

# Holistický kurz 2014



Pozývame Vás na prednášky v rámci už tradičného vzdelávacieho „Holistického kurzu“.  
Prednáša Ing.PhDr.Tetyana Karásková - riaditeľka Inštitútu Regenerácie človeka

**Nasledujúce stretnutie - vo štvrtok, 13. marca o 17:00**

## **Holistický znamená „celostný“ .**

Práca v rámci kurzu bude zameraná na regeneráciu a energetickú aktiváciu posvätného celku "Telo – Duša - Duch“.

A to znamená - na ozdravenie a energetickú aktiváciu tela, psychiky, mentality a taktiež citových i sociálnych záležitostí každého účastníka.

**Ako to budeme uskutočňovať ?** Každé stretnutie bude trvať cca 2 hod. Prvé stretnutie bude venované teoretickej prednáške z tematického rozsahu kurzu, druhé sa bude praxou v rámci aktuálnej témy stretnutia (môže to byť špeciálne cvičenie, meditácia, technológia, hra, atď.)

**Tento cyklus prednášok bude venovaný témam z obsahu „Energetická štruktúra človeka“, obzvlášť „Systému siedmich základných čakier“.** Prečo?

*... Existuje ich sedem. Sedem kľúčov.*

*Sú vždy s nami. Stačí ich len otočiť, ako otáčame kľúčikom v zámku.*

*Jednoducho otočíme kľúče - a zámok sa otvorí: v Joge dokonca existuje taký pojem - „roztáčať čakry“*

*Čakry – je to sedem kľúčov od zámku dvier Osvietenia.*

*Ak chcete otvoriť tieto dvere - musíte použiť všetkých sedem kľúčov, jeden po druhom.*

*Až potom sa zámky otvoria, a vy budete môcť vstúpiť do Sveta, ktorý bol dosiaľ pre vás skrytý.*

*Najúžasnejšou vecou je to, že ľudia hľadajú kľúče k Osvieteniu mimo seba.*

*Hľadajú rôznych Guru, Osvietených, špeciálne pútnické miesta, sväté Chrámy, posvätné rieky ...*

*Ale kľúče sú veľmi blízko - sú vo vnútri nás.*

*Všetky kľúče nosíme so sebou v zväzku - sú navlečené na Sušumnu, krásnu striebornú stuhu...*

*Všetky kľúče žiaria fascinujúcim svetlom v siedmich farbách dúhy.*

*A preto vždy, ak uvidíš dúhu – vedz, že Vesmír ti hovorí :*

*"Môj syn (dcéra), neverím že si skutočne zabudol na bohatstvo, ktoré sa skrýva v Tebe.*

*Pozri na túto dúhu, možno ti niečo pripomína?"...*

**Vzhľadom na to, že kurz je zameraný na celkový prístup k človeku, aj s našou energetikou a čakrovou štruktúrou budeme pracovať celostne – budeme ju poznávať a učiť sa ju harmonicky aktivovať v smeroch ozdravenia a rozvoja tela, psychiky, mentality a iných ľudských záujmov a záležitostí.**

**Termíny nasledujúcich stretnutí (štvrtky, o 17:00):**

marec: 6.03, 13.03, 20.03, 27.03,

apríl : 3.04, 10.04, 24.04, jeden sviatočný alebo víkendový deň – prax vonku,

máj: 15.05, 22.05, 29.05, jeden alebo dva dni cez sviatky alebo víkend - prax vonku,

jún : v júni sa budeme stretávať len v prípade dodatočného záujmu účastníkov

**Cena kurzu:** 33 eur / mesiac /osoba

**Prihlášky :** tel.: **0903 518 658**, e-mail: [irc@stonline.sk](mailto:irc@stonline.sk), osobne: v Inštitúte Regenerácie človeka, Štefánikova 3, Žilina (v pondelok a stredu od 10:00 do 18:00, v piatok od 8:00 do 13:00)

