



MAHAMRITJUNDŽAJA – MANTRA

Macha-Mritjun-Džaja-Mantra – „mantra veľkého víťazstva nad smrťou“

(Rigvédy: 7.59. 12).

„Macha“ znamená „najväčšie, majestátne, veľké“.

Tiež sa jej hovorí **TRIJAMBAKAM** - mantra, alebo Mantra Nesmrteľnosti .

Existuje mnoho mantier, ktoré chránia nás proti takému zlu, ako je choroba, smrť a utrpenie. Tieto mantry sú rôzneho druhu, ale Machamritjundžaja-Mantra je v Svätých Písmach vyzdvihnutá ako najlepšia pre tento účel.

Mahamritjundžaja-Mantra je mohutná mantra, ktorá spojuje v sebe mnoho posvätných zvukov a vibrácií. Takže ak ju zopakujeme s vierou, oddanosťou a vytrvalosťou, to po krátkom čase ona privedie nás nielen k jednoduchému víťazstvu nad obavami zo smrti, ale aj k stimulácii rôznych uzdravujúcich fyziologických procesov v našom tele.

Tak napríklad, vedecky potvrdené, že táto mantra zapína v hypotalame mechanizmus omladenia a odolnosti voči chorobám, čím pomáha zapnúť mechanizmus omladenia aj na úrovne buniek a nasmerovať celkový organizmus na regeneráciu, uzdravenie a vysokú imunitu.

V indických Vedách sa hovorí, že tato mantra uzdravuje, lieči, ochraňuje, pomáha v nešťastí, prispieva počas tehotenstva i pri pôrode, prináša dlhovekosť a zdravie v starších rokoch.

Je ako zbraň proti všetkým chorobám.

Verí sa, že jej opakovaním sa odvracia náhla smrť a všetky druhy nešťastia ako úrazy, choroby, uštipnutie hadom... aj autohavárie.

Až do dnešného dňa v modernej Indii táto mantra mnohokrát sa spieva ako symbol duchovného požehnania, keď sa dieťaťku splní jeden rok - je to rovnaké ako zaželať dieťaťu dlhý a zdravý život.

Mnoho Indov opakuje Mahamritjundžaja-Mantru na každé svoje narodenie.

Starší ľudia tomu venujú zvláštnu pozornosť: vek 60 - 80 rokov sa považuje za osobitný prechodný čas - a mnohí poctivo meditujú, využívajúc pre meditáciu práve túto mantru ...

Túto mantru je vhodné čítať aj pre ľudí, ktorí potrebujú pomoc a chorých detí.

Okrem tohto, Mahamrtjundžaja-Mantra nielen pomáha regenerovať a obnovovať všetko, čo je užitočné a blahodarné, ale aj zároveň očisťuje od všetkého, čo nie je v súlade s Vesmírnym Poriadkom.

Ona ničí deštrukciu a negatívnu energiu, čím vytvára ochranné póle aj okolo psycho-emočného zdravia praktizujúceho človeka, a tým dokáže v ňom zničiť smútok, zlyhanie, úzkosť a splniť takmer všetky nielen duchovne túžby.

Preto jednou z úloh tejto mantry je oslobodiť Ducha človeka z uzavretého cyklu života a smrti, a tým prebudiť sily, ktoré my potrebujeme pre sebarealizáciu.

Takže, ak potrebujete aby sa vám začalo dariť, je dobré denne opakovať túto mantru (najlepšie 108x.)

MAHÁMRITJUMDŽAJA je aj **mókša** - mantra.

To znamená, že prináša zdravie - **aróga**, dlhý život - **dírgha ájuh**, bohatstvo - **aišvarja**, úspech - **pušti**, spokojnosť - **tušti** a nesmrteľnosť – **mókša**.

Text Mahámritjumdžaja - Mantry (slovenský prepis):

alebo

Aum Trijambakkam Jadžamache

Sugandchim Pušty Vardchanam

Urvaarókamiva Bandchanaan

Mritijor Mókšeja Maamritat

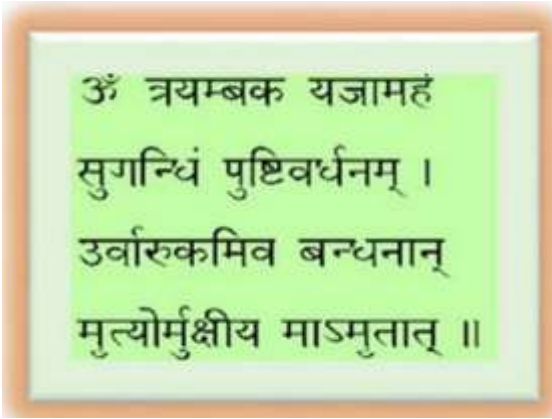
Óm Trijambakam Jadžamahe

Sugandhim Puštý Vardhanam

Urvárúkamiva Bandhanán

Mritjór Mukšíja Mámritát

Text v Sanskrite vyzerá takto:



Približný význam:

Vzdávam poctu Pánovi Troch Svetov,
ktorý je všadeprítomný,
nech mi aj prírode požehná zdravím,
nech nás oslobodí od všetkého zlého
a dovedie nás k nesmrteľnosti.

A teraz prejdeme k praxi:

počúvajte audio-nahrávky mantry, pozerajte video-meditácií a mandaly – takto oveľa ľahšie sa dá osvojiť
tuto duchovnu techniku.

