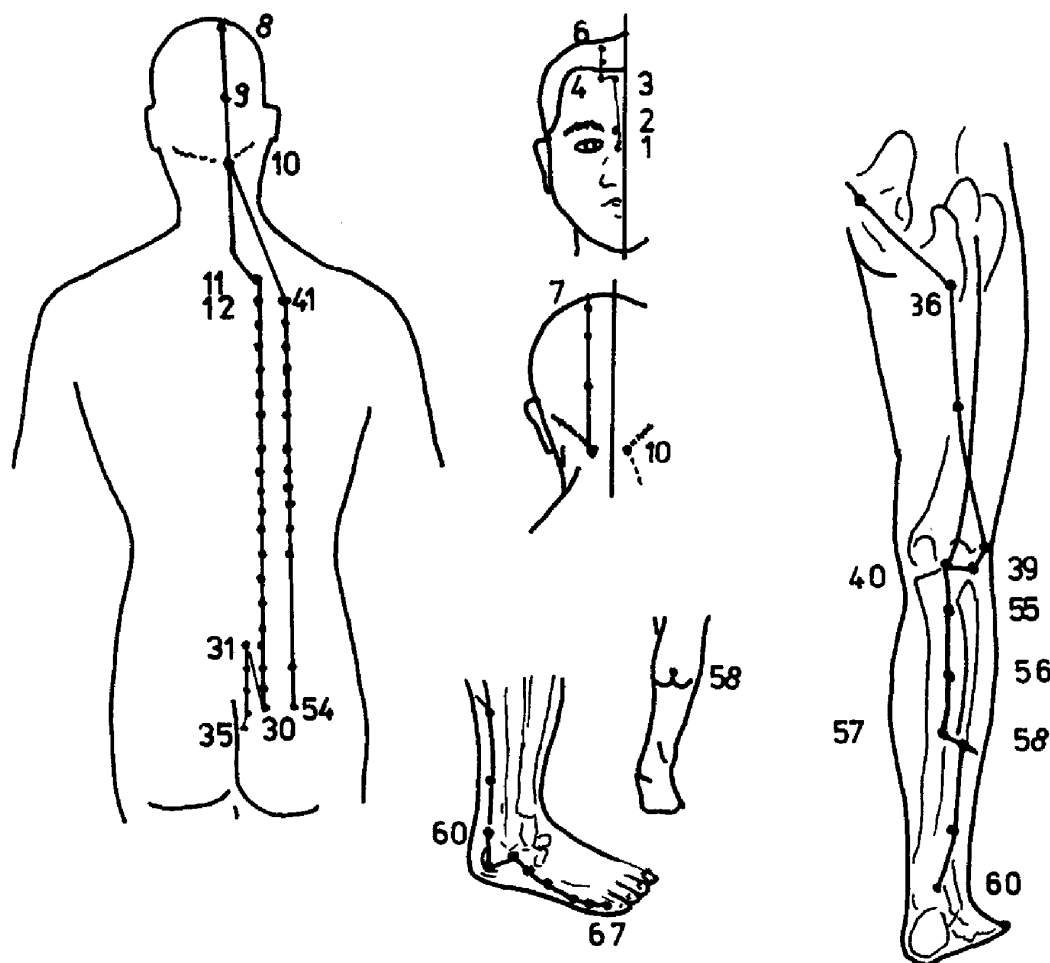
povrchová tkáň: kosti

nálady: strach

Dráha močového měchýře začíná ve vnitřním úhlu očního koutku, stoupá k čelu a dále k temeni, kde se spojují obě symetrické dráhy v bodě ZS 20. Znovu se větví a pokračuje do záhlaví, kde pokračuje mezi střední čarou a vnitřním okrajem lopatky podél hrudníku k močovému měchýři. Větev z bederní krajiny sestupuje do gluteální krajiny a končí ve fossa poplitea.

Krční větev pokračuje kaudálním směrem podél vnitřního okraje lopatky přes gluteální krajinu a po laterální straně stehna, kde se stýká s lumbální větví a pokračuje do fossa poplitea. Odtud jde po vnější straně lýtky, boční straně nohy k zevní straně malíku, kde se konečně spojuje s dráhou ledvin.

Má 67 bodů:



MM 1 ŤING-MIN = cin-min

Nachází se 4 mm od vnitřního očního koutku mediálně.

Th: bolesti v oblasti oka, neuralgie trigeminu.

MM 2 CAN-ČU = cuan-čžu

Nachází se v mediální partii obočí, přesně nad vnitřním koutkem oka.

Th: keratitida a změny rohovky, při zhoršeném vizu, zvýšené slzení oka, točení hlavy, při afekcích na patře a v dutině ústí.

MM 3 NEJ-ČHUNG = mej-čuaaj

Nachází se přímo nad MM 2 a půl cunu za přední vlasovou linií.

Th: bolesti hlavy, slzení, zrudnutí očí, poruchy zraku, leukom.

MM 4 ČCHÜ-ČCHAJ = cjuj-ča

Nachází se 1,5 cunu laterálně od ZS 24, 0,5 cunu nad vlasovou hranicí.

Th: bolest hlavy, paréza lícního nervu, slábnutí zraku, glaukom, polypy nosní, chronická alergická rinitida, recidivující krvácení z nosu.

MM 5 WU-ČCHU = u-ču

Nachází se 0,5 cunu nad MM 4.

Th: cefalgie, morbus Meniéri, epilepsie, zeslabování zraku, bolesti v šíji a v ramennou, při chronické rýmě.

MM 6 ČCHENG-KUAN = čen-guan

Nachází se 1,5 cunu dorzálněji od MM 5.

Th: cefalgie, točení hlavy a mžítka před očima, rýma, prevence chřipky a v její rekonvalescenci.

MM 7 TCHUNG-TCHIEN = tun-tjan

Nachází se 1,5 cunu za MM 6.

Th: neuralgie trojklaného nervu, při tiku a třepotání lícního svalu, bolesti hlavy.

MM 8 LUO-CCHŮE = lo-cjue

Nachází se 1 1/2 cunu za MM 7.

Th: torticollis (zkrácení šíjových svalů a tváře), při šumění v uších, při bolestech hlavy.

MM 9 JÜ-ČEN = jui-čžen

Nachází se 1,3 cunu od ZS 17 na horním okraji protuberantia occipitalis externa.

Th: cefalgie, neuralgie trojklaného nervu, při nadměrné celkové potivosti, při návalech krve do hlavy, při poruše konvergence bulbů.

MM 10 TCHIEN-ČU = tjan-čžu

Nachází se v jamce u zevního okraje m. trapezius 1,3 cunu laterálně od ZS 15.

Th: bolesti hlavy, záněty místních svalů, při poruchách držení hlavy - torticollis, neurastenický syndrom, deprese.

MM 11 TA-ČE=da-čžu

Nachází se 1 1/2 cunu vedle mezery mezi trny Th 1 a Th2 obratle.

Th: bolesti hlavy, točení hlavy, obtíže při nachlazení, suchá pleuritida, pomocná léčba při pneumonii, křečové stavy, neuralgie a jiné bolesti pažního pletence.

MM 12 FENG-MEN = fen-men

Nachází se 1,5 cunu laterálně od mezery mezi trny Th 2 a Th 3 obratle.

Th: chronická bronchitida, suchá bolestivá pleuridida, úspěšně se používá k profylaxi chřipky - zvyšuje celkovou odolnost.

Možno použít i soluxu nebo diatermie v tomto bodě. Vhodné zvláště při zánětlivém onemocnění v dutině hrudní. Nejvhodnější je použít klasickou ignipunkturu.

MM 13 FEJ-FŮ = fej-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od mezery mezi trny Th 3 a Th 4 obratle.

Th: při chronických plicních onemocněních: chronická bronchitida, chronická bronchopneumonie, myokarditida, silné a nežádoucí zvracení, hyperacidita, bolesti v bederní krajině.

MM 14 兗-JIN-JŮ = czjue-in-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od prostoru mezi Th 4 a Th 5 obratle.

Th: bolesti u srdce (až po EKG!): zvláště vhodná je perikarditida a myokarditida; zmírňuje podrážděný n. vagus, tlumí nežádoucí zvracení, tlumí i zubní bolest.

MM 15 心-JŮ = sin-šu

Nachází se 1,5 cunu od prostoru mezi trny Th 5 a Th 6 obratle laterálně.

Th: při bolestech v oblasti srdeční krajiny (až po EKG!), zvracení, žaludeční potíže, žaludeční neuróza, furunkulóza a akné.

MM 16 土-JŮ=du-šu

Nachází se laterálně 1,5 cunu od prostoru mezi Th 6 a Th 7 obratle.

Th: při chorobách myokardu (podle EKG!), při obtížích v ohlasu zažívacího traktu.

Možno použít ignipunktury; vhodný také solux nebo diatermie.

MM 17 膈-JŮ=ge-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od prostoru mezi trny Th 7 a Th 8 obratle.

Th: nemoci myokardu (podle EKG!), suchá pleuritida, chronický zánět žaludku, zvracení, žlučnicková kolika, při celkové slabosti k posílení celého organismu, ke zvýšení chuti k jídlu.

MM 18 肝-JŮ = gan-šu

Nachází se laterálně 1,5 cunu mezi trny Th 9 a Th 10 obratle.

Th: točení hlavy, hysterický záchvat, chronická gastritida, bolestivé žaludeční a duodenální vředy, choroby jaterní tkáně a žlučníku, bolesti v hrudním koši, chronická bronchitida.

MM 19 胆-JŮ = dan-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od mezery mezi trny Th 10 a Th 11 obratle.

Th: akutní bolesti v pravém epigastriu (podle chirurga!): bolesti v oblasti žlučníku a jater, suchá pleuritida, zvýšený krevní tlak, chronická laryngitida, zánětlivé procesy apod. v mízních uzlinách, dlouhodobé zvracení, bolesti hlavy, požloutenkové stavy - rekonvalescence.

MM 20 膻-JŮ = pi-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně mezi tmy Th 11 a Th 12 obratle.

Th: krvácení žaludečního vředu, chronická gastritida, diabetes mellitus, colitis ulcerosa, dyspepsie.

MM 21 胃-JŮ = vej-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od prostoru mezi trny Th 12 a L 1 obratle.

Th: chronická gastritida, kruté bolesti z ca žaludku, jinak neřešitelné!, colitis ulcerosa, žlučnickové potíže.

MM 22 三焦-JŮ = san-czjao-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od prostoru mezi tmy L 1 a L 2 obratle.

Th: dlouhodobé zvracení, tlak v oblasti žlučnickové krajiny, gastralgie, colitis ulcerosa, žaludeční a střevní neuróza, diabetes mellitus, chronická nefritida, noční pomočování.

MM 23 ŠEN-JÜ = šen-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od prostoru mezi trny L 2 a L 3 obratle.

Th: poruchy menstruačního cyklu, impotence, fluór, bolesti v bederní krajině, diabetes mellitus, chronická nefritida, glomerulonefritida, bolestivé hemeroidy, chronická uretritida, hematurie, akutní krvácení ze žaludku.

MM 24 ČCHI-CHAJ-JÜ = ci-chaj-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od prostoru mezi trny obratlů L 3 a L 4.

Th: chronická nefritida a glomerulonefritida, bolestivá chronická cystitida a uretritida, bolestivá menstruace, bolestivé hemeroidy, zvýšený krevní tlak, zvláště diastolický, místní bolesti v křížové krajině.

MM 25 TA-ČCHENG-JÜ = da-čan-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně ve výši mezi tmy L 4 a L 5 obratle.

Th: bolesti v oblasti křížové krajiny, meteorismus, chronická zácpa, průjmy i na alergickém podkladě, colitis mucosa, bolesti z oblasti žlučnickové krajiny, bolestivé hemeroidy, chronická nefritida a glomerulonefritida, bolestivá menstruace, tlak v oblasti epigastria a mezogastria.

MM 26 KUAN-JÜAN-JÜ = guan-juan-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od meziprostoru L 5 a S 1 obratle.

Th: poruchy mikce, meteorismus, bolestivá menstruace, bolesti v křížové krajině.

MM 27 SIA-ČCHANG-JÜ = sjao-čan-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od střední linie páteře ve výši prvního otvoru kosti křížové.

Th: pobolívání v podbříšku, chronická salpingitida, bolestivé hemeroidy, chronická uretritida, průjmy, bolestivá menstruace, bolesti v oblasti žaludku, sakralgie, záněty svalů krajiny zádové, poruchy mikce.

MM 28 PCHANG-KUAN-JÜ = pan-guan-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od středu páteře ve výši druhého otvoru kosti křížové.

Th: poruchy mikce, cystitida, zácpa, diabetes mellitus.

MM 29 ČUNG-LÜ-JÜ = čžun-ljuj-šu

Nachází se pod předcházejícím bodem ve výši třetího otvoru kosti křížové.

Th: bolesti v kříži, horečnatý průjem, bolestivá menstruace, meteorismus, diabetes mellitus.

MM 30 PAJ-CHUAN-JÜ = baj-chuan-šu

Nachází se 1,5 cunu laterálně od středu páteře ve výši čtvrtého otvoru kosti křížové.

Th: bolesti v hypogastriu, sakralgie, fluór, zácpa, retence moče.

MM 31 ŠANG-LIAO = šan-ljao

Nachází se 0,75 cunu laterálně od středu páteře ve výši prvního otvoru kosti křížové.

Th: chronická uretritida, poruchy s močením, chronická zácpa, krvácení z dělohy, bolestivá menstruace, bolesti v hypogastriu.

MM 32 CCH-LIAO =cy-ljao

Nachází se ve výši druhého otvoru kosti křížové mezi I. linií dráhy MM a ZS dráhy.

Th: fluór, průjem, obrny dolních končetin, poruchy mikce, bolestivá menstruace a bolesti v podbřišku, chronická bolestivá salpingitida, chronická orchitida- (jako pomocná léčba při aplikaci ATB), chronická prostatitida, poruchy spermatogeneze, impotence.

MM 33 ČUNG-LIAO = čžun-ljao

Nachází se laterálně od středu páteře mezi I. linií dráhy MM a ZS, ve výši třetího otvoru kosti křížové.

Th: fluór, průjmy, obrny dolních končetin.

MM 34 SIA-LIAO = sja-ljao

Nachází se laterálně od středu páteře mezi I. linií dráhy MM a ZS ve výši čtvrtého otvoru kosti křížové.

Th: chronická zácpa, endometritida, dysmenorrhoea, adnexitida, choroby žlučníku zánětlivého charakteru, bolesti v hypogastriu, alergické průjmy.

MM 35 CHUEJ-JAN = chuej-jan

Nachází se 15 až 16 mm laterálně od poloviny vzdálenosti mezi kostrčí a análním otvorem.

Th: chronická kolitida, bolestivé hemeroidy, potíže v oblasti jaterní krajiny, chronická uretritida, fluór, frigidita, bolesti při menstruaci.

MM 36 ČCHENG-FU=čen-fu

Nachází se v centru dorzogluteofemorální rýhy.

Th: bolesti páteře a kříže, ischias, bolestivé hemeroidy, chronická zácpa, poruchy sfinkterů močového měchýře, noční pomočování.

MM 37 JIN-MEN = in-men

Nachází se dorzálně uprostřed m. biceps femoris nad bodem MM 40, 6 cunů pod MM 36.

Th: bolesti podél páteře, hlavně v oblasti lumboischiadické krajiny, ischias.

MM 38 FU-SI=fu-si

Nachází se na vnitřním okraji m. biceps femoris laterálně nad plica poplitea 1 cun nad MM 39.

Th: bolesti v koleně, chronická kolitida, zvracení.

MM 39 WEJ-JANG = vej-jan

Nachází se na vnitřním okraji šlachy m. biceps femoris přímo ve výši plica poplitea.

Th: bolesti hýžděového svalstva, spasmus svalů břicha, epilepsie, dlouhodobě zvýšené teploty.

MM 40 WEJ-ČUN = vej-čžun

Nachází se uprostřed fossa poplitea.

Th: bolesti v křížové krajině, vystřelující do dolních končetin, bolesti při ledvinových chorobách, průjem se zvracením, bolesti hlavy, záněty spojivek, chronický revmatismus, pochřipkové stavy.

MM 41 FU-FEN = fu-fen

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru trnu Th 2 a Th 3.

Th: místní bolesti, zvláště mezižeberní neuralgie, bolesti v ohlasu lopatky, chronická pneumonie, suchá bolestivá pleuritida.

MM 42 PCHO-KU = po-chu

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru trnu obradů Th 3 a Th 4.

Th: chronická bronchitida s vykašláváním, asthma bronchiale, úporné zvracení, chronická plicní onemocnění (jako pomocná léčba), neuralgie v oblasti ramene a lopatky.

MM 43 KAO-CHUANG = gao-chuan

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru trnu obratlů Th 4 a Th 5.

Th: má celkový ionizační účinek, tlumí potíže při onemocnění dýchacích cest, tlumí žaludeční potíže a žlučnickovou koliku.

Možno použít ignipunktury; má uklidňující účinek.

MM 44 ŠEN-TCHANG = šen-tan

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru tmu Th 5 a Th 6.

Th: bolesti v oblasti srdce (až po EKG!), při zjištěných lezích na myokardu, chronické bolesti ze zánětlivých a jiných procesů na plicích, chronická bronchitida, bronchiální astma, místní bolesti.

MM 45 I-SI = i-si

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru tmu Th 6 a Th 7.

Th: při točení hlavy, při nervovém zvracení, při malárii (jako pomocná léčba), při hyperhydróze, místní bolesti zádočných svalů.

MM 46 KE-KUAN = ge-guan

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru trnu Th 7 a Th 8.

Th: Nejčastěji se používá při žaludečních obtížích: dlouhodobé zvracení, abdominální kolika o jasné etiologii, při spasmu jícnu, při křečích bránice a škytavce, při mezižeberní neuralgii.

MM 47 CHUN-MEN = chun-men

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru trnu Th 9 a Th 10.

Th: při prokázané myokarditidě, suché pleuritidě, chronické hepatitidě, dále při bolestech v oblasti epigastria, chronické gastritidě a žlučnickové kolitidě.

MM 48 JANG-KANG = jan-gan

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru trnu Th 10 a Th 11.

Th: při chronickém průjmů, při opakovaném zvracení, jako pomocná léčba při infekční a sérové hepatitidě, při bolestech v zádech, ke zvýšení chuti k jídlu, při tachykardii, při pobolívání v epigastriu nervového původu.

MM 49 I-ŠE = i-še

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru tmu Th 11 a Th 12.

Th: při tlaku v pravém epigastriu, chronickém zvracení, meteorismu, ke zvýšení chuti k jídlu.

MM 50 WEJ-CCHANG = vej-can

Nachází se 3 cuny laterálně od meziprostoru obratlů trnů Th 12 a L 1.

Th: dyspepsie, ke zvýšení chuti k jídlu, při chronické zácpě a meteorismu, při žlučnickové kolice a střevních potížích, při bolestech v křížové krajině.

MM 51 CHUANG-MEN = chuan-men

Nachází se 3 cuny laterálně od střední linie spinu v meziprostoru mezi obratli Th L 1 a L 2.

Th: při zažívacích poruchách, zejména při spasmech žaludku, při gastralgích, při chronické gastritidě, při dlouhodobém a jinak neřešitelném meteorismu.

MM 52 Č'-S' = čži-ši

Nachází se 3 cuny laterálně od střední linie spinu mezi obratli L 2 a L 3.

Th: bolestivá chronická kolitida, ke zvýšení chuti k jídlu, při chronické prostatitidě a orchitidě, při bolestivé adnexitidě, metroendometritidě, při bolestivé menstruaci, při poruchách mikce; místní bolesti.

MM 53 PAO-CHUANG = bao-chuan

Nachází se 3 cuny laterálně od střední linie spinu v meziprostoru obratlů S 2 a S 3.

Th: při ozřejmených bolestech v oblasti žaludku a malé pánve, při bolestivých hemeroidech, při chorobách močových cest jako podpůrného léčebného prostředku.

MM 54 Č-PIEN = čži-bjan

Nachází se 3 cuny laterálně od střední linie spinu ve výši 4. otvoru kosti křížové.

Th: bolesti v oblasti kříže a malé pánve, bolesti v obou nohou, při chronické cystitidě, při bolestivých hemeroidech.

MM 55 CHE-JANG = che-jan

Nachází se 2 cuny přímo pod středem fossa poplitea.

Th: bolesti v. kolenním kloubu, nadměrný fluór, hypermenorrhoea, bolesti v kyčli.

MM 56 ČCHENG-TIN = čen-czin

Nachází se uprostřed mezi MM 55 a 57 na m. gastrocnemius.

Th: bolestivé afekce v tříselné krajině, spasmy v oblasti hypogastria, při počínající žlučnickové kolice, při chronické orchitidě jako adjuvans odborné terapie, obdobně také u endometritidy.

MM 57 ČCHENG-ŠAN = čen-šaj

Nachází se dorzálně v centru v úhlu mezi bříšky m. gastrocnemius.

Th: ischias, dlouhodobé vyčerpávající zvracení, chronické záněty močových cest, bolestivé hemeroidy.

MM 58 FEJ-JANG = fej-jan

Nachází se 7 cunů přímo nad MM 60 (nad zevním kotníkem).

Th: bolesti v krajině křížové, vystřelující do dolních končetin, bolesti hlavy, točení hlavy, bolestivé hemeroidy, chronický bolestivý revmatismus.

MM 59 FU-JANG = fu-jan

Nachází se 3 porporcionální cuny nad zevním kotníkem kolmo nad bodem MM 60.

Th: bolesti hlavy, při neuralgii trojklaného nervu, bolesti v ingvinách a v křížové krajině, při obrně a ochabování svalstva dolních končetin.

MM 60 KCHUN-LUN = kun-lun

Nachází se mezi zevním kotníkem a šlachou Achillovou.

Th: ischias, slabá porodní činnost, nemoci oční i nosní, zejména nosní krvácení.

MM 61 PCHU-ŠEN = pu-šen

Nachází se v jamce na vnější straně kosti patní.

Th: revmatické bolesti, místní bolesti, při ochabování svalstva dolních končetin, při chronické uretritidě.

MM 62 ŠEN-MO = šen-maj

Nachází se v jamce 5 proporcionálních fénů pod zevním kotníkem.

Th: při bolestech hlavy, při spasmech děložního svalstva, při točení hlavy, při bolestech v ingvinách a v dolních končetinách.

MM 63 ŤIN-MEN = czin-men

Nachází se před MM 62 a pod MM 62 v jamce za zadním okrajem tuberosity 5. metatarsu.

Th: bolesti v oblasti temene hlavy, při spastických bolestech žaludku a jiných zažívacích orgánů, při úporném a jinak neztižitelném zvracení, při prokázané akutní peritonitidě.

MM 64 ŤING-KU = czin-gu

Nachází se pod drsnatinou 5. metatarsu na rozhraní bílé a červené kůže.

Th: bolesti hlavy, závratí, návaly krve do hlavy, bolesti v kříži, bolesti v oblasti genitálii, myokarditida, meningitida (až po důkladném vyšetření a léčbě!).

MM 65 ŠU-KU = šu-gu

Nachází se přímo proximálně a pod hlavičkou 5. metatarsu.

Th: bolesti hlavy, sakralgie jako součást adjuvantní léčby horečnatých průjmových stavů, při bolestech v těle, při celkové slabosti a schvácenosti o zřejmé diagnóze.

MM 66 TCHUNG-KU = czu-tun-gu

Nachází se před 5. metatarzofalangeálním skloubením a poněkud laterálně od něho.

Th: bolesti v záhlaví, závratě, krvácení z nosu, při chronické gastritidě, při křečích a návalech krve do dělohy.

MM 67 Č'-JIN = čži-in

Nachází se asi 2 mm na zevní straně kořene nehtu malíku.

Th; bod první pomoci při bezvědomí, při slabostech porodních sil, při hyperémii končetin, bolesti hlavy, při chronické rýmě, při křečích svalstva v dolních končetinách, při bolestech v páteři, při točení hlavy.

DRÁHA LEDVIN L

Obecná charakteristika: Jinová dráha, probíhající vzestupně od nohy k hrudi.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **plice, vnitřní orgány, urogenitální orgány, hrdlo, dolní končetiny.**

Patologické příznaky a onemocnění: **otoky dolních končetin při křečových žilách a jejich komplikacích, plynatost, průjem, zácpa, obecně poruchy zažívání, motorické poruchy a svalové atrofie dolních končetin, bolesti v oblasti průběhu dráhy.**

maximální čas: 17 - 19 hod.

element: voda

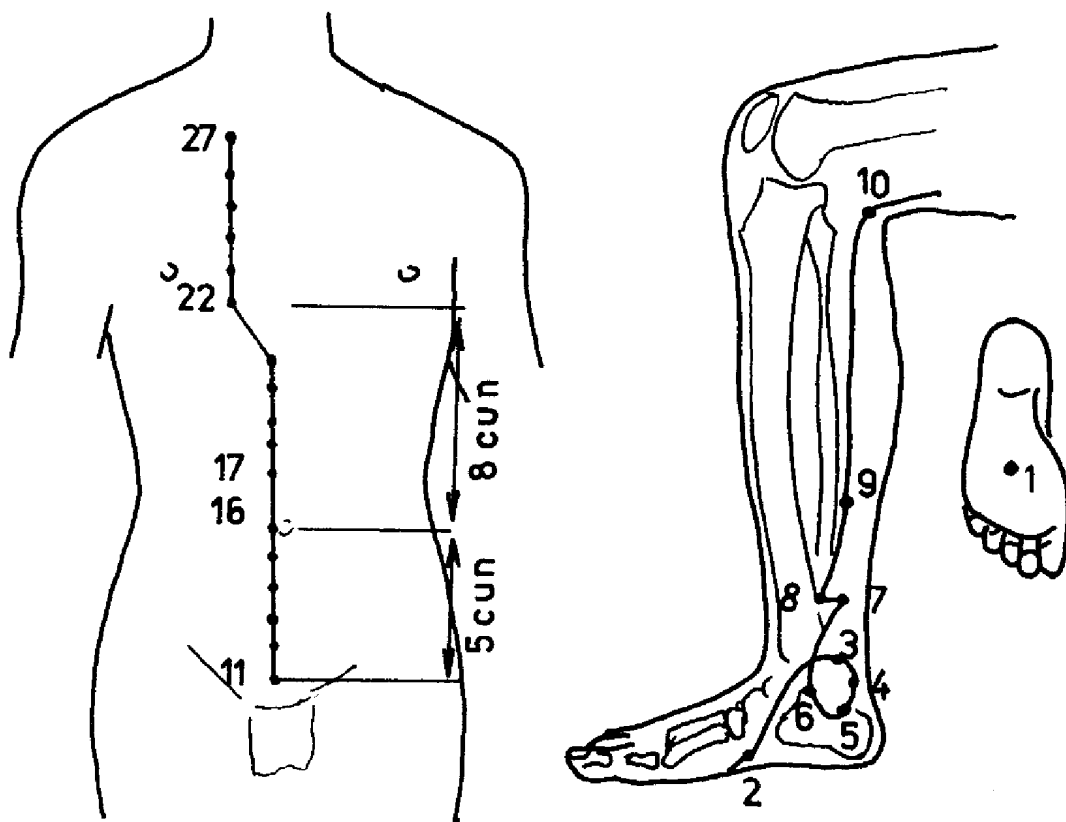
povrchní tkáň: kosti

nálady: strach

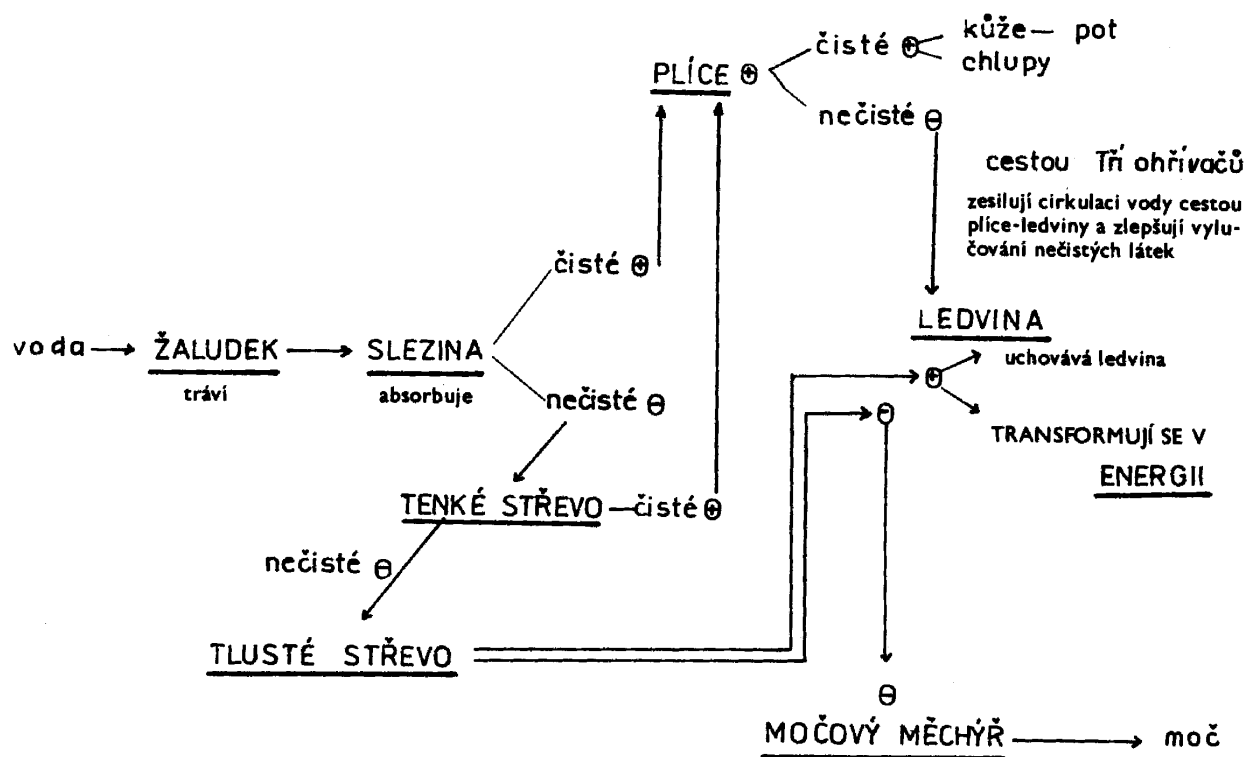
Dráha ledvin začíná na dolní ploše palce nohy, odkud jde směrem na plosku nohy, kde vystupuje v její třetině na povrch l. bodem dráhy. Postupuje podél člunkovité kosti a dostává se za vnitřní kotník, který obkružuje. Odtud vystupuje po vnitřní ploše bérce a dále po medioposteriorní ploše stehna až k bodu ZS l. Zde vstupuje opět do nitra těla, aby se dostala do ledvin a močového měchýře. Vystupujíc z ledvin prochází játry a bránicí a dostává se do plic, odkud podél hrtanu jde ke kořeni jazyka, kde končí.

Větev vystupující z plic má spoje k srdci a míří na hrudník, kde má spoje s dráhou obalu srdce. Povrchní větev pak prochází v blízkosti střední linie přední části těla a dostává se až do podklíčkové krajiny.

Má 27 bodů:



Ledviny - řízení vodního hospodářství ve smyslu tradiční medicíny



L 1 JUNG-ČCHUAN = jun-cjuan

Nachází se uprostřed přední třetiny plosky nohy.

Th: bod první pomoci, zvláště při poruchách vědomí, při chronickém neutišitelném kašli, při chronické tonzilitidě, při chronickém zánětu jaterní tkáně, při tetanických křečích.

L 2 ŽAN-KU = žan-gu

Nachází se v jamce na předním okraji kosti člunkové.

Th: chronická laryngitida a chrapot, akutní i chronická myokarditida, chronická uretritida, místní bolesti a poruchy hybnosti.

L 3 TCHAJ-SI = taj-si

Nachází se dorzálně za středem vnitřního kotníku mezi jeho vrcholem a Achillovou šlachou.

Th: bolesti v oblasti prekordia (až po EKG), suchá pleuritida, chronická laryngitida s chrapotem, bronchiální astma, dráždivý kašel, zvracení, chronická zácpa, mastitida, spasmické bolesti v podbřišku.

L 4 TA-ČUNG = da-cžu

Nachází se 5 porporcionálních fénů pod bodem L 3 na zadním okraji vnitřního kotníku.

Th: neurotické stavy zejména při palpitaci či neuróze srdeční, při chronické zácpě, při recidivujících zánětech močových cest, při těžkém nezvladatelném vysilujícím zvracení, při zánětlivých chorobách dělohy.

L 5 ŠUEJ-ČCHÜAN - šuj-cjuan

Nachází se 1 cun pod bodem L 3 v jamce před a nad mediální částí hrbolu patní kosu.

Th: poruchy menstruačního cyklu, zvláště pak amenorrhoea, při spastických bolestech v oblasti vaječníků nebo semenných váčků, bolesti v oblasti genitálu, dysmenorrhoea, bolestivá menstruace.

L 6 ČAO-CHAJ = čžao-chaj

Nachází se 1 cun pod dolním okrajem vnitřního kotníku v jamce.

Th: chronická tonzilitida a faryngitida, chronická nespavost, při celkové slabosti, noční pomočování, při mikčních poruchách.

L 7 FU-LIOU = fu-lju

Nachází se 2 cuny kraniálně od bodu L 3 na vnitřním okraji šlachy Achillovy.

Th: velmi silný diuretický účinek, otoky a slabosti v dolních končetinách, bolesti v oblasti genitálu, lumbalgie, masutida, krvácivé stavy při hemeroidech.

L 8 ŤIAN-SIN = czjao-sin

Nachází se kraniálněji 2 proporcionální cuny nad L 3 při vnitřní straně tibie, půl cunu před L 7

Th: chronická zácpa, chronická uretritida, colitis ulcerosa, atonie dělohy, chronická netuberkulózní orchitida, chirurgem diagnostikovaná akutní peritonitida.

L 9 ČU-PIN = čžu-bin

Nachází se 5 cunů nad bodem L 3, 1 cun za vnitřním okrajem tibie.

Th: místní bolesti, epilepsie, hysterie, spasmy a křeče v lýtkových svalech.

L 10 JIN-KU=in-gu

Nachází se při flectovaném koleně mezi šlachami m. semimembranaceus a m. semitendineus.

Th: při celkových i místních revmatických bolestech, při chronickém, jinak nezvladatelném meteorismu, při metrorhagii, při chronické uretritidě, při svědění vulvy či skrota.

L 11 CHENG-KU = chen-gu

Nachází se nad horním okrajem symfýzy 0,5 čímu od střední čáry.

Th: bolestivé hemeroidy, bolesti močového měchýře, chronická endometritida, chronická cystitida, bolesti v křížové krajině, překrvení spojivek.

L 12 TA-CHE = da-chen

Nachází se 1 cun nad L 11 na téže rovině.

Th: chronická zácpa, požloutkové stavy, křeče v dolních končetinách, neurotické bolesti v žaludeční krajině, při nadměrné potivosti.

L 13 ČCHI-SÜE = ci-sjue

Nachází se 2 cuny nad L 11, 0,5 cunu laterálně od PS 4.

Th: poruchy menstruačního cyklu, povzbuzení spermatogeneze, bolestivá prostatitida, nadměrné noční poluce, nemožnost erekce, pohlavní impotence, glumerulonefritida.

L 14 S-MEN = sy-man

Nachází se 0,5 cunu laterálně na úrovni bodu PS 5, 1 cun nad L 13.

Th: spasmus dělohy, spermatogeneze, dysmenorrhoea.

L 15 ČUNG-ČU = čžun-čžu

Nachází se 0,5 cunu laterálně od bodu PS 7, 1 cun pod pupkem.

Th: chronická zácpa, colitis ulcerosa, metritida, chronická orchitida, hyperémie spojivek alergického původu.

L 16 CHUANG-JÜ = chuan-šu

Nachází se na úrovni pupku 0,5 cunu laterálně od něho.

Th: revidované bolesti v dutině břišní, chronická zácpa, meteorismus, spasmické bolesti žaludku.

L 17 ŠANG-ČCHÜ = šan-cjuj

Nachází se laterálně 0,5 cunu od bodu PS 10, 2 cuny nad L 16.

Th: spastické bolesti žaludku, žlučnicková kolika, chronická zácpa, alergický protražovaný průjem, chronická konjunktivitida a keratitida, chronická gastritida.

L 18 Š-KUAN = ši-guan

Nachází se 0,5 cunu laterálně od bodu PS 11, 1 cun nad L 17.

Th: spasmus žaludku, chronická zácpa, průjem, zvracení, hyperémie spojivek.

L 19 JIN-TU = in-du

Nachází se na úrovni bodu PS 12 0,5 cunu laterálně, 1 cun nad L 18.

Th: hyperémie spojivek, meteorismus, bolesti v nadbříšku, zažívací poruchy.

L 20 TCHUNG-KU-FU = tun-gu

Nachází se 5 cunu nad bodem L 16, půl cunu laterálně od bodu PS 13.

Th: borborygmy, abdominální distenze, abdominální bolest.

L 21 JOU-MEN = ju-men

Nachází se 0,5 cunu laterálně od mečíku, 1 cun nad L 20.

Th: chronická bronchitida, akutní hepatitida, zvracení, bolesti na hrudníku, zvláště mezižebří neuralgie.

L 22 PU-LANG = bu-lan

Nachází se v pátém mezižebří 2 cuny laterálně od bodu PS 16.

Th: vysilující suchý kašel, recidivující bronchitidy, při astmoidních potížích při dýchání.

L 23 ŠEN-FENG = šen-fen

Nachází se ve 4. mezižebří 2 cuny laterálně od PS 17.

Th: akutní i chronická bronchitida, rinitida, mastitida, anorexie, místní bolesti.

L 24 LING-SÜ= lin-sjuj

Nachází se ve třetím mezižebří, laterálně 2 cuny od střední linie sternu od bodu PS 12.

Th: chronická i akutní bronchitida, influenza, suchá pleuritida, chronický zánět nosohltanu a rýma, opakované zvracení, recidivující mastitida, mezižebří neuralgie a místní bolesti.

L 25 ŠEN-CANG = šen-can

Nachází se v druhém mezižebří 2 cuny laterálně od PS 19.

Th: chronická bronchitida s vykašláváním vazkého hlenu, bronchiální astma, suchá pleuritida, chronické záněty plic, ke zvýšení chuti k jídlu, při mezižebří neuralgiích a místních bolestech.

L 26 JU-ČUNG =juj-čžun

Nachází se 2 cuny laterálně od střední čáry sternu v prvním mezižebří.

Th: suchá bronchitida, bolestivá pleuritida, záněty plic, vysilující zvracení, povzbuzuje chuť k jídlu.

L 27 JÜ-FU=šu-fu

Nachází se na dolním okraji klíční kosti, 2 cuny laterálně od střední čáry sternu.

Th: asthma bronchiale, anorexie, suchý bolestivý kašel, bolesti na hrudníku, ztišuje zvracení.

DRÁHA OBALU SRDCE OS (perikardu, oběhu a sexuality)

Obecná charakteristika: Jinová dráha probíhající sestupně od hrudníku k ruce.

Orgány a okruhy pod jejím vlivem; **cévní a nervový systém, srdce, hrudník, žaludek, horní končetiny.**

Patologické příznaky a onemocnění: **podrážděnost, neklid, bolesti v hrudní a prekordiální krajině, angína pectoris, bolesti v oblasti břicha a malé pánve na podkladě poruch překrvení. Spasmy a kontraktury v oblasti horní končetiny. Bolesti v průběhu dráhy.**

maximální čas: 19 - 21 hod.

element: oheň

povrchní tkáň: artérie

nálady: radost

Dráha perikardu vychází z perikardu a sestupuje přes bránicu do břicha, kde je v úzkém kontaktu s horní, střední a dolní částí břišní dutiny. Hrudní větev jde po vnitřní straně hrudníku a na povrch vystupuje o prst vedle prsní bradavky. Probíhá dále v malé vzestupné linii mezi dráhou srdce a plic až k podpažní rýze. Zde ostře zahýbá na vnitřní stranu paže. Dále probíhá na vnitřní straně lokte a pokračuje na střed ruky a na vnitřní stranu koncového článku středního prstu.

Má 9 bodů:

OS 1 TCHIEN-ČCH = tjan-či

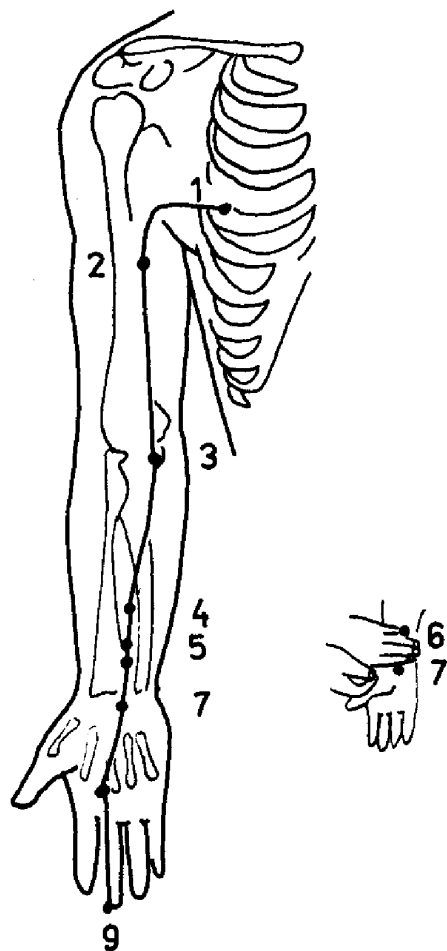
Nachází se 1 cun laterálně od mamily.

Th: myokarditida, chronická mastitida, snížená laktace, lymfadenitida v axilární a v pektorální krajině.

OS 2 TCHIEN-ČCHÜAN = tjan-cjuan

Nachází se 2 cuny pod předním okrajem plicy axillaris na břišku m. biceps brachii.

Th: singultus, bolesti v podžiučnickové a duodenální krajině, meteorismus, myokarditis, mezižeberní neuralgie, místní bolesti.



OS 3 ČCHŮ-CU = cjuj-cze

Nachází se v centru volární partie loketní jamky na ulnárním okraji šlachy m. biceps brachii v loketním ohybu.

Th: neurastenické bolesti u srdce, při bušení srdce, myokarditida, endokarditida, gastritida, průjem se zvracením, neuralgické a kloubní bolesti lokte a ramene.

OS 4 SI-MEN = si-men

Nachází se 5 cunů nad zápěstím zhruba v centrální části antebrachia mezi šlachami m. palmaris longus a m. flexor carpi radialis.

Th: při nezvladatelném krvácení z nosu, při místních zánětlivých procesech, dále v období i těžkého šoku, při apoplexii cerebri, neurastenickém syndromu, při krvácení do zažívacího traktu, při myokarditidě.

OS 5 TIEN-Š' = czjan-ši

Nachází se 3 cuny nad distální horizontální čarou volární části zápěstí v centru mezi šlachami m. palmaris longus a m. flexor carpi radialis.

Th: při kruté akutní bolesti během prokazaného infarktu myokardu, anxiózních stavech, při celkových křečích kdekoliv v těle, laryngitidě a chronickém chrapotu, gastritidě, endometritidě, dysmenorrhoei.

OS 6 NEJ-KUAN = nej-guan

Nachází se 2 cuny nad středem zápěstí pod bodem OS 5.

Th: při zvýšeném krevním tlaku, neutišitelném zvracení, celkovém neklidu, při nespavosti, při prudkých návalech krve do hlavy, myokarditidě, chronické hepatitidě, gastralgii, při neuralgii ramenního kloubu a jeho okolí.

OS 7 TA-LING = da-lin

Uprostřed volární strany zápěstí ruky mezi šlachami m. palmaris longus a m. flexor carpi radialis.

Th: bolesti u srdce, myokarditida, stavy podrážděnosti, kruté cefalgie, v období šoku, žaludeční křeče nebo bolesti.

OS 8 LAO-KUNG = lao-gun

Nachází se v centru dlaně mezi hlavičkami 3. a 4. kosti záprstní.

Th: hypertenze, psychická astenie, zvl. deprese a melancholie, při bolestech svalů ruky i kloubů horní končetiny. Často je používán jako bod první pomoci při bezvědomí či kolapsu, při celkových křečovitých záchvatech, při zvracení těhotných, při neurotických potížích lokalizovaných do prekordia.

OS 9 ČUNG-ČCHUNG = čžun-čun

Nachází se uprostřed špičky prostředního prstu ruky asi 5 mm od konce nehtové ploténky.

Th: bod první pomoci v bezvědomí, při stavech neklidu, při nechutenství; snižuje návaly krve do hlavy, snižuje nejasné dlouhodobé teploty; myokarditida, neuróza srdeční.

Hloubka vpichu 3 až 4 mm.

DRÁHA TŘÍ OHŘÍVAČŮ TO (ohně, tři částí těla)

Obecná charakteristika: Jangová dráha, probíhající vzestupně od ruky k hlavě.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **uši, oči, postranní části hrudníku, lokty, ramena.**

Patologické příznaky a onemocnění: **nemoci ušní, nosní, zubní, poruchy krevního oběhu, vysoký krevní tlak, otoky v obličeji, poruchy nervové a poruchy dýchání, ovlivnění příjmu potravy a jejího zpracování, ovlivnění tvorby a vyměšování moče, enuréza, dysurie, otoky, ovlivnění činnosti pohlavních žláz, abdominální distenze, bolesti kloubů horní končetiny, bolesti revmatického a neuralgického charakteru, bolesti v průběhu dráhy.**

maximální čas: 21 - 23 hod.

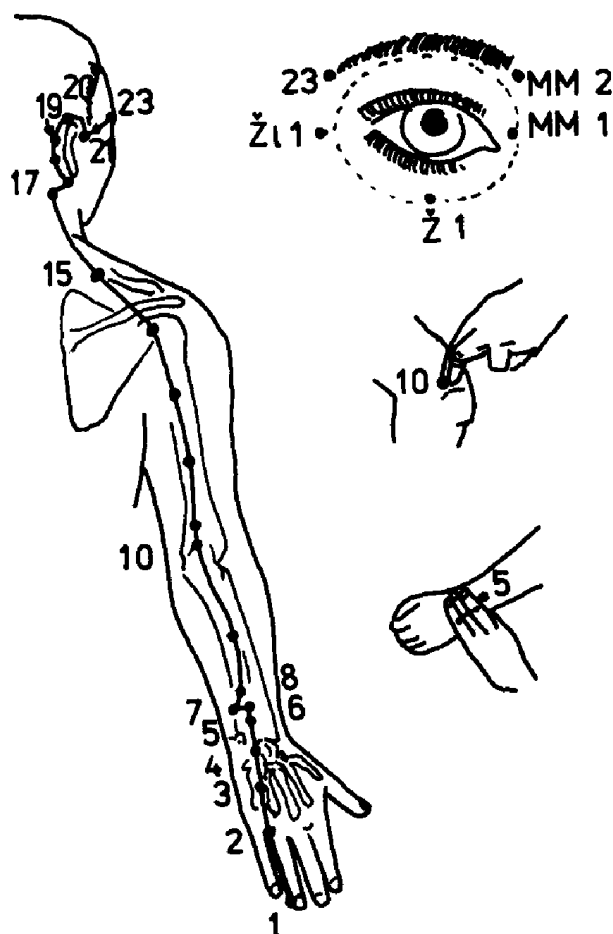
element: oheň

povrchní tkáň: artérie

nálady: radost

Dráha tří ohřivačů začíná na ulnární straně špičky prsteníku; probíhá mezi 4. a 5. metakarpem po dorzální straně zápěstí, dále po dorzální straně předloktí mezi radiem a ulnou, přes olecranon, pokračuje po paži a pokračuje na rameno. V ramenní oblasti se kříží s dráhou žlučníku a jde podél fossa supraclavicularis do hrudníku, kde se spojuje s perikardem a pak pokračuje přímo kaudálně do břicha, kde má vztahy k horní, střední a dolní dutině břišní. Hrudní větev pokračuje z hrudníku směrem nahoru do fossa supraclavicularis a odtud po krku, dále obkružuje ušní boltec a jde do infraorbitální krajiny. Ušní větev, začínající v retroaurikulární krajině, vstupuje do ucha, kříží shora uvedenou větev a dosahuje zevního očního koutku, kde se pojí s dráhou žlučového měchýře.

Má celkem 23 bodů:



TO 1 KUNG-ČCHUNG = guan-čun

Nachází se asi 4 mm proximálně od ulnárního okraje nehtu čtvrtého prstu, dorzálně.

Th: bod první pomoci při bezvědomí či šoku, bolesti hlavy, nedoslýchavost i hluchota, dyspepsie spojená s úporným zvracením, při dlouhodobém nechutenství ke zvýšení apetitu, neuralgie v ruce.

TO 2 JIE-MEN = e-men

Nachází se distálně před metakarpofalangeálním skloubením 4. a 5. prstu ruky.

Th: bolesti hlavy, záněty spojivek chronického charakteru, nedoslýchavost, místní bolesti, točení hlavy na podkladě anémie, šumění v uších, třes a ochabování svalstva rukou.

TO 3 ČUNG-ČU = žum-čžu

Nachází se proximálně od metakarpofalangeálního skloubení 4. a 5. prstu ruky.

Th: bolesti hlavy, choroby očí, nedoslýchavost až hluchota, chrapot a chronická laryngitida, neuralgické a revmatické bolesti v rukou, zvláště bolesti vznikající při uchopení prsty ruky.

TO 4 JANG-ČCH' = jan-či

Nachází se nad ulnokarpálním skloubením nad zápěstím na ulnárním okraji šlachy m. extensor digitorum communis.

Th: celkový blahodárný ionizační účinek, při nedoslýchavosti, chronická tonzilitida a hypertrofie mandlí, artritida zápěstního kloubu, revmatické bolesti, diabetes mellitus, posílení při chřipce a horečnatých nemocích.

TO 5 WAJ-KUAN = vaj-guan

Nachází se 2 cuny kraniálněji než bod TO 4 nad zápěstím uprostřed mezi kosti loketní a vřetenní.

Th: hlavní bod při nedoslýchavosti, šelestech v uších, při bolestech hlavy, při posílení organismu, při vyčerpání i v období infekční choroby (chřipky), očních chorobách, při chronické nespavosti.

TO 6 Č-KOU = čži-gou

Nachází se 1 cun kraniálněji ve střední čáře nad bodem TO 5.

Th: bolestivé afekce v oblasti hrudníku, pleuritida, bronchopneumonie, žaludeční obtíže, průjem, zvracení, myokarditida, zácpa, neuralgie, ruky a v mezižebří.

TO 7 CHUEJ-CUNG = chuej-czun

Nachází se 1 palec ulnárně od bodu TO 6 na stejné vertikální úrovni na radiálním okraji ulny.

Th: nedoslýchavost, záněty a ekzémy v okolí ušního boltce, celkové křeče, žlučnicková kolika, neuralgie ve svalech ruky, třes rukou.

TO 8 SAN-JANG-LUO = san-jan-lo

Nachází se 1 cun nad TO 6 proximálně od zápěstí uprostřed mezi kostí loketní a vřetenní.

Th: nedoslýchavost, místní bolest, bolest zubů v obou čelistech, neuralgie, atrofické pochody ve svalstvu ruky.

TO 9 S'-TU = sy-du

Nachází se 5 cunů distálně od konce olekranonu mezi kostí loketní a vřetenní.

Th: místní bolesti, nedoslýchavost až hluchoněmost, bolesti zubů v mandibule, chrapot a laryngitida, třes prstů rukou, počínající nefritická onemocnění.

TO 10 TCHIEN-ŤING = tjan-czin

Nachází se při natažené ruce přímo nad koncem olekranonu.

Th: laryngitida, bronchitis chronica, tonsillitis et faryngitis chronica, nedoslýchavost až hluchota, nemoce oka.

TO 11 ČCHING-LENG-JÜAN = cin-len-juan

Nachází se proximálně nad olekranonem 1 cun nad TO 10.

Th: při bolestech a ochabování svalstva ramene.

TO 12 SIAO-LUE = sjao-le

Nachází se dorzálně nad olekranonem uprostřed mezi TO 11 a TO 13.

Th: bolesti hlavy, výborná prevence před opakovanými epileptickými záchvaty, při celkových bolestech chronického revmatismu.

TO 13 NAO-CHUEJ = nao-chuej

Nachází se 3 cuny pod bodem TO 14 na zadním okraji m. deltoideus ve střední ose brachia.

Th: křečové stavy a bolesti v oblasti svalů ramene, myositidě zatýlního svalstva.

TO 14 ŤIEN-LIAO =• czjan-ljao

Nachází se u dorzální partie hlavice numeru při úponu m. triceps brachii.

Th: mezižeberní neuralgie, suchá pleuritida, paréza svalů v oblasti ramene a lopatky.

TO 15 TCHIEN-LIAO = tjan-ljao

Nachází se na nejvyšším bodu ramene v prodloužení medioklavikulární čáry.

Th: chronická laryngitida, šumění v uších, hluchota, překrvení a chronické záněty spojivek, otoky tváře, při prochlazení zádového, šijního a lopatkového svalstva, při zánětech a záškubech ve svalstvech v oblasti lopatky, neuralgické bolesti v této oblasti.

TO 16 TCHIEN-LOU = tjan-ju

Nachází se pod processus mastoideus a za ním na zadním okraji m. sternocleidomastoideus v úrovni úhlu dolní čelisti.

Th; chronická laryngitida, šumění v uších, hluchota, překrvení a chronické záněty spojivek, otoky tváře, při prochlazení zádového, šijního a lopatkového svalstva, při zánětech a záškubech ve svalstvech v oblasti lopatky, neuralgické bolesti v této oblasti.

TO 17 I-FENG = i-fen

Nachází se za ušním lalůčkem v jamce mezi úhlem dolní čelisti a proc. mastoideus.

Th: hluchota a hluchoněmost, tinnitus, obrny svalů obličeje, stomatitida.

TO 18 ČCH-MAJ = si-maj

Nachází se za uchem nad proc. mastoideus, na rozhraní dolní a střední třetiny oblouku mezi TO 20 a TO 17 (proc. mastoideus a nejvyšší bod ušního boltce).

Th: ušní nemoci, tinnitus, bolesti hlavy, křeče, zvracení.

TO 19 LU-SI = lu-si

Nachází se na stejném oblouku na rozhraní horní a střední třetiny (1 cun nad TO 18).

Th: tinnitus, zvracení, zánět středouší.

TO 20 ǞIAN-SUN = czjao-sun

Nachází se přímo za nejvyšším bodem ušního boltce na hranici růstu vlasů.

Th: ušní nemoci, bolesti hlavy.

TO 21 ER-MEN = er-men

Nachází se před horním okrajem úponu ušního boltce.

Th: nemoci ušní, tinnitus, nahluchlost, bolesti v oblasti zubů horní čelisti.

TO 22 ER-CHE-LIAO = zche-ljao

Nachází se poněkud dopředu a nad bodem TO 21 nad art. temporalis superficialis.

Th: ušní a nosní nemoci, tik víček, paréza facialisu.

TO 23 SI-ZHU-KONG = sy-čžu-kun

Nachází se v jamce na zevním okraji obočí.

Th: bolesti hlavy, nemoci očí.

DRÁHA ŽLUCNÍKU ŽI

Obecná charakteristika: Jangová dráha, probíhající sestupně od hlavy k noze.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem; **uši, oči, hrudník, játra, žlučník, hýždě, kolena, dolní končetiny.**

Patologické příznaky a onemocnění: **nespavost, deprese, bolesti hlavy, závratí, hluchota, tinnitus, bolesti oční, bolesti v průběhu dráhy.**

maximální čas: 23 - 1 hod.

element: dřevo

povrchní tkáň: šlachy, svaly

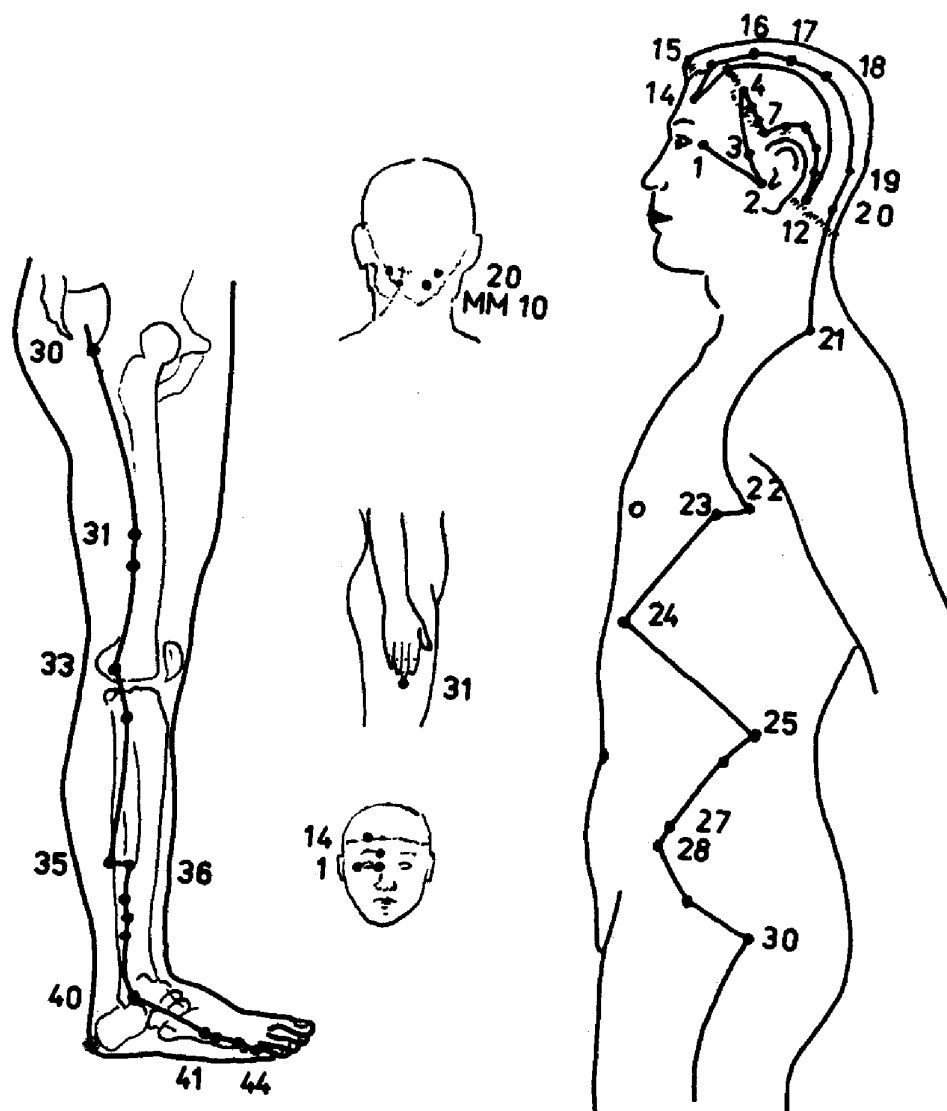
nálady: hněv

Dráha žlučníku začíná u zevního očního koutku a vytváří na spánkové krajině mnohokrát zakřivenou linii. Jde přes boční stranu krku směrem dolů k rameni, kde se otáčí a jde do fossa supraclavicularis. Retroaurikulární větev vstupuje do ucha a vrací se zpět k zevnímu očnímu koutku; odtud se vrací k fossa supraclavicularis a spojuje se s původní větví. Dále sestupuje na hrudník, dostává se dovnitř a *po* přechodu diafragmou jde do jater a žlučového měchýře. V hypogastrické krajině běží poblíž femorální artérie do inguinálního kanálu a dostává se do pubické krajiny.

Původní dráha sestupuje přímo dolů z fossa supraclavicularis po zevní straně hrudníku, přes volný okraj žeber dolů, kde se stýká s uvedenou větví. Potom sestupuje po zevní straně stehna, laterální straně kolena a přední straně fibuly k jejímu dolnímu konci před zevním kotníkem.

Jde po dorsu nohy a končí na laterální straně posledního článku 4. prstce nohy. Větev na dorsu nohy probíhá mezi 1. a 2. metatarsem a komunikuje s dráhou jater.

Má 44 bodů:



ŽI 1 ČUNG-Č-LIAO = tun-czy-ljao

Nachází se 0,5 cunu laterálně od zevního očního koutku.

Th: chronická konjunktivitida, disdformní keratitida, retinitida, glaukom, neuralgie II. větve nervu trigeminu, dlouhodobá paradentóza a gingivitida, paréza lícního nervu.

ŽI 2 TCHING-CHUEJ = tin-chuej

Nachází se v oblasti dolní části tragu v jamce při otevřených ústech.

Th: při hluchotě, hluchoněmosti, při zánětech v oblasti zevního ucha a Eustachovy trubice. Šumění v uších, paréze lícního nervu, křečích žvýkacích svalů.

ŽI 3 ŠANG-KUAN = šan-guan

Nachází se asi 5 mm nad centrem os zygomaticum, přímo nad Ž 7.

Th: migréna, bolesti hlavy, točení a návaly do hlavy, hučení v uších, hluchota a hluchoněmost, neuralgie trigeminu, paréza lícního nervu, bolestivá stomatitida, paradentóza, bolesti zubů, křeče svalstva v obličeji.

Žl 4 CHAN-JAN = chan-jan

Nachází se 1 cun pod Žl 8 ve spánkové části na hranici vlasů.

Th: bolesti hlavy, hučení v hlavě, šumění v uších, neuralgie ve tváři, ekzém a záněty pokožky tváře, bolesti zubů.

Žl 5 SÜAN-LU = sjuan-lu

Nachází se na rozhraní přední a střední třetiny linie mezi Žl 4 a Žl 7.

Th: neurastenie a neurózy, migréna a bolesti hlavy, chronická rýma, bolesti zubů, paréza a paralýza lícního nervu, křeče u malých dětí.

Žl 6 SÜAN-LI = sjuan-li

Nachází se na rozhraní dolní a střední třetiny linie, spojující body Žl 4 a Žl 7.

Th: migréna, otoky tváře, neuralgie trigeminu, neurastenie spojené s bolestmi hlavy, chronická rýma, bolesti zubů.

Žl 7 ČCHZ-PIN = cjuj-bin

Nachází se nad obloukem jařmovým 1 cun před nejvyšším bodem ušního boltce při otevřených ústech.

Th: bolesti hlavy.

Žl 8 ŠUAJ-KU = šuaj-gu

Nachází se 1,5 cunu kolmo nad nejvyšším bodem přitisknutého ušního boltce.

Th: migréna, bolesti hlavy, neuralgie okcipitálního nervu.

Žl 9 TCHIEN-ČCHUNG = tjan-čun

5 proporcionálních fénů za bodem Žl 8 retroaurikulárně za ním, 2 proporcionální cuny za hranicí vlasů.

Th: bolesti hlavy, záněty šíjního svalstva, epilepsie.

Žl 10 FU-PAJ = fu-baj

Nachází se ve výši horního okraje ušního boltce 1 cun za ním.

Th: tinnitus, Ménierova choroba, hluchota, bolesti zubů, záducha, tonzilitida, furunkulóza obličeje.

Žl 11 ČCHIAO-JIN = tou-cjao-in

Nachází se ve středobodu linie Žl 10 a Žl 12.

Th: bolesti hlavy, návaly krve do hlavy, neuralgie trojklaného nervu, pomrtvicové stavy, furunkulóza, seboroická dermatitis.

Žl 12 WAN-KU = van-gu

Nachází se v proláclině vzad a pod proc. mastoideus.

Th: tinnitus, bolesti zubů, paralýza tváře.

Žl 13 FEN-ŠEN = ben-šen

Nachází se přímo nad zevním očním koutkem 0,5 cunu za hranicí vlasů.

Th: návaly krve do hlavy, při točení hlavy, při křečovitých stavech svalstva v oblasti ramen, šíje a lopatky, při zvýšené dlouhodobé a nevysvětlitelné tělesné teplotě, při místních bolestech.

ŽI 14 JANG-PAJ = jan-baj

Nachází se 1 cun nad středem obočí v čelní krajině.

Th: bolesti hlavy, neuralgie trigeminu, glaukom, hyperémie konjunktivity, paréza lícního nervu, dlouhodobé zvracení, místní bolesti.

ŽI 15 TCHOU-LIN-ČCHI = lin-či

Nachází se půl cunu nad vlasovou hranicí přímo nad středem zorniček.

Th: oční nemoci, ucpaný nos, epilepsie, apoplexie.

ŽI 16 MU-ČCHUANG = mu-čuan

Nachází se 1 cun nad ŽI 15.

Th: hyperémie konjunktiv, celkové nadměrné pocení, snížení vysoké teploty, nitrolebeční krvácení, otok tváře.

ŽI 17 ČENG-JING = čžen-in

Nachází se 1 cun za ŽI 16 v prostoru nad spánkovou kostí.

Th: bolesti hlavy, bolesti zubů, bolesti v oblasti oka, při atrofii zrakového nervu, při otoku tváře.

ŽI 18 ČCHENG-LING = čen-lin

Nachází se 1,5 cunu za bodem ŽI 17.

Th: bronchiální astma, nachlazení a chřipka, bolesti hlavy, krvácení z nosu, místní bolesti.

ŽI 19 NAO-KCHUNG = nao-kun

Nachází se 1,5 cunu nad bodem ŽI 20.

Th: nosní krvácení, třasavka a zimnice známé etiologie, neurastenická tachykardie, onemocnění očí, zejména glaukom, při křečích v oblasti svalstva lopatky a krku.

ŽI 20 FEN-ČCH' = fen-či

Nachází se v jamce mezi dolní částí hrbolu týlního a processus mastoideus, mezi úpony m. sternocleidomastoideus a okrajem m. trapezius.

Th: nachlazení, bolesti hlavy, závratě, tinnitus, hypertenze.

ŽI 21 TIEN-ŤING = - czjan-czin

Nachází se mezi TM 14 a akromiem na nejvyšším bodu ramena.

Th: chronická chudokrevnost, točení hlavy, bolesti lopatkového svalstva, hemiplegie, neuralgie n. accesorius.

ŽI 22 JŮAN-JIE = juan-e

Nachází se při dolním okraji čtvrtého žebra ve střední čáře axilární.

Th: mezižeberní neuralgie, suchá pleuritida, spasmy v oblasti hrudního svalstva.

ŽI 23 ČCHE-TIN = čže-czin

Nachází se ve čtvrtém mezižebří v přední čáře axilární 1 cun před ŽI 22.

Th: celkové křeče, neurastenický syndrom, zvracení.

Žl 24 Ž'-JÜE = že-jue

Nachází se na žeburu pod J 14 v 7. mezižebním prostoru.

Th: hyperacidita, vředová choroba, spasmy žaludku, spasmy bránice, žlučnicková kolika, ke zvýšení chuti k jídlu, při chronických chorobách jater, zvláště zánětlivého charakteru, místní bolesti v oblasti svalů.

Žl 25 ŤING-MEN = czin-men

Nachází se na volném okraji dvanáctého žebra.

Th: hypertonie, bolesti podél lopatky a lumbální i sakrální páteře, mezižební neuralgie, chronická nefritida, úporné nevladatelné zvracení, žlučnicková kolika.

Žl 26 TAI-MO = daj-maj

Nachází se mezi volným okrajem jedenáctého a dvanáctého žebra ve výši pupku.

Th: fluór, poruchy menstruačního cyklu, gynekologická afekce, nemoce močopohlavního ústrojí, místní bolesti.

Žl 27 WU-ŠU=u-šu

Nachází se v úrovni spina ilica anterior cranialis 3 cuny před a dolů od Žl 26.

Th: chronická epididimitida a orchitida, chronická uretritida a cystitida, nemoce dělohy, chronická obstipace, žlučnicková kolika, ledvinová kolika, spastické, bolesti žaludku.

Žl 28 WEJ-TAO = vej-dao

Nachází se v místě spina ilica anterior cranialis 0,5 cunu před a pod Žl 27.

Th: chronická nefritida, recidivující kolitida, ascites, diagnostikovaná chronická apendicitida.

Žl 29 ŤU-LIAO = czjui-ljao

Nachází se uprostřed linie spina iliaca super, ant. a nejvyšším bodem velkého chocholíku femoru u nemocného ve skrčené pozici.

Th: bolesti kyčelního kloubu a dolní končetiny.

Žl 30 CHUAN-TSIAO=chuan-tjao

Nachází se v zevním kvadrantu m, gluteus maximus v místě nejobvyklejší aplikace intramuskulárních injekcí na spojnici nejvyššího bodu velkého chocholíku femoru a hiatus ossis sacri. Nemocný se nachází v poloze na boku s pokrčenými dolními končetinami.

Th: při nemocech míchy, zejména při roztroušené mozkomíšní skleróze; bolestivé stavy v páteři, ischias, při zotavování se z chřipky, chronické ekzémy.

Žl 31 FENG-Š' = fen-ši

Nachází se 7 proporcionálních cunů nad horním okrajem pately na zevním okraji m. vastus lateralis.

Th: svědivé kožní vyrážky, místní bolesti, ischias.

Žl 32 ČUNG-FU = čžun-du

Nachází se nad horním okrajem pately mezi m. vastus lateralis a m. biceps femoris, 2 cuny pod Žl 31.

Th: místní bolesti, další indikace je totožná jako u bodu Žl 33.

Žl 33 SI-JANG-KUAN = czu-jan-guan

Nachází se v jamce nad zevním epikondylem femoru, 3 cuny nad Žl 34.

Th: prudké bolesti v nadbřišku, žaludeční obtíže, bolesti v dolní končetině, při nemocích míchy, revmatické potíže, ischias.

Žl 34 JANG-LING-ČCHÜAN = jan-lin-cjuan

Nachází se v jamce před a pod capitulum tibulae.

Th: revmatické potíže celého těla, dráždění svalstva nohou, chronická zácpa, ischias, místní bolesti.

Žl 35 JANG-ŤIAO = jan-czjao

Nachází se na předním okraji fibuly, 7 cunů nad zevním kotníkem na linii zevní kotník - Žl 34.

Th: bolesti hlavy, bronchiální astma, chronická suchá bolestivá pleuritida, ischias, ochablost svalstva dolních končetin.

Žl 36 WEJ-ČCHIOU = vaj-cju

Nachází se na zadním okraji fibuly 1 cun za Žl 35.

Th: bolesti v záhlaví, chronické bolesti v krku, bolesti v unavených nohou, při celkových křečích.

Žl 37 KUANG-MING = guan-min

Nachází se 5 cunů nad středem zevního kotníku na předním okraji fibuly.

Th: oční bolesti a nemoce, bolesti v holeni, atrofie svalstva na dolních končetinách.

Žl 38 JANG-FU = jan-fu

Nachází se 4 cuny nad zevním kotníkem na předním okraji fibuly.

Th: migréna, bolesti spánkové krajiny, při bolestech v celém těle, při revmatických bolestech v dolních končetinách, při chronické recidivující tonzilitidě.

Žl 39 SÜAN-ČUNG=sjuan-čžun

Nachází se 3 cuny nad zevním kotníkem na zadním okraji fibuly.

Th: bolesti v šijním svalstvu, bolesti a obrny v dolních končetinách, chronická tonzilitida a rinitida, opakovaná nosní krvácení, nadměrná suchost nosní sliznice, při chronických chorobách ledvin.

Žl 40 ČCHIOU-SÜ = cju-sjuj

Nachází se v jamce mezi zevním kotníkem a os cuboides.

Th: pleuritida suchého charakteru, při ochabování svalstva bérce, ischias, místní bolesti.

Žl 41 CU-UN-ČCHI = lin-ci

Nachází se v jamce před spojením 4. a 5. metatarzální kosti.

Th: mastitida, nepravidelné menses, k zastavení sekrece mléka, tinnitus, hluchota, bolesti nohou.

Žl 42 TI-WU-CHUEJ = di-u-chuej

Nachází se v distální části štěrbině mezi 4. a 5. metatarsem.

Th: dysmenorrhoea, mastitida, myokarditida, plicní choroby, influenza, točení hlavy, místní bolesti.

ŽI 43 SIA-SI = sja-si

Nachází se před 4. a 5. metatarzofalangeálním skloubením.

Th: při návalech krve do hlavy a jejím točení, při nedoslýchavosti až hluchotě, při vykašlávání krve, mastitidě, místních bolestech.

ŽI 44 CU-ČCHIA-JIN = czu-czjao-in

Nachází se přibližně 3 mm laterálně od zevního a dolního kraje nehtu čtvrtého prstce.

Th: bolesti hlavy v krajině spánkové, při ischemických stavech mozku, při pleuritidě.

DRÁHA JATER J

Obecná charakteristika: Jinová dráha probíhající vzestupně od nohy k hrudníku.

Orgány a okrsky pod jejím vlivem: **postranní části trupu, játra, žlučník, pankreas, urogenitální orgány.**

Patologické příznaky a onemocnění: **nechutenství, zvracení, retence moči, enuréza, bolesti očí, kožní vyrážky, alergie, bolesti v hypogastriu, ischialgie, bolesti v průběhu dráhy.**

maximální čas: 1 - 3 hodiny

element: dřevo

povrchní tkáň: šlachy, svaly

nálady: hněv

Dráha jater začíná na vnitřní straně posledního článku palce, pokračuje přes dorsum nohy před vnitřní kotník, odtud pokračuje 8 cunů nahoru nad mediální kotník, kříží dráhu sleziny a pokračuje po mediální straně kolena a stehna k pubické krajině. Zde se obtáčí kolem zevních genitálií a pokračuje do podbřišku. Pokračuje nahoru, obkružuje žaludek, vstupuje do jater a spojuje se se žlučníkem. Dále pokračuje přes bránici až do nazofaryngu a vstupuje do oka. Odtud se dostává na čelní krajinu. Na vertexu se spojuje se zadní střední dráhou.

Oční větev se vrací směrem k ústům. Jaterní větev jde z jater přes bránici do plic a napojuje se na dráhu plic.

Má 14 bodů:

J 1 TA-TUN = da-dun

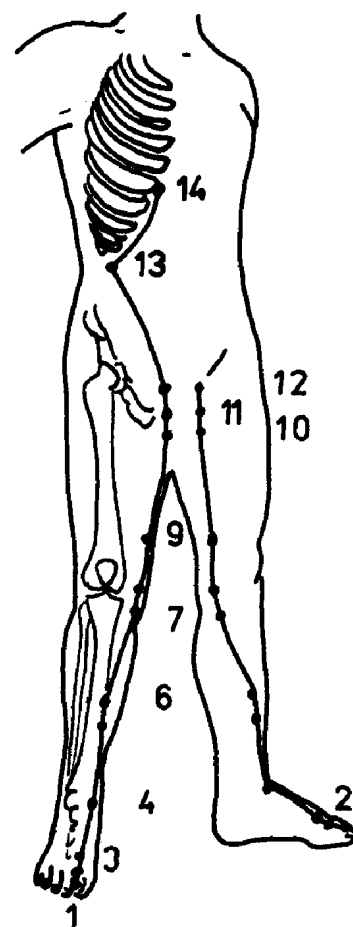
Nachází se 6 až 7 mm proximálně od zevní poloviny nehtového lože palce nohy.

Th: bolesti v kříži a v kyčli, chronická zácpa, chronická uretritida, diabetes mellitus, hypermenorrhoea, impotence.

J 2 SING-ŤIAN = sin-czjan

Nachází se půl cunu před metatarzofalangeálním skloubením 1. a 2. prstce nohy.

Th: anémie, neuróza srdeční, žlučnicková kolika a bolesti v duodenální krajině, chronická zácpa s dyspepsií, diabetes mellitus, stomatitis a paradentóza, poruchy spánku až chronická nespavost, hypermenorrhoea, dětské křeče, noční pomočování, obrny svalů v obličeji.



J 3 TCHAJ-ČCHUNG = taj-čun

Nachází se 2 proporcionální cuny nad J 2, mezi 1. a 2. kostí metatarzální.

Th: bolesti v kyčli a v kříži, bolesti hlavy na temeni, bolesti v podbřišku, při atonii dělohy, spasmus žaludku.

J 4 ČUNG-FENG = čžun-fen

Nachází se nad tuber ossis navicularis na vnitřním okraji šlachy m. tibialis anterior.

Th: bolesti v hlezenním kloubu, chronická uretritida a cystitida, podpora činnosti jater, ke zvýšení přervení nohou.

J 5 LI-KOU = li-gou

Nachází se 5 cunů nad vnitřním kotníkem na zadním okraji tibie.

Th: poruchy menstruačního cyklu, retence moče, neuróza srdeční, žlučnicková kolika a bolesti v duodenální krajíně.

J 6 ČUNG-TU=čžun-bu

Nachází se 2 proporcionální, cuny nad bodem J 5.

Th: chronický revmatismus, chronická laryngitida spojená s chrapotem, bolesti v dolních končetinách.

J 7 SI-KUAN = si-guan

Nachází se na dolní a zadní ploše vnitřního kondylu tibie 1 cun od SS 9 nad-začátkem m. triceps surae.

Th: myositida, neuralgické bolesti v dolní končetině.

J 8 ČCHÜ-ČCHÜAN =• cjuj-cjuan

Nachází se v úhlu mezi vnitřním okrajem tibie a mediálním kondylem tibie na vnitřním okraji plica poplitea při flektovaném koleně.

Th: spasmus v dutině břišní, nemoce močového měchýře, retence moče, nedokrevnost dělohy, dysmonorrhoea, horečnaté průjmy, místní bolesti.

J 9 JIN-PAO = in-bao

Nachází se 4 cuny kraniálněji nad mediálním epikondylem femoru mezi m. vastus medialis a m. sartorius.

Th: k posílení po infekční chorobě, při malárii, při celkové slabosti, při suché pleuritidě.

J 10 CU-WU-LI = czu-u-li

Nachází se 1 cun pod J 11 na vnitřní straně stehna.

Th: při celkové slabosti, při bolestech dolních končetin.

J 11 JIN-LIEN = in-ljan

Nachází se v centrální části genitofemorální rýhy 1 cun pod ní, laterálně od arteria femoralis.

Th: bolesti v kyčli, v oblasti šourku nebo velkých labií, místní bolesti i celkové v dolní končetině.

J 12 TI-NEJ = czi-maj

Nachází se 2,5 cunu vedle středu symfýzy přímo v ingvině.

Th: bolesti v krajině křížové, při bolestech v hypogastriu, při onemocněních orgánů malé pánve.

Raději se v této složité a poněkud i nepřehledné anatomické krajině akupunktura nedoporučuje, dává se přednost ignipunktuře (pozor na arteria femoralis!). Doporučuje se solux, lokálně centrovaná diatermie nebo klasické čínské požívání po dobu 3 až 10 minut.

J 13 ČANG-MEN = čžan-men

Nachází se u volného okraje 11. žebra.

Th: bronchiální astma, vysoký krevní tlak zvláště esenciální hypertenze, neurotické bolesti v oblasti žaludku, anorexie, bolesti v žebrech a v bedrech známého původu.

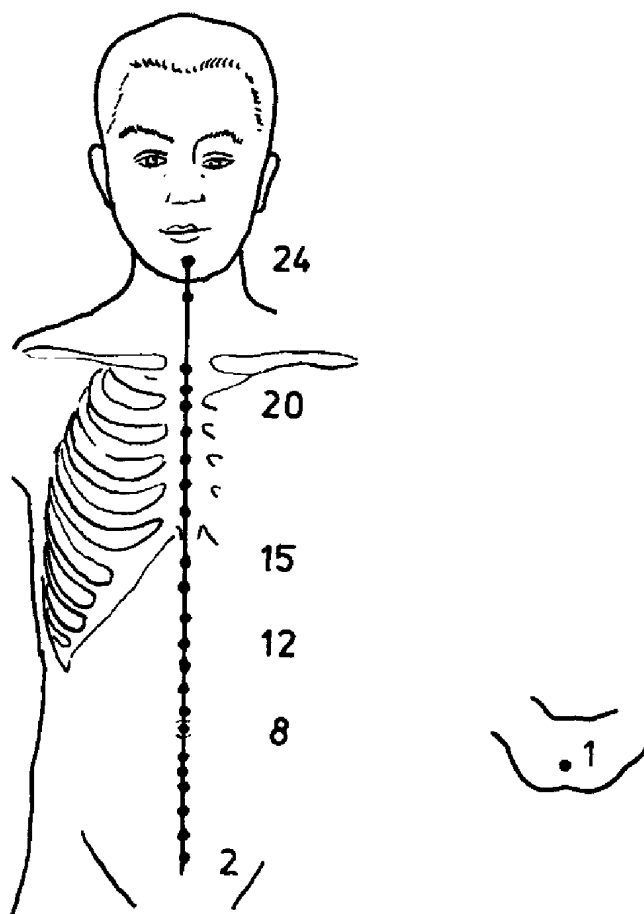
J 14 ČCHI-MEN = ci.men

Nachází se v mdcl. čáře v 6. mezižebním prostoru.

Th: žaludek-duodenum-žlučník-pankreas syndrom, vysilující kašel.

PŘEDNÍ STŘEDNÍ DRÁHA PS

Zrození nebo početí je nepárová dráha začínající ve středu perinea a jdoucí po přední straně těla. Končí uprostřed brady. Má celkem 24 bodů, z nichž lze působit při onemocnění močových a pohlavních orgánů, zažívacích potížích, chorobách dýchacích cest. Na této dráze leží také 6 poplašných bodů, které bývají často palpačně bolestivé při onemocněních:



PS 1 CHUEJ-JIN = chuej-in

Nachází se ve středu perinea.

Th: při chronické nespavosti, při bolestivých hemeroidech, při zvýšené podvosti v oblasti pohlavních orgánů, dysmenorea, při onemocněních orgánů malé pánve.

PS 2 ČCHÜ-JIN = cjuj-gu

Nachází se přímo ve středu horního okraje symfýzy.

Th: pooperační retence moči, nemoci močopohlavního ústrojí, podpora spermatogeneze u muže při neplodnosti, spasmy v oblasti hypogastria, gynekologické afekce, při celkové slabosti, při ochabování síly dolních končetin.

PS 3 ČUNG-TI = čžun-czi

Nachází se jeden proporcionální cun nad středem symfýzy.

Th: bolestivá menstruace, poruchy menstruačního cyklu, poruchy mikce, chronické záněty v močovém traktu, chronická orchitida, gynekologické afekce, slabost v dolních končetinách.

PS 4 KUAN-JÜAN = guan-juan

Nachází se 2 cuny nad středem symfýzy.

Th: celkový ionizační účinek, chronická adnexitida a orchitida, akutní prostatitida a nefritida, dysmenorea.

PS 5 Š'-MEN = ši-men

Nachází se 3 cuny nad středem symfýzy.

Th: poruchy menstruačního cyklu, krvácení při porodu, kontraindikováno při těhotenství, endometritida, chronická prostatitida a orchitida, bolestivá adnexitida, zánět v oblasti břišního svalstva, místní bolesti.

PS 6 ČCHI-MAJ = ci-chaj

Nachází se 1,5 cunu pod pupkem ve střední čáře.

Th: celkový ionizační účinek, při poruchách vědomí, retence moče, chronická bolestivá apendicitida, neurastenické stavy, chronická kolitida, neurovegetativní bolesti v oblasti břicha, bolestivá menstruace, metroragie, bolesti v oblasti žlučníku, glomerulonefritida.

PS 7 JIN-ŤIAO = in-czjao

Nachází se 1 cun pod pupkem ve střední čáře.

Th: retence moče, chronická uretritida, bolestivá adnexitida, bolestivá menstruace, endometritida.

PS 8 ŠEN-ČCHÜE = šen-cjue

Nachází se v centru pupku.

Th: bod první pomoci při bezvědomí nebo kolapsu, při krvácení po porodu, chronický nervový průjem, ascites.

PS 9 ŠUEJ-FEN = šuj-fen

Nachází se 1 cun nad pupkem.

Th: ascites a celkový edém, meteorismus, colitis ulcerosa.

PS 10 SIA-WAN = sja-van

Nachází se 2 cuny nad pupkem.

Th: gastritida, spasmus žaludku, hematurie.

PS 11 ŤIAN-LI = czjan-li

Nachází se 3 cuny nad pupkem.

Th: suchá pleuritida, začínající diagnostikovaná a antibiotiky léčená peritonitida, opakované zvracení známé etiologie, chronická gastritida, meteorismus, diarhea, chronická zácpa.

PS 12 ČUNG-WAN = cžun-van

Nachází se ve středu vzdálenosti mezi mečíkem a pupkem, neboli 4 proporcionální cuny nad pupkem.

Th: chronická gastritida, spasmy žaludku, úporné zvracení, krvácení pocházející ze žaludku a střev, chronický průjem.

PS 13 ŠANG-WAN = šan-van

Nachází se 5 proporcionálních cunů nad pupkem.

Th: chronická gastritida, spasmy žaludku, anorexie, krvácení žaludečního nebo duodenálního vředu, chronická bronchitida, suchá pleuritida, chronická glomerulonefritida.

PS 14 TŮ-ČCHŮE = czjuj-cjue

Nachází se 6 proporcionálních cunů nad pupkem.

Th: tachykardie, myokarditida, suchá pleuritida, chronická bronchitida, křeče bránice - úporné škytání.

PS 15 ŤIOU-WEJ = czju-vej

Nachází se 7 proporcionálních cunů nad pupkem.

Th: chronická bronchitida, akutní i chronická gastritida, bronchiální astma, tlak v oblasti žlučníku, dyspepsie, opakovaný průjem, meteorismus, chronická tonzilitida, recidivující faryngitida, poruchy emotivity, zvláště časté psychické rozrušení až stavy zuřivosti.

PS 16 ČUNG-TCHING = čžun-tin

Nachází se v centrální části na spojení processus ensiformis se sternem v 5. mezižebním prostoru.

Th: chronická tonzilitida, bronchiální astma, dlouhodobé nevysvětlitelné zvracení, k podpoře hojení chronických zánětů plic, místní bolesti.

PS 17 ŠAN-ČUNG = tan-cžun

Nachází se v centrální vertikále sterna ve výši prsních bradavek (= čtvrté mezižebří).

Th: asthma bronchiale, kardiospasmus, hypogalacie, chronická bronchitida s vykašláváním, zvracení u dětí, tachykardie.

PS 18 JŮ-TCHANG = juj -tan

Nachází se v centrální vertikále sterna ve výši třetího mezižebří.

Th: asthma bronchiale a bronchitida, suchá pleuritida.

PS 19 C'-KUNG = czy-gun

Nachází se v centrální vertikále sterna ve výši druhého mezižebří.

Th: chronická bronchitida s vykašláváním, krvácení v oblasti žaludku i při ulkusu, suchá pleuritida.

PS 20 CHUA-KAJ = chua-gaj

Nachází se v centrální vertikále sterna ve výši prvního mezižebří.

Th: akutní asthma bronchiale, chronická bronchitida, suchá pleuritida, chrapot a laryngitis, místní bolesti.

PS 21 SÜAN-TI = sjuan-czi

Nachází se 1 cun pod kraniální jamkou sterna v jeho centrální vertikále (1 cun pod PS 22).

Th: neuralgie mezižebních nervů, chronická tonzilitida, spasmus žaludku, bronchiální astma, choroby jícnu.

PS 22 TCHIEN-TCHU = tjan-tu

Nachází se v centrální kraniální jamce sterna.

Th: chronická i akutní laryngitida, rosacea, chronická tonzilitida, bronchiální astma, taryngitida recidivující, spasmy jícnu, koktavost, úporné zvracení.

PS 23 LIEN-ČCHÜAN = ljan-cjuan

Nachází se v linii mezi chrupavkou prstencovou a mandibulou.

Th: bronchiální astma, chronická bronchitida, laryngitida, chrapot, atrofie jazykových svalů, nadměrné slinění a zvracení.

PS 24 ČCHENG-ŤIANG = čen-czjan

Nachází se v centru bradoretní brázdy.

Th: při necitlivosti pokožky brady a tváře, při otocích rtů, při neuralgii nervu vagu, diabetes mellitus, při chronické hepatitidě. Je jednou ze součástí bodů první pomoci při hlubokém bezvědomí.

ZADNÍ STŘEDNÍ DRÁHA ZS

(v západní literatuře nazývaná vládnoucí) začíná u kostrče a běží podél páteře na hlavu; přes ni se dostává dopředu, pokračuje přes hřbet nosu a končí na uzdičce horního rtu. Je nepárová. Má 27 bodů, jež mají vliv zejména při onemocněních páteře, menstruačních potížích, impotenci, zažívacích poruchách, onemocněních dýchacích cest, stavech podráždím, celkových křečích, bolestech hlavy, očních a nosních chorobách.

ZS 1 ČCHANG-ČCHIANG = čan-cjan

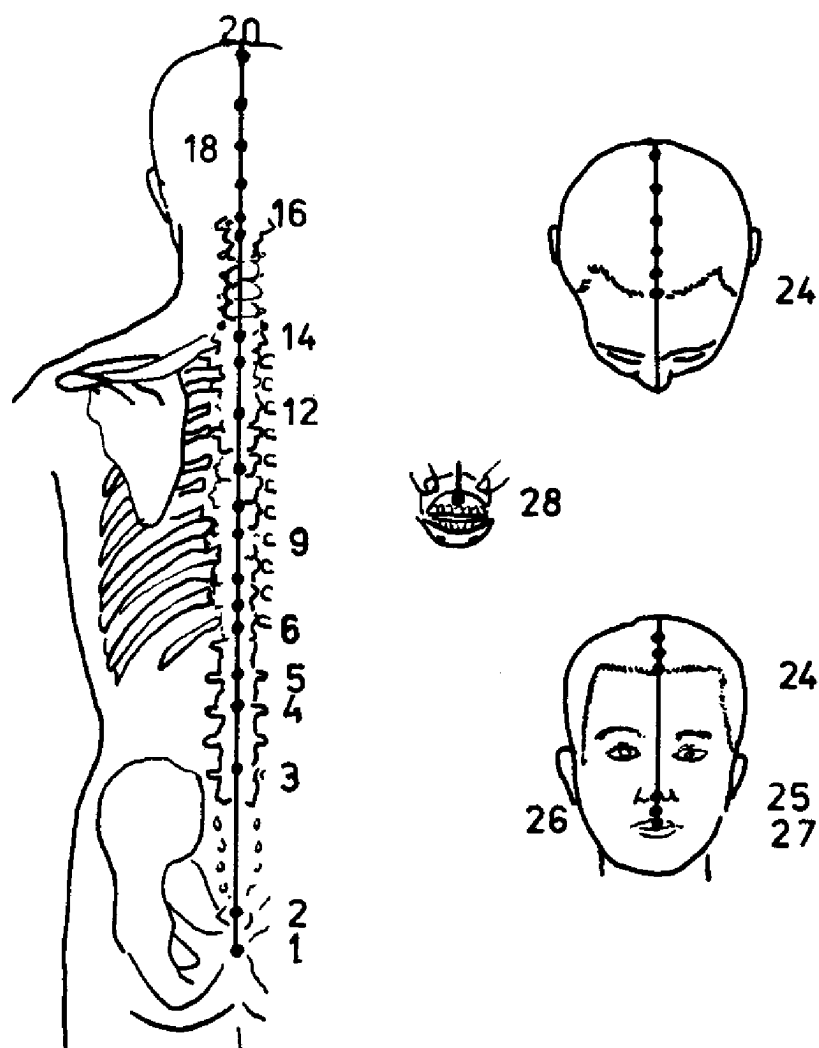
Nachází se uprostřed vzdálenosti mezi kostrčí a análním otvorem.

Th: bolesti v křížové krajině - zvláště při menstruaci, bolestivé hemeroidy, chronická uretritida, úporné vysilující zvracení, žlučnickové a jaterní potíže, nadměrná poluce, impotence.

ZS 2 JAO-JÜ = jao-šu

Nachází se ve výši hiatus sacralis.

Th: bolesti v křížové krajině, při urologických potížích známé etiologie (cystitida, chronická uretritida, hypertrofie prostaty, kolitida, bolestivé hemeroidy), poruchy menstruačního cyklu.



ZS 3 JAO-JANG-KUAN = jao-jan-guan

Nachází se mezi tmy L 4 a L 5 obratle.

Th: poruchy hybnosti a citlivosti na dolních končetinách.

ZS 4 MING-MEN = min-men

Nachází se mezi tmy L 2 a L 3 obratle.

Th: poruchy menstruačního cyklu, fluór, bolesti v křížové krajině, impotence, bolesti hlavy, šumění v uších.

ZS 5 SÜAN-ŠU = cjuan-šu

Nachází se mezi tmy L 1 a L 2 obratle.

Th: zažívací poruchy, místní bolesti.

ZS 6 ŤI-ČUNG =- czi-čžun

Nachází se mezi tmy Th 11 a Th 12 obratle.

Th: nechutenství, meteorismus, hemeroidy, influenza.

ZS 7 ČUNG-ŠU = čžun-šu

Nachází se mezi tmy Th 10 a Th 11 obratle.

Th: influenza, bolesti hrudní páteře, nechutenství, zvýšené teploty, záněty očního nervu.

ZS 8 ŤIN-SUO = czin-so

Nachází se mezi tmy Th 9 a Th 10 obratle.

Th: bolesti v oblasti hrudní páteře, neurastenie.

ZS 9 Č'-JANG = čži-jan

Nachází se mezi tmy Th 7 a Th 8 obratle.

Th: bolesti v zádech, suchá pleuritida, vzbuzuje chuť k jídlu, upravuje lehké zažívací poruchy, tlumí místní bolesti.

ZS 10 LING-TCHAJ = lin-taj

Nachází se mezi tmy Th 6 a Th 7 obratle.

Th: chronická bronchitida, bronchiální astma, při celkovém prochlazení, při suchém bolestivém kašli.

ZS 11 ŠEN-TAO = šen-dao

Nachází se mezi tmy Th 5 a Th 6 obratle.

Th: bolesti hlavy, neuróza, mezižební neuralgie, při tachykardii, bolesti v hrudním koši o známé etiologii.

ZS 12 ŠEN-ČU = šen-čžu

Nachází se mezi tmy Th 3 a Th 4 obratle.

Th: neuróza, hysterie, chronická bronchitida s vykašláváním, bronchiální astma, nespavost, meningitida, kašel.

ZS 13 TCHAO-TAO = tao-dao

Nachází se mezi tmy Th 1 a Th 2 obratle.

Th: chronická bronchitida, asthma bronchiale, mímění bolestivé meningitidy, krvácení z nosu, zvracení, zvýšená psychická labilita či časté rozrušení.

ZS 14 TA-ČUEJ = da-čzuj

Nachází se mezi tmy C 7 a Th 1 obratle.

Th: obtíže při nachlazení, zejména chřipce, horečnatá onemocnění, malárie, chronická bronchitida, nápomocná léčba při bronchopneumonii, při neuralgii okcipitálního nervu, při nechutenství a zvracení nervového původu.

ZS 15 JA-MEN=ja-men

Nachází se půl cunu nad zadní hranicí růstu vlasů mezi proc. spinosus 1. a 2. cervikálního obratle.

Th: při úporných bolestech hlavy, při neutišitelném ozřejmeném meningeálním dráždění, při návalech krve do hlavy; chrapot a chronická laryngitida, kórtavost, nosní krvácení.

ZS 16 FENG-FU = fen-fu

Nachází se přímo pod protuberantia occipitalis externa v jamce 1 cun nad vlasovou hranicí.

Th: nachlazení, bolesti hlavy, apoplexie, duševní poruchy.

ZS 17 NAO-CHU = nao-chu

Nachází se nad protub.~occip. externa 1,5 cunu nad ZS 16.

Th: ztuhlost a bolesti za krkem, epilepsie, závratě.

ZS 18 ČCHIANG-ŤIEN = cjan-czjan

Nachází se 1,5 cunu nad ZS 17.

Th: bolesti hlavy, závratě, zvracení.

ZS 19 CHOU-TING = chou-din

Nachází se 1,5 cunu nad ZS 18.

Th: bolesti hlavy, točení hlavy, závratě.

ZS 20 PAJ-CHUEJ = baj-chuej

Nachází se 7 cunů nad zadní vlasovou hranicí na spojnici linie spojující oba vrcholy uší.

Th: apoplexie, epilepsie, bolesti hlavy, duševní poruchy.

ZS 21 ČCHIEN-TING = cjan-din

Nachází se 1,5 cunu před ZS 20.

Th: bolesti hlavy, závratě.

ZS 22 SIN-CHUEJ = sin-chuej

Nachází se 3 cuny před ZS 20.

Th: bolesti hlavy, závratě, ucpaný nos, epistaxe.

ZS 23 ŠANG-SING = šen-tin

Nachází se 4 cuny před ZS 20 1 cun nad přední hranicí vlasů.

Th: bolesti hlavy, nemoci oční a nosní, epistaxe.

ZS 24 ŠEN-TCHING = czen-tin

Nachází se půl cunu nad přední linií vlasů.

Th: bolesti čelní krajiny, závratě, rýma, epistaxe, strach, nespavost, epilepsie.

ZS 25 SU-LIAO = su-ljao

Nachází se na špičce nosu.

Th: nosní obstrukce, epistaxe, absces v nose, rozacea, rýma, šok.

ZS 26 ŽEN-ČUNG = žen-čžun

Nachází se uprostřed nazolabiální rýhy v horní třetině vzdálenosti mezi horním rtem a nosní přepážkou.

Th: šok, bezvědomí, epilepsie, paralýzy tváře.

ZS 27 TUEJ-TUAN = duj-duan

Nachází se v centru horního rtu na jeho horním okraji.

Th: šok, hluboké bezvědomí, hysterický záchvat, těžká psychická alterace, bolesti v obličeji.

ZS 28 JIN-ŤIAO = jin-ljao

Nachází se mezi horním rtem a horní dásní na labiální řase.

Th: bolesti dásní, hemeroidy.