

**Cvičenie (meditácia č.16):**  
**„Zmena udalostí minulého života,**  
**ktoré môžu byť príčinami terajších problémov, chýb a zlyhaní“**

Vykonajte cvičenie (meditáciu č.14): „Pozorovanie udalostí minulého života, ktoré môžu byť príčinami terajších chýb, zlyhaní a problémov“ až do bodu 9 (vrátane) a pokračujte podľa nižšie uvedeného postupu.

\*\*\*\*

10. Predstavte si, že pozorujete videonahrávku vášho minulého života, a pretočte ju späť až do momentu, predchádzajúcemu tej udalosti, ktorá môže byť príčinou vášho terajšieho problému, ktorý chcete riešiť (eliminovať). **Pripomínam, že sa nesmiete zlúčiť s osobou, ktorá tam účinkuje**, v takom prípade sa oddeľte! **Potrebujete uvidieť túto akciu, čin, udalosť očami moderného človeka !**

11. Nájdite spôsob ako pomôcť vašej účinkujúcej osobe opustiť túto situáciu. Ak nemôžete nič vymyslieť, poprosť svoje Vyššie Ja poradiť – ono určite vie, čo má vaša účinkujúca osoba robiť ďalej.

Konajte podľa jeho rady. Môže to znamenať, že ste viditeľný ukážete sa v tej situácii. Nezabudnite, váš výzor musí byť adekvátnym tomu času a musíte byť presvedčivou autoritou podľa predstav ľudí toho času (napríklad, ak chcete niečo radiť stredovekému európskemu človeku alebo ho zachrániť, ukážte sa vo výzore anjela, v dávnoveku je najlepšie sa zviditeľniť v podobe bohyně, boha alebo ducha prírody, atď.). Len tak môžete presvedčiť vašu účinkujúcu osobu akceptovať vašu radu (ako napríklad, „uteč“, „hľadaj dvere“, „choď týmto smerom“, „mlč“, atď.)

12. Ukážte alebo ponúknite vašej účinkujúcej osobe potrebný pre neho zdroj pomoci alebo prostriedok, potrebný pre únik do bezpečia.

13. Pozorujte rekonštruovaný život – až do smrti vašej účinkujúcej osoby. Je to veľmi dôležité – pretože len tak vaša duša bude mať pocit celostného a správneho završenia priebehu toho života.

14. Poprosť vašich Pomocníkov vrátiť vás do terajšieho času alebo sa vráťte samostatne cez dvere po schodoch nahor.

PodĎakujte vašim Pomocníkom a vášmu Vyššiemu Ja. PodĎakujte Realite. PodĎakujte sebe.

15. Keď (vy) váš účinkujúci je „zlý človek“ ( a je to bežné pre vývoj každého človeka cez radu životov), tak postupujte ako v meditácii č.13: poprosť svoje Vyššie Ja a Pomocníkov odvieť preč mimo scénu udalosti - toho, ktorým ste bol počas skutkov minulého života. A pozorajte na to tak, ako obvykle pozorujete podobné udalosti v akčných filmoch, buďte neutrálny pozorovateľ.

Dovoľte vašim Bytostiam – Pomocníkom vykonať za vás všetku potrebnú prácu pre liečbu aj takej vašej minulosti.

Nech vaše Vyššie Ja a Pomocníci zoberú na seba rozhodnutie o akomkoľvek patriacom vám karmickom vyrovnaní.

A vy len pozorujte na nový príbeh udalostí toho života - vaša účinkujúca osoba bude mať možnosť vykúpiť svoje „zlé skutky“ už aj v tom minulom živote. Pre ňu je dôležité „vyplatiť“ maximálne množstvo karmického dlhu práve v tomto živote, aj keď v priebehu nových udalostí môže veľmi trpieť.

Mimochodom, vaše Bytosti – Pomocníci môžu taktiež odpustiť karmický dlh, keď rozhodnú, že je to vhodné a optimálne pre váš aktuálny vývoj. Poprosť o tom svoje Vyššie Ja a Pomocníkov.

V prípade, keď chcete ihneď prerušiť sledovanie udalostí, poprosť vašich Pomocníkov vrátiť vás do terajšieho času, všetka potrebná práca tam bude vykonaná aj bez vašej prítomnosti. Dokonca, odteraz máte vždy možnosť pozrieť do danej minulosti a „urobiť tam poriadky“ .

PodĎakujte vašim Pomocníkom a vášmu Vyššiemu Ja. PodĎakujte Realite. PodĎakujte sebe.