

Schematické vysvetlenia k téme „Centrálne problémy života“

sociálne hranice platia pre všetky biologické tvory (ktoré sa zoskupujú).
%apříklad& mo'je mesto v sociálnej hierarchii iste' sociálne skupiny /rodinne' (národnostne' (náboženske' (#tátne' (at0.1(mo'je mesto medzi mne podobnými ľuďmi (at0.

& strach zo seba samého.

%apříklad& strach by. odlišným (strach „nezapadnúť.“ (strach by. vyhladením (strach by. opustením (strach nebyť milovaným a pod.

„nie som hodný lásky“ („nikdy nemám #.astie“ („som nehodný #.astie“ („som horší (než ostatní “ („ mne sa ni) nedarí “ (at0.

„<ostanem lásku alebo 'e' budem zbavený“

6. 7odinné podmienky počas perinatálneho obdobia a prvých mesiacoch života & nechcené tehotenstvo (komplikovaný pôrod (dlhšie /viac než =min.1 odľahčenie novorodenca od rodičky ihneď po pôrode (rýchle odstavenie od dojenia alebo nekojenie (pôrodná depresia rodičky.

8. 9n-torné rodinné a sociálne podmienky počas detstva & mnohopočetná rodina s „uahanými“ rodičmi (násilné alebo ahostané (chladné chovanie rodičov a: alebo s-rodencov (príliš prísne a: alebo príliš pedantné chovanie rodičov (opatrovateľov a u)iteov (zákazy a obmedzenia v prejavoch emócií a želaní (strata rodičov alebo násilné odľahčenie od nich (detská #ikana .

; . 9onka'šie podmienky počas detstva & vo'na (hladomor (živelné pohromy (epidémie (sociálna diskriminácia a sešrešácia.

potreba poznávania a prísunu nových informácií (potreba nezávislosti a slobody (potreba nikým a ničím neobmedzeného prejavu (potreba stáleho vzťahu (potreba byť „samým sebou“.

mentálne hranice /prípustné prejavovanie vonkajšieho a vnútorného >veta " individuálny vzťah /model >veta.
%apříklad& náboženstvo (makro i mikro systém presvedčení (vzťah >amého >eba /pozri v podkladoch & „ 1(morálne hodnoty (filozofické názory (zásady a pravidiel (at0.

& strach straty svojej individuality /tento strach má aj názov „strach z nekone)na /samého seba“ 1 .
%apříklad& strach zblázniti sa /zošalie. 1(strach opustiť existujúci systém presvedčení (strach stratiť svoje priority (zvyky (zásady (strach straty svojej nezávislosti (strach obmedzenia slobody (strach zo zmien (a podobne.

„nechcem nič) meniť.“ („len moja viera 'e pravá“ („všetci sa ma snažia riadiť.“ („vz.ahy " cesta k strate slobody“ („nemám právo byť samým sebou“ („nemám miesto pre vlastný život“ (at0.

niekto siahne na mo'u slobodu a 'a stratím svo'u individualitu5“

6. 7odinné podmienky po)as prenatálneho obdobia&
mnohoplodné tehotenstvo.

8. 9n-torné rodinné a sociálne podmienky po)as detstva&
mnohopo)etná rodina (
obmedzen3 individuálny / intímny1 životn3 priestor (
príli# prísne a: alebo príli# pedantné chovanie rodi)ov(opatrovate+ov a u)ite+ov (
zákazy a obmedzenia v aktivitách a v pre'avoch em*cií a želaní(
príli# skorá zodpovednos. za opatrovanie s-rodencov a in3ch príbuzn3ch /obvykle "
na'star#ie die.a1(
nadmerná starostlivos. rodi)ov a opatrovate+ov /obvykle " 'ediné die.a1.

; . 9onka'#ie podmienky po)as detstva&
vo'na(živelné pohromy(epidémie(
sociálna diskriminácia a se\$re\$ácia.

Aen ve+mi .ažko priznávame e2istenciu t3chto „centrálnych problémov“(pretože ochranné psychické mechanizmy
ich -spe#ne vytla)u' - do ná#ho podvedomia. Be vhodné uvedomi. si tento !akt a pod+a možnosti spracováva.
„centrálne problémy“ pre kvalitn3(7CDA%E sebarozvo' a celostn- evol-ciu každého z nás .