

Cvičenie (meditácia č.15):

„Zrušenie (ukončenie / odstúpenie od) Životných Zmlúv (Kontraktov) minulých životov“

Životné Zmluvy, alebo Kontrakty – je niečo, čo nás spojuje s inou osobou silnou vzťahovou väzbou. Napríklad, môže to byť spojenie medzi učiteľom a žiakom, medzi obchodnými partnermi, medzi milencami atď. Inými slovami, sú to všetky osobné vzťahy, ktoré bežne vytvárame počas nášho života a o ktorých sme povedali jeden druhému nahlas, dohodli sa písomne, alebo prisahali o tom, možno aj v duchu. Obvykle znamenajú pre oboch to isté a mali by trvať nejaký obmedzený čas.

Ale aj tu môže vzniknúť problém - vzniká v tom prípade, ak Kontrakty, ktoré sme (možno) uzatvorili náhodou, platia nielen viac rokov, ale platia aj počas viacerých životov. Tieto Kontrakty obvykle majú v sebe také slová ako, napríklad, „navždy“, „nikdy“, „vždy“ (napríklad, „ Budem ťa navždy milovať“, „ Nikdy neopustíme jeden druhého“ a pod.). V takých prípadoch slová „navždy“, „nikdy“, „vždy“ neznamenajú len „do konca života“ a **znamenajú doslova „navždy“ – život za životom.**

A výsledkom je, že také nezrušené Životné Zmluvy (Kontrakty) platia v každom nasledujúcom živote (aj v terajšom), pričom bez nášho uvedomenia. A tým obmedzujú náš vývoj a osobný rast, pretože násilne, bez nášho dovoľenia a želania nás udržuju spolu s tým dotýčným (dotýčnými). Obvykle sa to javí ako vzájomná alebo jednostranná chorobná psychická/vzťahová závislosť (patologická láska, žiarlivosť, neprimeraný strach rodičov o deti alebo neprimeraný strach o partnera, život v rodinách s domácou tyraniou alebo kedy dospelé deti nebudujú svoju rodinu a stále žijú spolu s rodičmi, práca v zamestnaní pri „šikanovaní“ alebo s nepretržitými hádkami medzi spolupracovníkmi, a pod.). Pričom tu obvykle nepomáha ani psychoanalýza, ani psychoterapia, ani policajné zásahy, ani rady od kamarátov a iných dobrodincov... – až do zrušenia / odstúpenia od takých Životných Zmlúv (Kontraktov) minulých životov.

Pre zrušenie Životných Zmlúv (Kontraktov) minulých životov netreba cestovať do minulých životov (ako, napríklad, v meditácii č.14) – na to stačí aj uvedomenie jedným z účastníkov možnosti existencie takého Kontraktu a absolvovanie ním nižšie uvedenej meditácie/cvičenia.

Aký môže byť výsledok? Ako ukazuje dlhoročná skúsenosť, jeden variant – vzťah pokračuje, ale jeho naplnenie po vzájomnej emočnej (pracovnej, psychickej) stránke sa zharmonizuje, druhý variant - strany vzťah ukončia v prospech oboch strán a vo vzájomnej spokojnosti.

1. Zatvorte oči a predstavte si, že ste na otvorenom vzduchu – niekde v prírode vedľa príjemnej letnej vaty. Uistite sa, že oheň jasno a stabilne horí, že máte dosť dreva na jeho zaistenie. V opačnom prípade si predstavte, že pripravujete drevo a prikladáte ho do ohňa.
2. Poproste vaše Vyššie Ja priniesť Kontrakt, ktorý chcete zrušiť. Vizualizujte ho ako text na papieri, papyruse, látke a pod., pričom ten text vôbec nemusí byť čitateľný alebo písaný vám známym písmom.
3. Prečiarajte Kontrakt a napíšte naň: „Zrušené“, potom ho roztrhnite (rozrežte) a hodte do ohňa.
4. Predstavte si druhú stranu a trikrát povedzte v duchu alebo nahlas: „Ja Ťa uvoľňujem a nechám Ťa ísť. Ďakujem. Zbohom“.

- Ak chcete, môžete si predstaviť, že ste vedľa vaty spolu s druhou stranou a jeho/jej Vyšším Ja. V takom prípade ukážte Kontrakt, ktorý chcete zrušiť, tej druhej strane a povedzte, čo chcete s ním urobiť. V prípade, že druhá strana je neistá, či to aj ona chce, poproste jeho/jej Vyššie Ja vysvetliť tej druhej strane, prečo to už treba urobiť a načo je to dobre.
- Potom prečiarajte Kontrakt a napíšte na ňom: „Zrušené“, následne ho roztrhnite (rozrežte) a hodte do ohňa.
- Nakoniec, trikrát povedzte jeden/jedna druhému/druhej: „Uvoľňujem Ťa a nechám Ťa ísť. Ďakujem. Zbohom“.

5. Teraz ste už odpojený od druhej strany. Poďakujte Vyššiemu Ja. Poďakujte Realite. Poďakujte sebe.