

Komplex cvičení: „Oslobodenie sa od neadekvátnych programov podvedomia, ktoré opakovane privolávajú do nášho života podobné situácie, ľudí, vzťahy“.

Tento komplex cvičení je zameraný na elimináciu neadekvátnych šablón podvedomia, ktoré sú uložené v našej pamäti a ktoré bránia pravidelnému vykonávaniu komplexu cvičení nám umožniť

(obľaviť) a od problémov, stereotypov, programov, trachov, chorôb, alergií, a pod., korene ktorých sa nachádzajú v dávnej a v našej terajšej existencii, a to aj do minulých životov,

(uvidieť) vo vnútorných blokoch, vo nevedomých vzoroch, patternoch, obmedzeniach a voľbách a z nich,

(zbaviť) sa fobií a komplexov,

(vymaniť) sa z obmedzení svojich emócií,

(prilákať) do svojho života ľudí, ktorí obohatia našu životnú úroveň a vyhnúť sa tým, ktorí nás zovierajú, a

(zharmonizovať) svoj život a zmeniť prekonalizáciu ho nariadeným smerom,