

Cvi enie (meditácia .9):

„ Zmena v 2. akre programu (šablóny podvedomia), ktorá sa riadi rovnicou:
láska (moja alebo ku mne) = sex“

1. Zapnite príjemnú meditatívnu hudbu, komfortne sa posaďte alebo si ľahnite. Zatvorte oči a oslovte (prizvite svoje) ! "###ie \$a.
- %. &kon'entrujte sa na 'entre va#ej hlav". (redstavte si,)e 'entrum va#ej hlav" je priamo spojen* s va#ou %. akrou, napríklad s' hodmi, eskal+torom, v, -ahom, a pod. ! stúpte na tento eskal+tor a zostúpte spolu s va#im ! "###ím \$a do vnútra va#ej %. akr".
- .. (oprosťte svoje ! "###ie \$a pom/' - v+m uvidie- (po' íti-, po u-... , ako je v"baven+ va#a %. akra. Oj ke sa ihne nepodarí nie o uvidie- 1 nevadí, bude to umó)nen* pri a #í'h opakovania'h medit+'ie. ! ka)dom prípade 2 aj ke sa v+m nepodarí nie o po' íti-, po akujte svojej %. akre za v#etku tú pra'ú, ktorú v"kon+va a v"kon+vala pre v+s .
3. 4eraz poprosťte svoje ! "###ie \$a pom/' - v+m uvidie- pro5ram (#ablónu , v ktorej je ulo)en+ rovni'a „láska (moja alebo ku mne) = sex7. 8/)e to b"- ubovo n, predmet, farebn, alebo bezfarebn, f ak, nejak, obraz, at .
9. (redstavte si,)e od tejto #ablón" do v#etk, 'h str+n smerujú k+ble, #núr", dr/t" a pod.
- :. (redstavte si,)e ve mi po'tivo jeden po druhom v"-ahujete; odpojete v#etk" tie k+ble, #núr", dr/t" a pod. od tejto va#ej #ablón". (ri tom v du'hu hovorte<=t, mto inom s v akou vra'iam v#etko sp>- tomu, komu to patri7. ?ovo te v#etk, m t, m k+blom a #núram rozpt, li- sa a zmiznú- .
- @. (redstavte si,)e m+te v ruke arovn, prúťik, dot" k ktor*ho prevedie v#etko, k omu sa dotknete, do =(o a (rítomnosti7. ?otknite sa t, m arovn, m prúťikom k #ablóne a preve te ju do (rítomnosti.
- A. 4eraz zoberte do svoji' h rúk #ablónu a ponorte ju do u) dobre v+m zn+mej n+dob" so zlatou tekutinou. Be sa z nejak*ho d/vodu toto nedarí urobi- (napríklad, #ablóna je pripevnen+ k stene, podlahe alebo stropu miestnosti, ktor+ je va#a druh+ akra , privolajte na pomo' ! "###ie \$a alebo in* C"tosti 1 (omo' níkov. Ok na #ablóne e#te zostali nejak* zv"#k" k+blom, #núr, dr/tov a pod. 1 aj tie ponorte do zlatej vod".
- D. (ozrite sa na va#u starú #ablónu, ktor+ je e#te ponoren+ do zlatej vod". Be v"zer+ 'el+, pekn+, nov+ 2 v"berte ju zo zlatej tekutiny", zaveste na stenu a pridajte (pripojte k nej nov* spojova'ie k+ble. Be #ablóna nev"zer+ 'el+, pekn+ a nov+ 2 jednodu' ho ju ne'ajte v tekutine a poprosťte svoje ! "###ie \$a v"tvori- novú, zaveste ju na stenu a pridajte (pripojte k nej nov* spojova'ie k+ble.
- 1E. Fa z+ver poprosťte Gealitu a va#e C"tosti 1 (omo' níkov naplni- va#u %. akru a #ablónu l+skou a lie ebnou ener5iou. (o akujte. Htvorte o i.