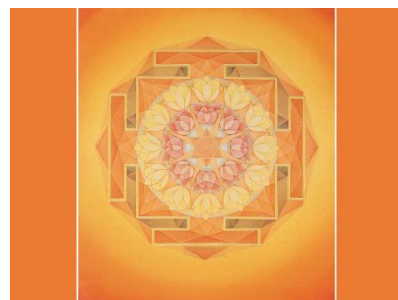




Tumi Bhadža re Mana

*Mantra harmónie, pokoja, šťastia,
upokojenia mysle, lásky a
otvárania srdca*



Pomáha :

- zharmonizovať vnútorný stav človeka,
- zmierňuje stres, podporuje odchod z depresíí,
 - dáva pokoj a pohodu,
- čistí priestor od negatívnych energií,
- vyrovnáva mužský a ženský princíp ,
 - prináša harmóniu do vzťahov,
- zlepšuje zdravotný stav a zvyšuje energiu,
 - odstraňuje strachy, neistotu a obavy,
- prináša do života viac šťastia a positivity

Text mantry (slovenský prepis):

Tumi Bhadža re Mana,
Tumi Džapa re Mana.
Om, Shri Ram Džaja Ram
Džapa re Mana.

Preklad mantry (dost' približný):

Oh, myseľ (mana), môj drahý priateľ,
Vždy spievaj (Bhadža) Božie meno,
Vždy opakuj (Džapa) meno Boha!

Text v sanskrite vyzerá takto:

