



Cyklus stretnutí "Rozprávky pri ohni" a Meditácie

v Inštitúte Regenerácie Človeka, Štefánikova 3, Žilina ([pozrieť na mape](#))

Vedúca cyklu – Ing.PhDr. Tetyana Karásková

...Každý deň nášho Letného Tábora sme završovali skutočne rozprávko pri ohni - večernými úprimnými diskusiami a rozhovormi, otázkami a odpoveďami a občas (akoby nám tohto nestačilo počas dňa) aj prednáškami a meditáciami...

A keďže sa začal Nový Školský Rok, rozhodli sme sa pokračovať v týchto „Rozprávkach pri ohni“.

Preto začíname vo **štvrtok 17. septembra** cyklus stretnutí, kde chceme (a veríme, že sa nám to skutočne podarí):

- spoločne v meditáciách odrelaxovať po pracovnom dni,
- pohovoriť na rozličné rozprávko- ezoterické témy v slobodnej diskusii,
- zharmonizovať svoj posvätný celok „Telo-Duša-Duch“ a ...
- „vystúpiť o schodík vyššie“ .

Predpokladaný priebeh každého stretnutia :

- prvá meditácia so zámerom odrelaxovať a „spamätať sa“ po pracovnom dni,
- krátke 😊 vstupné slovo vedúcej o aktuálnej téme,
- otázky / odpovede,
- záverečná harmonizujúca meditácia,
- trvanie cca. 2 – 2,5 hod.

Samozrejme, že žiadnu vatru v prednáškovej miestnosti Inštitútu Regenerácie Človeka zapalať nebudeme – stačí nám žiara našej zvedavosti a svetlo energií spoločných meditácií.

Stretávať sa budeme 1 až 2x za mesiac, vždy vo štvrtok.

Dátum a čas každého nasledujúceho stretnutia budú dohodnuté s účastníkmi, a zverejnené na našom webe: www.holistickamedicina.sk .

Na stretnutia pozývame všetkých – aj našich dobrých známych, aj každého nového zvedavca a záujemcu o svoj vývoj. Všetky ste vítane!

INFO, prihlášky a kontakt: tel. 0903 518 658, +041 903 518 658, info@holistickamedicina.sk

