



Jantra

Čo je „Jantra“?

Jantra je forma mandaly a vizualizácia mantier, v ktorej sa stretáva kruh a štvorec. Jantry sú dodnes používané pre náboženské rituály (v lamaizmu alebo tantrickej joge) v Indii, Tibete a Nepále.



Jantra znamená doslova "podpora"

alebo "pomôcka". Je to geometrický tvar, ktorý sa používa ako veľmi účinný nástroj kontemplácie, koncentrácie a meditácie.

Predpokladá sa, že Jantra poskytuje vstupný bod, ktorý je „oknom do Absolútnu“. Keď sa myseľ koncentruje na jednoduchý prostý objekt (v tomto prípade na Jantre), neustále mentálne pohody, ktoré sa odohráva v našej mysli, ustávajú .

Jantra je ako mikrokozmičský obraz Makrokozmu. Je jeho vstupným bodom, vonkajšou a vnútornou bránou. Predpokladá sa, že v pokročilých fázach meditácií je možné skrze geometrickou vizualizáciu Jantry dosiahnuť spojenie s Bohom.

Jantry sú často zamerané na určité božstvá, takže skrze ladenie sa na Jantru je možné pocítiť ich vplyv, prípadne energiu rôznych kreatívnych „silových“ centier vo Vesmíre.

Jantry sú obvykle koncipované tak, že smerujú oko pozorovateľa do svojho stredu a veľmi často sú symetrické. Môžu byť nakreslené na papieri, dreve, kovu či na zemi alebo môžu byť trojrozmerné.

Ako fungujú Jantry?

Podstatu manipulácii s Jantrou tvorí to, čo by sme mohli nazvať "energiou tvarov" alebo "energiou foriem", a to predstava, že každý tvar vysiela presne danú frekvenciu a energetický vzorec.

Ukážkami prastaré viery v túto "energiu tvarov" môžu byť Jantry a mandaly používané vo východnej filozofii, taktiež Dávidova hviezda, päťcípá hviezda (pentagón), kresťanský kríž, pyramídy a podobne.

Rôzne "sily" sú vpísané do rôznych tvarov. Niektoré nesú negatívne či škodlivú energiu, iné dobrú či pozitívnu, avšak v Jantra-joge sa používajú len tie prospešné a harmonické.

Keď sa človek koncentruje na Jantru, jeho myseľ je automaticky "vyladená" tak, aby sa rezonovala zo špecifickou formou energie príslušnej Jantry.

V meditácii Jantra slúži ako vstupný bod, mechanizmus "naladenia", takže „jemne energie“ vtedy neprichádzajú zo samotnej Jantry, ale z Makrokozmu. V podstate sú Jantry skryté kľúče pre ustanovenie rezonancie s blahodarnými energiami Makrokozmu. Proces rezonancie pritom je stále udržiavaný a zosilňovaný.

Ako používať Jantry?

Ako sme naznačili vyššie, kľúčom k používaniu jantier počas meditácie je rezonancia.

Proces rezonancie vzniká vďaka mentálnemu sústredeniu na obraz Jantry. Pričom, ako dlho zostaneme naladene na špecifický stav, ktorý s Jantrou súvisí, tak dlho do nás bude prúdiť energia. Akonáhle je rezonancia zastavená, prúd energie sa zastaví.

Pokyny pre meditáciu s Jantrou

- Zaveste Jantru na severnú alebo východnú stenu, pričom umiestnite ju tak, aby stred Jantry bol v úrovni vašich očí (poznámka: v moderných podmienkach sa preukázalo, že stačí dať Jantru na celú obrazovku – najlepšie počítača alebo tabletu, po možnosti „ukotveného“ správnym smerom).

- Pohodlne sadnite na stoličku alebo usadíte sa do vašej obľúbenej ásany, pričom udržujete svoju chrbticu rovno. Nadychujte sa nosom a vydychujte ústami, ale nevyvíjajte pritom žiadne úsilie, dýchajte bežným spôsobom.
- Môžete pustiť audionahrávku mantry, vizualizáciou ktorej slúži tato Jantra.
- Pozerajte sa do stredu Jantry, snažte sa čo najmenej žmurkať očami, nesnažte sa vnímať jednotlivé detaily Jantry, jednoducho udržiava svoj pohľad do jej stredu a vnímajte celú Jantru naraz.
- Cvičenie by malo trvať aspoň 15-30 minút denne. Obvykle po 7 dňoch cvičení budete schopní sa naladiť na špecifickú energiu Jantry dokonca aj bez Jantry (najskôr môžete predstavovať si Jantru so zavretými očami, alebo evokovať ju v duchu pri pozeraní „do prázdna“).
- Nesnažte sa zameriavať na účinky meditácie s Jantrou, len nechajte sa pozvoľna viesť k pudiacim cez Jantru energiám.

Vzhľad a tvorenie Jantry

Tieto mandaly - Jantry, obsahujú tradične stanovené tvary, ktoré sú nielen dodané či maľované, ale bývajú pri zvláštnych príležitostiach znázorňované tiež trojrozmerné z vopred daných materiálov. Hotové mandaly potierajú vonnými olejmi, a pri odriekaniu mantier je do nich pozývaný Bohovia či Bohyne, symboly ktorých sú v Jantra obsiahnuté.

Jantry sa vytvárajú ak v malom rozmere (napr., ako namaľované meditačné pomôcky), tak aj vo veľkom (napr., ako pôdorys chrámov), a tvoria spojenie medzi božským (kruh) a polárnym (štvorec).

Pravá mandala – Jantra, však vzniká ako duchovný obraz, vytvorený imagináciou učeným lamou.

Jantra a Vedy

Mandala znamená **manušja anda**, kruhová žiara okolo človeka a okolo mýtického vesmírneho obra PURUS, ktorý bol podľa Rigvédy rozdelený na diely a z nich vznikli bohovia, ľudia a svety, kasty indickej spoločnosti.

Najstaršie pôdorysy mandaly objavili archeológovia v stredoázijskej kultúre BMAC, pred 4000 rokmi (Daschle).

Pôdorys Svätyne Ohňa sú štvorcové so štyrmi klasickými bránami podľa modelu Jantry.

Neskôr sa za Védckej civilizácie rozvinul model vesmíru ako času, votknutého do obetiska.

Védcký obetný rok bol zviazaný paleoastronomickými obradmi. Rok, dni a noci sa opakujú, a preto kruh je Zem a štvorec Nebo. Štvorec ohraničovali body rovníkovej a slnovratov. Jedna polovica roka patrila bohovi, druhá predkom.

Tieto a mnohé iné parametre slúžili ako podklad Védckeho Dubu - oltára, predlohy mandaly. Do základov Dubu sa vkladali obradne predmety, a z toho z budhizmu vznik obyčaj ctíť si mandaly ako stavby bohov, božskú ochranu pred zlými silami.

Galéria Jantier



Sri Yantra



Bahalamukhu Jantra



Dhoomavathi Jantra



Bhuvaneshwari Jantra



Antargata Joga Jantra



Kali Jantra



Tripurabhairava Jantra



Kamana Jantra



Chinnamasta Jantra