

## Nastavenie vlastných „Ezoterických filtrov“

*Toto „sebanastavenie“ nám pomáha chrániť sa od toxických faktorov vonkajšieho prostredia: pľúca - od znečisteného vzduchu, žalúdok - od škodlivého jedla, psychiku – od „znečistených“ a „škodlivých“ informácií, ktoré vstupujú do nás cez zmyslove organy - zrak či sluch, napríklad, prostredníctvom médií, iných ľudí, atď.*

### 1. Filter proti škodlivému ovzdušiu.

Nemyslím si, že musím veľa hovoriť o tom, že vzduch - je to veľmi dôležitý, že dýchanie - je skoro ekvivalent slova "život". Bohužiaľ, dnes ľudia väčšinou dýchajú doslova otrávený vzduch – dýchajú to, čo sa už nedá prirovnať k „životodarnému vánku“.

...Japonskí vedci vykonali experiment - v jednej z pracovných inštitúcií k vzduchu pravidelne pridávali malé množstvo prímеси vône citrónu, a pracovňa produktivita sa zvýšila o 30%.

Ale keď je možné pozitívne vplývať na človeka cez dýchanie, potom je logické, že cez dýchanie, môže byť aj negatívny vplyv. Ak je možné zlepšovať výkonnosť pomocou vdychovaného vzduchu, tak potom je možné kvalitou vzduchu výkonnosť aj zhoršovať - je to jeden príklad z množstva spôsobov masovej kontroly.

Nebudem príliš zachádzať do detailov účinkovania rozličných vôní a pachov na biologické tvory. Stačí si pripomenúť hoci aké relácie o živočíchoch voľne žijúcich v prírode – v nich sa vždy prízvukuje účinok vôní a pachov. Ľahko teda pochopíme, aký silný je ich vplyv, akú majú moc nad chovaním všetkého živého. A to aj nad nami ľuďmi. Len potom u nás "sa zapínajú do práce" oči a organy sluchu, a len po nich je na rade mentálna analýza.

Preto je „Inštalácia“ filtra proti škodlivému ovzdušiu veľmi dôležitá - jedna sa o sebaobranu proti vonkajšej kontrole, nech už bude akákoľvek - energetická, mentálna, chemická, atď.

#### Postup vytvorenia filtra je nasledujúci:

*Predstavte si, že v oblasti dýchacích ciest od nozdier do pľúc je energetická substancia blankytnej farby (obr. 1).*

*Predstavujte si energiu, podobnú ozónu po búrke, predstavujte, pocíťte ozón, ktorý po búrke čistí vzduch. Myslite na Modrý čistý vzduch na vrcholoch vysokých hor - je to farba čakry Vishudha. Energiou tejto čakry sa uskutočňuje ochrana dýchacích ciest. Najvyššia koncentrácia farby ma byť v oblasti dutín*



obr.1

### 2. Filter proti nekvalitným potravinám a vode.

Jedlo a voda, ktoré konzumujeme, je nielen nekvalitne, ale niekedy aj jedovaté. Je plne chemických látok, ktoré sa doslova nazývajú "jed". Ale možno ste počuli, že v Indii sú jogíni, ktorí môžu konzumovať jed, a popri tom jed na nich vôbec neúčinkuje. Tento fakt svedčí, že každý človek môže mať schopnosti, dočasné spiace alebo jednoducho nepoužívané z dôvodu neznalosti či lenivosti. Takže pôjdem na popis „inštalácií“ ďalšieho filtra.

#### Postup vytvorenia filtra je nasledujúci:

*Predstavte si, že v oblasti tráviaceho traktu od úst do žalúdka je energetická substancia žltej farby (obr.2). Je to*

farba čakry Manipura – energiou tejto čakry sa uskutočňuje ochrana tráviaceho traktu a vylučujúceho ústrojenstva. Najvyššia koncentrácia farby ma byť v oblasti úst a pažeráka, ale môžete žltou energiou naplniť aj žalúdok (ak nemáte problémov pri vizualizácii a nebude to odvádzať vašu pozornosť od hlavnej koncentrácie). Predstavujte si energiu, podobnú žltej žiarivej energii ohňa, ktorý všetko očisťuje a spaľuje v sebe všetko zle.



obr.2

### 3. Filter proti informačnej špiny, ktorá vstupuje cez oči.

Keď pozeráme na niečo, týmto vždy priamo účinkujeme na náš mozog. Počas aktu sledovania a pozorovania je mozog veľmi aktívny. Aj keď sú oči len otvorené – mozog "zapína" množstvo procesov a spracováva obrovské kvantum dát. Fyziologicky a j anatomicky sú naše oči priamym otvoreným vstupom do nášho mozgu. Ak nemáme žiadne „očné filtre“, tak do nás cez oči môže preniknúť mohutne množstvo nami nekontrolovaných informácií. Predstavte si o akú moc môže ísť: pripomením len napríklad, že hypnotizuje sa práve cez oči. Dokonca vôbec nemuším vedieť, koľko a aké dáta denne naše oči „vťahujú“ do nášho mozgu a koľko tých sprav veľmi jemne a preto aj veľmi účinné ovplyvňuje, manipuluje a kontroluje nás bez nášho povšimnutia.

#### Postup vytvorenia filtra je nasledujúci:

Predstavte si, že v oblasti očí a očných nervov je energetická substancia indigovo -modrej farby (obr.3). Je to farba čakry Adžna. Najvyššia koncentrácia farby ma byť v oblasti očných bulv a zorného nervu ( je to oblasť od oka do podlhovastého mozgu). Ak nemáte problém pri vizualizácii , aj nebude to odvádzať vašu pozornosť od hlavnej koncentrácie, tak môžete tiež vyplniť modrou energiou aj podlhovastý mozog. Predstavujte si energiu, podobnú tmavo-modrej oblohe, schopnej spaľovať padajúce na Zem meteority – všetky meteority, ktoré vstúpia do tejto indigovo -modrej oblohy, zhoria v nej bez stopy.



obr.3

### 4. Filter proti informačnej špiny, ktorá vstupuje cez uši.

Sluch sa u človeka nikdy nevypína – počujeme stále, aj keď spíme. Vedomie si to nemusí všimnúť, ale podvedomie počuje a akceptuje všetko. Na tomto princípe je založená hypnoterapia a taktiež vyučovanie počas spánku - hypnopedie. Podvedomie počuje všetko. A bohužiaľ, nie vždy to je cvrlikanie vtákov, šušťanie lístia a šepot vín.

### Postup vytvorenia filtra je nasledujúci:

Predstavte si, že v oblasti ušných otvorov smerom k spánkom je energetická substancia fialovej farby ( obr.4). Je to farba čakry Sahasrara – Korunnej čakry, ktorá spojuje človeka s Vesmírom. Predstavujte si energiu, podobnú fialovo -žiarivej farby Kozmu, podobnú farbe a energii obrovského nekonečného Vesmíru, ktorý nás stvoril a chráni, preto že sme jeho deti.



obr.4

### 5. Filter, ktorý chráni pokožku

Možno, že niekto sa bude čudovať, ale koža je tiež zmyslový organ, a dokonca aj organ zazívania. To je úžasný organ. Koža je schopná vykonávať funkciu pľúc, funkciu žalúdka a dokonca aj funkciu zraku a sluchu. Takže ezotericky ochranný filter by mal byť vytvorený aj pre kozu.

### Postup pre vytvorenie filtra je nasledujúci:

Predstavte si, že okolo celého tela, nad a po celej kožnej ploche je zlata energetická substancia (obr.5). Je to taktiež farba čakry Sahasrara. Predstavujte si energiu s farbou roztaveného zlata a zlatého žiariaceho Slnka.



obr.5

### Poznámky

1. Sila tohto „sebanástavenia“ závisí na sile vašej koncentrácie a vizualizácie. Čím sú silnejšie, tým lepšie filtri fungujú. Okrem tohto, častejšia prax taktiež ich zosilňuje - z praxou filtri stanu sa vašou neoddeliteľnou súčasťou - oni už budú neustále pracovať pre vás automaticky. Potom bude stačiť len občas na nich krátko pomyslieť.
2. Toto „sebanástavenie“ možno vykonávať všade a vždy, keď máte čas a možnosť. Vizualizácie filtrov možno vykonávať v tom poradí, ako sú uvedené vyššie, alebo podľa potreby - každý zvlášť (napríklad, počas konzumácie jedla nastavovať filter na vyčistenie jedla a vody, na rušnej ceste – filter pre čistý vzduch, a pod.).
3. Na začiatku je lepšie praktizovať technológie pred spánkom – aby sa vám ľahšie udržovali vo svojej mysli všetky filtre spolu.

Originál: <http://youryoga.org/med/filtry.htm>

Sergej Veretennikov (Om Shanti). Prax bola Dana 27.08.2011.

Preložila: [Tetyana Karaskova \(Alok Ruhi\)](#), 06.01.2015