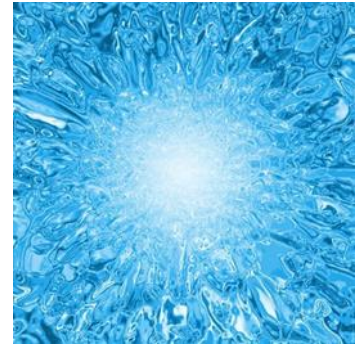


Video-meditácia „Očista“

Táto video-meditácia napomáha eliminovať „negatíva“ vlastného Celku.



Dúfam, že súhlasíte s tým, že VŠETKO sa začína na informačnej úrovni – na úrovni ideí a myšlienok (...na začiatku bolo Slovo...). Len potom sa VŠETKO stane energiou a matériou.

Takže, ak sa transformačná práca začína na úrovni zmien v informačnom poli, napríklad, očistou vlastnej informačnej štruktúry od negatívnych elementov, tak úspech príde skôr a bez veľkých komplikácií.

Postup:

- predstavte si, že Svetlo na video-obrázku je Svetlom Stvorenia (Svetlom Života),
- predstavte si, že ste - v centre video-obrázku a cez vás prúdi toto Svetlo,
- predstavte si, že toto Svetlo ničí všetko zle a deštruktívne vo vašom informačnom poli a totálne vás očisťuje od všetkých negatívnych elementov,
- pozorujte video 10min.,
- potom zatvorte oči a predstavte si, že ste už „pekne čistý“ 😊 a naplnený Svetlom (aj priestranstvo okolo vás).

Najlepšie je robiť túto prax denne, potom po krátkom čase ju budete môcť realizovať aj bez videa – stačí si na ňu len pomyslieť.

👍 Vedľajší efekt – regenerácia zraku.

Video sú vytvorené nami pre vaše meditačné pohodlie na základe autorského originálu od [Aygul Agapia](#).