

Cvi enie (meditácia .11):

**„ Zmena v 4. akre programu (šablóny podvedomia), ktorá sa riadi rovnicou:
láska (moja alebo ku mne) = *moja podmienenos* “**

1. Zapnite príjemnú meditatívnu hudbu, komfortne sa posadte alebo si ľahnite. Zatvorte oči a oslovte (prizvite) svoje Vyššie Ja.
2. Skoncentrujte sa na centre vašej hlavy. Predstavte si, že centrum vašej hlavy je priamo spojené s vašou 4. čakrou, napríklad schodmi, eskalátorom, výťahom, a pod. Vstúpte na tento eskalátor a zostúpte spolu s vašim Vyším Ja do vnútra vašej 4. čakry.
3. Poproste svoje Vyššie Ja pomôcť vám uvidieť (pocítiť, počuť...), ako je vybavená vaša 4. čakra. Aj keď sa ihneď nepodarí niečo uvidieť – nevádi, bude to umožnené pri ďalších opakovaniach meditácie. V každom prípade - aj keď skeptPšžýôtg-óó5TgPpž--PmžgtôTô-TP žý-t-5ôóPnž-t5TM“Pežý-t-55TMPpž-t5TM“Požýgt5-“5TPdž-t5TM“Pažô