

## Memorandum Duchovného Ašpiranta

*Táto stránka je vytvorená pre to, aby sme nezabudli na najdôležitejšie veci na našej Ceste.*

*Tieto veci sú veľmi jednoduché, ale zároveň aj najzložitejšie, pretože stále na nich pamätať je veľmi ťažké. Tieto veci od nás neustále unikajú, a keď to absolútne nechceme. Pravidelne hovoríme sami sebe: " Toto je táto vec, ktorú sme zabudli pamätať."*

mozgom, mentálnym telom našej osobnosti.

Predstavte si loveka, ktorý sa snaží uvidieť oblohu počas piesoňnej búrky - je to nemožné. Takže nemôžete uvidieť Pravdu, keď máte stovky myšlienok, ktoré „lietajú“ vo vašej hlave. Zastavte ich. Postavte sa nad nich, povzneste sa nad nimi a sledujte ich - nechajte ich „lietať“ pod vami, nestotožňujte sa s nimi. Takto vás nebudú obťažovať. Takto v Pokoji a v Tichu uvidíte Pravdu ...

3. **„Budte stále vedomí seba“** - to znamená nestratiť sa vedomím v niečom falošnom, v niečom, o nie ste Vy. Pokúste sa pamätať na Sebe Skutočnosť, pamätať pravidlo „tu a teraz“. Ako to urobiť? Je to veľmi jednoduché - neustále sa pýtajte sami seba: "Kto som?", "Kde to som?", "Odkiaľ som tu prišiel?" a cíťte energiu každej takejto otázky. Byť vedomým Seba znamená neustále overovať, a momentálne pamätám na to, že Existujem, že Som.
4. **„Myslite len na to dobré“** - má pozitívny životný postoj, má pozitívne vnímanie všetkého. Nedovoľte, aby rôzne negatívne programy vás vtiahli do negatívnych emocionálnych stavov, napríklad takých, ako smútok, hnev, apatia, pesimizmus atď.
5. **„Majte jasnú predstavu o Vašom Hlavnom Celi“** – lovek s jasným cieľom je ako obrovský kameň, letiaci dolu z vysokej hory: nemôže ho zastaviť nikto. Niekoľko vám ubližuje, urazil alebo ponižuje, nepochopil vás? Niekoľko vám robí zle? Z toho sa vám zhoršila nálada a vaše pochopenie „prečo žijem, pre koho existujem“ je otrasené? To všetko sa vám stalo len kvôli nejasnosti Vášho Hlavného Cieľa. Posilnite sa vo svojom chápaní toho, čo je Hlavné, Najdôležitejšie práve pre Vás, a žijte pre To. A po tomto sa všetky vaše "problémy" premenia „zo slona na perie“.
6. **„Nedovoľte nikomu a ničomu kontrolovať Vás“** - Buďte slobodní. Vždy. Ovládajte a kontrolujte tento proces. Je veľmi jednoduché ukradnúť vašu slobodu, najmä dávajúc vám falošný pocit, že ste aj tak slobodný, aj tak stále voľný. To je tým, že tak pracuje hmotná energia, ktorá hravo „ahá“ za zmysly a „základné neuspokojivé potreby“, ktoré sa lovek beznádejne snaží uspokojiť. To je tiež spôsob, akým nás "špinavý" vodcovia môžu ovládať, kontrolovať a ovplyvňovať. Preto vždy konajte a myslíte v súlade s vnútorným duchovným jadrom, ktoré je v každom z nás. Zakladajte všetky svoje akcie, myšlienky a činy na svojom osobnom porozumení, aspirácii a zodpovednosti.
7. **„Stále buďte v stave plnosti Božským“** - môžete použiť aj iné slovo namiesto "Božský", napríklad, "svetlo", "sila", "energia", "duch", "láska", "Boh" a tak ďalej. Je to neopísateľný stav radosti a šťastia, keď sa cítite ako nádoba plná Dokonalosti, ktorá naplní vašu Bytosť pocitom existencie a prináša pocit extázy neuveriteľnej sily. V tomto stave ste Božský, ste perfektný a nekonečný. V tomto stave ste ako kov, ktorý sa zahrieva na ohni a tak získava všetky vlastnosti ohňa.

~~~~~

*Jedinečnosť tohto memoranda je v tom, že je vhodné pre každého človeka, bez ohľadu na jeho vieru či presvedčenie. Pomôže to každému*

© Copyright : Sergey Veretennikov ( Om Shanti ), 08.03.2010  
Preložila: Tetyana Karásková (Alok Ruhi)