



Tumi Bhadža re Mana

Mantra harmónie, pokoja, šťastia, upokojenia mysle, lásky a otvárania srdca

Pomáha :

- zharmonizovať vnútorný stav človeka,
- zmiernuje stres, podporuje odchod z depresí,
- dáva pokoj a pohodu,
- čistí priestor od negatívnych energií,
- vyrovnáva mužský a ženský princíp ,
- prináša harmóniu do vzťahov,
- zlepšuje zdravotný stav a zvyšuje energiu,
- odstraňuje strachy, neistotu a obavy,
- prináša do života viac šťastia a positivity.

Text mantry (slovenský prepis):

**Tumi Bhadža re Mana,
Tumi Džapa re Mana.
Om, Shri Ram Džaja Ram
Džapa re Mana.**

Preklad mántry (dosť približný):

**Oh, myseľ (mana), môj drahý priateľ,
Vždy spievaj (Bhadža) Božie meno,
Vždy opakuj (Džapa) meno Boha!**

Text v sanskrite vyzerá takto:

**तुमि भज रे मन
तुमि जप रे मन
ॐ श्री राम जय राम
जप रे मन**