

Kurz **"Liečenie vlastnej minulosti"**

prednáša Ing.PhDr.Tetyana Karásková



Sme – dokonalý výtvor našej minulosti:

- Vymodelovali a stále nás kontrolujú naše *Detstvo* a *Dospievanie*.
A to cez naše radosti, problémy, vzťahy v našej rodine, zaobchádzanie s nami, cez lásku a osamelosť, straty a nadobudnutia, vieru a presvedčenia, aj cez všetky naše psychické a telesné kvality, ktoré máme – ktoré sme museli v sebe vytvoriť ako reakcie, reflexy a psychické programy (návyky, presvedčenia, zvyky,...), nevyhnutné pre naše „jednoduché prežitie“ vo Svete Dospelých.
- Okrem *Detstva* a *Dospievania*, existujú aj iné formácie minulosti, ktoré nás riadia a zasahujú do kvalít nášho života. Je to virtuálne „Niečo“, ktoré má rozličné definície podľa svetonázorov, náboženstiev, presvedčení, vedeckých škôl a modelov Reality.
Najčastejšie sa tieto formácie definujú ako *Prenatálna* a *Postnatálna pamäť*, *Genetická pamäť*, *Bunková pamäť*, *Dedičná predispozícia*, *Podvedomie*, *Nadvedomie*, *Karma*, *Osud*, *Minulé životy*, *Tanatálna pamäť*, *Karmické Telo*, atď.
Tieto formácie účinkujú v našom živote nepostrehnuteľne a neviditeľne, ale aj preto s veľmi hmatateľnými výsledkami - ako v dobrom, tak i v zlom.
Dokonca aj keď sa zamyslíme nad tým, prečo konáme tak alebo inak (občas nerozumne, neadekvátne), prečo sa nám niečo (alebo niekto) páči „bez udania dôvodov“ alebo niekoho neznášame, prečo sa nám nedarí vo vzťahoch, prečo máme dedičné choroby, prečo sme unavení, v úzkostiach, v depresii, chorí..., aj tak nám málo kedy napadne, že za to môžu napríklad, práve naše prenatálne zážitky alebo „dobrodružstva minulých životov“

Preto zámerom kurzu „Liečenie vlastnej minulosti“ je naučiť sa takým technológiám (meditáciám, psychotechnikám, cvičeniam), ktoré:

- umožňujú rozpoznať a pochopiť problémy nášho života, vyvolané „negatívnym tlakom foriem minulosti“
- umožňujú elimináciu tohto „negatívneho tlaku“
- umožňujú nám oslobodiť sa od problémov, stereotypov, programov, strachov, chorôb, alergií, a pod., korene ktorých siahajú v dávne časy našej terajšej existencie a minulých životov
- pomôžu hlbšie pochopiť, čo znamenajú naše choroby a v čom pre nás spočíva ich zmysel, a taktiež sa naučiť pracovať na ich eliminácii
- umožňujú *uvidieť Zmysel, Poslanie a Cieľ svojho života*

Ako to budeme uskutočňovať?

Každé stretnutie bude trvať cca 2 – 2,5 hod.

Prvá časť každého stretnutia bude venovaná teoretickej prednáške z tematického rozsahu kurzu.

Druhá časť bude praxou v rámci aktuálnej témy stretnutia - môže to byť špeciálne cvičenie, meditácia, technológia, hra,...atď., z obsahu moderného výskumu vedomia, metód sebeobjavovania a psychoterapie, hlbinej psychológie, transpersonálnej psychológie, antropológie, duchovných praktík a mystických tradícií.

Počas kurzu môžeme :

- preskúmať svoju minulosť, vnútorné bloky, svoje nevedomé vzory (patterny), obmedzenia a vyslobodiť sa z nich
- zbaviť sa fóbii a komplexov
- „vyliečiť“ Detstvo a traumy minulých Životov
- „vymaniť sa“ z obmedzení svojich emócií
- prilákať do svojho života ľudí, ktorí obohatia nás aj naše vzťahy a vyhnúť sa tým, ktorí nás „zovierajú“
- zharmonizovať svoj život a zmeniť / prekonfigurovať ho žiadaným smerom
- uzdraviť sa a naučiť uvoľňovať množstvo energie, ktoré sme v sebe „uväznili“.

Kurz nám tiež ponúka možnosť:

- sa naučiť, ako riešiť zvláštne situácie a problémy
- ako sa oslobodiť od „pút“ našej terajšej existencie a minulých životov
- hľadať a objaviť svoje vlastné spôsoby vyriešenia problémov, fóbii, alergií a rozličných osobných komplexov

- ako sa oslobodiť od notoricky obvyklej striedavej kombinácie rolí „obet’ – tyran “ a „vinný – sudca“
- pochopiť karmické problémy vlastného života a zodpovedne ich riešiť v našej aktuálnej existencii a v minulých inkarnáciách
- hlbšie pochopiť, čo znamenajú naše choroby a v čom pre nás spočíva ich zmysel, a taktiež sa naučiť pracovať na ich eliminácii

Prihlášky : tel.: 0903 518 658 , e-mail: irc@stonline.sk, osobne: v Inštitúte Regenerácie Človeka, Štefánikova 3, Žilina (v pondelok, stredu a piatok od 9:00 do 18:00 hod.)

