

Cvi enie (meditácia .10):

„ Zmena programu (šablóny podvedomia) v 3. akre, ktorá sa riadi rovnicou: *láska (moja alebo ku mne) = moc/manipulácia*“

1. Zapnite príjemnú meditatívnu hudbu, komfortne sa posaďte alebo si ľahnite. Zatvorte oči a oslovte (prizvite svoje) ! "###ie \$a.
- %. &kon'entrujte sa na 'entre va#ej hlav". (redstavte si,)e 'entrum va#ej hlav" je priamo spojen* s va#ou +. akrou, napríklad s' hodmi, eskal, torom, v- .ahom, a pod. ! stúpajte na tento eskal, tor a zostúpte spolu s va#im ! "###ím \$a do vnútra va#ej +. akr".
- + . (oprosťte svoje ! "###ie \$a pom/' . v, m uvidie. (po'íti., po u.... ako je v"baven, va#a +. akra. Oj ke sa ihne nepodarí nie o uvidie. 1 nevadí, bude to umomen* pri a #í' h opakovania' h medít, 'ie. ! ka)dom prípade 2 aj ke sa v, m nepodarí nie o po'íti., po akujte svojej +. akre za v#etku tú pra'ú, ktorú v"kon, va a v"kon, vala pre v, s .
3. 4eraz poprosťte svoje ! "###ie \$a pom/' . v, m uvidie. program (#ablónu , v ktorej je ulo)en, rovni'a ***moc a manipulácia***7. 8/)e to b". ubovo n- predmet, farebn- alebo bezfarebn- f ak, nejak- obraz, at .
9. (redstavte si,)e od tejto #ablón" do v#etk-' h str, n smerujú k, ble, #núr", dr/t" a pod.
- : . (redstavte si,)e ve mi po' tivo jeden po druhom v" .ahujete;odpojujete v#etk" tie k, ble, #núr", dr/t" a pod. od tejto va#ej #ablón". (ri tom v du' hu hovorte<=t-mto inom s v akou vra' iam v#etko sp>. tomu, komu to patri7. ?ovo te v#etk-m t-m k, blom a #núram rozpt-li. sa a zmiznú. .
- @. (redstavte si,)e m, te v ruke arovn- prúťik, dot" k ktor*ho prevedie v#etko, k omu sa dotknete, do =(o a (rítomnosti7. ?otknite sa t-m arovn-m prúťikom k #ablóne a preve te ju do (rítomnosti.
- A. 4eraz zoberte do svoji' h rúk #ablónu a ponorte ju do u) dobre v, m zn, mej n, dob" so zlatou tekutinou. Be sa z nejak*ho d/vodu toto nedarí urobi. (napríklad, #ablóna je pripevnen, k stene, podlahe alebo stropu miestnosti, ktor, je va#a druh, akra , privolajte na pomo' ! "###ie \$a alebo in* C"tosti 1 (omo' níkov. Ok na #ablóne e#te zostali nejak* zv"#k" k, blov, #núr, dr/tov a pod. 1 aj tie ponorte do zlatej vod".
- D. (ozrite sa na va#u starú #ablónu, ktor, je e#te ponoren, do zlatej vod". Be v"zer, 'el, , pekn, , nov, 2 v"berte ju zo zlatej tekutin", zaveste na stenu a pridajte (pripojte k nej nov* spojova' ie k, ble. Be #ablóna nev"zer, 'el, , pekn, a nov, 2 jednodu' ho ju ne' hajte v tekutine a poprosťte svoje ! "###ie \$a v"tvori. novú, zaveste ju na stenu a pridajte (pripojte k nej nov* spojova' ie k, ble.
- 1E. Fa z, ver poprosťte Gealitu a va#e C"tosti 1 (omo' níkov naplni. va#u +. akru a #ablónu l, skou a lie ebnou ener5iou. (o akujte. Htvorte o i.