

Telo

,
e (!!! naplnenie !!!):

1. tela (smerom zhora dole)
2. Cesta ku a
3. Putovanie
4. Vstup a pozorovanie v

20.

a nej

21.

a

22.

-

- do

vstupnej haly a von z Gule

23.

i s

24.

25.

spojenie jeho a novou

ho tela

26.

1.

- , p ,
- jazyka
- Svaly tyla - hlava oddychuje
- Svaly okolo chrbtice - smerom zhora dole, potom svaly stehien, jamky pod kolenami,
-
- svaly spredu na krku sa , potom
- telo s

2.

- P v oddychu na tom mieste, kde ste, a pri tom sa postavte, pozrite sa telo a
- Teraz je Formy- y zostan

3.

- O te Dvere a vstupujete na lesn vo
- Lesn a vo j - jemne upra je to len a len ,
- obdobie a teplota v Lese Les si to

- Po ceste sa pozerajte na okolie

- A - aby v tomto m Priestore bol vodojem v hoci akej jeho podobe to je magick Vodn so
- tajte si : a a podob
- Idete k tomuto vodojemu, vyzliekate sa do naha, te odev a vstupujete do vody sa do o te v nej na chrbte s rukami
- si to, oddychujte a relaxujte...

12., 13., 14.,15., 16.

- sa...
- Naraz ste si li e ktorej oddychujte a relaxujte, nie je len voda. Je to Svetlo, -
- si pozor tohto -
- A - ste si s bunkami tela je na 100% - Svet ovo- , -biela
- s radostiplne pozorujete Bieleho Svetla a do jedinej rodiny do Svetelnej substancie -
- s pozorujete sa tnej Bielej Svetelnej substancii: ako v m om Bielom Svetle s telo...
- Pri tomto deji c - od Bielym Svetlom
- U si to ste v Lone Boha
- si naraz pochopili, , nie a , a bunky Reality
- P e z tohto faktu...
- si to, oddychujte, relaxujte...

17., 18., 19., 20.

- sa...
- A Tela Svetla
- Vytvorte, vyformujte z
ela v
ruky, nohy ...
- A teraz, v obal
(formu
- zdravia.
- tel
substancie
- Bieleho Svetla
- tom, ako Celok, to vie, a riadi tento
proces
- A teraz
- si to, oddychujte, relaxujte...

20.

- V te si premenu - na
- veselo jte v

21. - 25.

-
- ich premenu aj oni
- do iat
- Veselo, ako v detstve, -
- do vstupnej haly.
- : mi je dobre!
- a on s nej a z jej
- p ujte -

✚

• spojte jeho a ku: ruky
do tela...

•
• telesnej
!

26.

•
• - rukami a nohami, potiahnite sa
• : ste