



Umiestenie čakier na tele

Video-akustická korekcia čakier

Eistuje ich sedem. Sedem k ľúčov.

S vždy s nami. Sa či ich len otočiť, ako otáčame kľúčikom v zámku.

Jednoducho otočíme kľúče - a zámok sa otvorí: v Joge dokonca existuje taký pojem - „roztáčať čakry“ .

Čakry – je to sedem kľúčov od zámku dvier Osvietenia.

A chceetvoi ť tieto dvere - musíte použiť všetkých sedem kľúčov, jeden po druhom.

A chceetvoi ť tieto dvere - musíte najprv použiť prvý kľúč, ktorý sa nazýva Muladhara, potom duý, treí k ľúč, atď. Až potom sa zámky otvoria, a vy budete môcť vstúpiť do Seta, ktorý bol dosia ľ pevá skrytý.

Naúžanšovecou je to, že ľudia hľadajú kľúče k Osvieteniu mimo seba.

HľauróznchGuru, Osvietených, špeciálne pútnické miesta, sväté Chrámy, posvätné rieky ... Ae kľúče súve ľmi bízko - sú vo vnútri nás.

Veky k ľúče noíme so sebou v zväzku - sú navle čené na Sšumnu, krásnu striebornú stuhu.

Veky k ľúčežiaia fascinujúcim svetlom v siedmich farbách dú hy - svietia červeným, oranžovým, žltým, zeeým, azúrovým, modrým a fialovým svetlom .

Apeovžd, a uvidíš dúhu – vedz, že Vsmír ti h ovorí : "Môj syn (dcéra), neverím že si skutočne za nbotstvo, ktoré sa skrýva v Tebe. Pzri na túto dúhu, možno ti niečo pripomína?"

Tenopora slúži pre korekciu systému čakier, ich „roztá anie“ a „doladenie“.

Tenopora je vybavený kvalitou efektu vizuálneho ponorenia i akustickým binaurálnym efektom (obnuáno efekte pozri „Pznámky prekladate ľky“ nižšie).

Akoprava ť s programm

- Jevhé pera video v slúchadlách - pre vznik kvalitného binaurálneho efektu.

- V i dé, a máte vä šiu obrazovku, napr., 20" a viac, teda viac než monitor notebooku.

- Muítesee so vzpriameným chrbtom. Monitor je priamo pred vami.

- A jeto ntné, posu te monitor tak blízko k sebe, aby bol na úrovni vašich o í, ke budete sedie sovpienm chrbtom.

Bmepacoa so všetkými siedmimi akrami, po núc prvou - MULAHAOU.

- Keď sa na obrazovke objaví prvá akra, ihneď sa koncentrujte na prvej akre vo svojom tele: na zátku trupu (*pozri obrázok nižšie*).
- A keď sa napríklad ukazuje štvrtá akra – ANAHATA, treba sústrediť pozornosť na stred hrudníka, atď.
- Buďte uvoľnení, pozerajte na obrazovku pokojne a relaxujte.

Každá akra je sprevádzaná zvláštnymi zvukmi, ktoré slúžia pre aktiváciu tej konkrétnej akry. Zámerné som dal na každú akru sedem opakovaní týchto zvukov. Ako už viete, je 7 farieb dúhy, 7 dní v týždni, 7 nót, 7 akier – preto rovnaký sedemnásobný rytmus má byť prítomný aj tu, čo znamená 7 opakovaní zvuku na každej akre.

Vykonávajte túto video-akustickú korekciu každý deň po aspoň siedmich dňoch v kuse. Potom urobte prestávku, a opakujte túto praktiku. Dĺžka prestávky a počet opakovaní je na vašom rozhodnutí, riadiť sa len vlastnými pocitmi.

Stiahnúť program [„Video-akustická korekcia čakier“](#)

Pozerať program online:

<http://www.youtube.com/watch?v=l0XT15ZUkOg>

<http://video.yandex.ru/users/izb...-vs/view/103/#hg>

http://vk.com/video-44234443_165965942

Original: <http://youryoga.org/video/chakras.htm>

© Sergey Veretennikov, 11.08.2013

Preklad: [Tetyana Karásková](#)

Poznámky prekladateľky:

1. Efekt ponorenia už je dobre známy jav, ktorý sa úspešne používa v psychológii a pedagogike, tak ako aj menej známy pre verejnosť binaurálny efekt.
2. Binaurálny efekt (z latininy: bini – dvojica a auris - ucho) – sú to sluchovo spracované vnemy alebo virtuálne tóny, ktoré sú určené pre ľavé a pravé ucho zvlášť, v následku čoho mozog vytvorí rezonančný fenomén, tzv. tretí tón, ktorý mimo mozgu neexistuje - v mozgu sa vytvára samostatne spolupracou pravej a ľavej hemisféry.
3. Tento efekt nie je ničím neobvyklým alebo umelým - je to pomerne jednoduchý jav, ktorý je v dnešnej dobe viac a viac používaný ako výborný prostriedok na relaxáciu, vzdelanie, liečbu a dosiahnutie požadovaných psycho-somatických stavov.
4. Binaurálne tóny objavil Heinrich Wilhelm ešte v roku 1839, ale tomuto efektu sa kvôli nedostatkom technologickým možnostiam nevenovalo dostatok pozornosti až do roku 1973, keď Gerald Oster skúmal účinnosť binaurálnych tónov pre ich využitie v zdravotníctve, pedagogike a psychológii

5. Viac o akrách sa môžete dozvedieť vo „Vekej akrovej tabu ke“ - ve mi odporú am (!) [pozrieť sa](#)

6. Text videa – v RJ, ale to nebude problémom aj pre tých, kto nevie ruský jazyk – pretože je to len „pár viet“.

7. Však, nižšie dám preklad aj tých „pár“ – jeden po druhom, ako je to vo videu:

- - video-akustická korekcia akier
- c - spracoval Sergey Veretennikov
- - web Tvoja Joga
- , ! " ! # - pozerajte video v slúchadlách, uvo nite sa _____
- — " \$ 2] () T j / R15 12 T f () - 2 .