

## KEDY ŽENA UŽ MÔŽE -3

(alebo ako by si okolo v situáciách, ktoré Ti nevyhovujú)

Jeden večer ký Majster trpezlivo poúval, ako sa jedna žena snaží na svoj nevydarený rodinný život a na svojho manžela.

„Vieš, čo, začíň ho“, nakoniec povedal.

„Ty si normálny, ale to nemôžem zakričať.“

„Nemôžeš ale začať?“ opýtal sa Majster.

„Aj nemôžem aj nemôžem.“

„Teda ho opusť.“

„Aj nemôžem aj nemôžem...“

„Teda, prosím ťa, nesnaž sa urobiť z neho lepšieho manžela, **to sa ti NIKDY NEPODARÍ... ale budeš mať aspoň VIAC ČASU PRE SEBA**“

(keď to náhodou)



Prečítaj si našu knihu „Kedy žena už môže“,

vydávanú v situáciách, ktoré Ti nevyhovujú a ktoré ťa sťažujú.

**Si spokojná, ale ťa ťažko opúšťa, keď nemôžeš opustiť situáciu, alebo zmeniť jej podmienky, pokús sa vymeniť seba.**

### A TERAZ...

#### Spôsob č.1: Som tu len na návštevu...□

Keď si spokojná, ale ťa ťažko opúšťa, keď nemôžeš opustiť situáciu, alebo zmeniť jej podmienky, pokús sa vymeniť seba.

Koniec návštevy sa nevyhnutne blíži.

Keď to neodvratne a neodvolateľne. Keď už nie je čo robiť.

Každý iný spôsob, avšak, alebo si ráčom, keď sa vrátiš ... 3600 (bý, ) y love, good by. **Šetko čo má začiatok, má aj koniec.**

Posnaž sa trochu si to preštudovať, stať sa (vaň, a všetko bude viacej, vážiť a hodnotiť úľne inak...

#### Spôsob č.2: Som tu na dovolenke□

7hodte baby, čo robíš na dovolenke?

9no, **snažme sa užvať**, a keď: ná) nie o nevyhovujúce, a keď:

ná) naša dovolenka (ar#e len a (renal0nov\$, áitky;

7 ! re' o sa **snažme užvať** 8 Po . ! rv\$, ! reto +e s) e sa **tak**

**rozodli** (! atr0 to k , a#+0van< ) , vyko ) , ! o . ( r#h\$, s) e , a to

**zaplatili** (a nie v+(y "e to ! latba ! enia, ) i...% , ! o . triete, a" t# ' as len tak vy! rš0, a **musíme sa vrátit'**.

=kre) tohto, ' o obvykle robíš na dovolenke?



>e, oh-a(# na vek a na (o) áce , vyky si 3náhle4 ! ri! o) lna) e +e **sme** **ženy**. 7 s tako#to ) yšlienko# a ! ocito) vyst#! #e) e, ko) #nik#"e) e, #! rav#"e) e sa, ! re(vá(, a) e sa, (ot<ka) e sa...

Tak+e sa ro, ho(ne) e, +e táto akt#álna (ale a" (o' asná 2 ni' nie "e nekone' n\$% ná) nevyhov#"úca realita "e len sú' as o# nášho (ovolenkov\$ho ostrova, ! la, , a, lo(e, vlak#, a#tob#s#, ) otela...

Po() ienko# "e len ne, ab#(nú , +e s) e **tu a te** **az** - **na dovolenke**. **A p** **eto si už** **vame**, **oddy** **ujeme**, **p** **edv** **ádzame sa**. 7 ! oto) ná) (ovolenka skon' 0, vráti) e sa (o) ov a o(! o' inie) e si.

7" ! ri to) #to s! \*sobe sta' 0 len (va (ni v (#ch# ne! rer#šene 3(ovolenkova 4, a všetko b#(eš vi(ie a ho(noti ú! lne inak.

### Spôsob č.3: Som tu p **acovne**

&! \*sob s! o' 0va v nasle(#"úco) 1 ! re(stav si, +e si **tu** (v te"to tebe ) o) entálne nevyhov#"úce" realite, k(e sú 2 ) an+el, š\$?, ! artner, úver, ro(i' ia, (eti... % **len a len zamestnanec**. Pri' o) (obre ! laten< , a) estnanec.

@<! lata ! r0(e na' as, a" s ) i) oria(no# o() eno# 2 ! resne ! o(-a kvality tebo# vykonane" ! ráce.

**Nezabudni, tu sa odme** **uje aj ú** **primná sna** **a vykonať** **p** **ácu adekvátne, odbo** **ne s ma** **imálnou kvalitou a vnúto** **nou kultú** **ou.**

Rob ' o ) áš robi 2 s! oko"ne, na' as, kvalitne, **ale nezabudni že ty si len a len zamestnanky** **a, si tu p** **acovne...**

Preto v +ia(no) ! r0! a(e neb#: 3Aorkogoliko) 4, nerob na(' as (ak nie "e (oho(n#t\$ inak%,

**a nestotož** **uj sa s situáciou a podmienkami p** **áce** **a" tu** všetko ra, (a ) o+no a" nara, 8% skon' 0.

Be, ab#(ni na to, +e si +ena, ale s t<) ne! reháCa" 2 v 3! ráci4 neob a+#" svo"ich kolegov 2 to sa 3legislatívne trestá4.

**oznámka: spôsob č.3: Som tu p** **acovne** **- pat** **k psyc** **o - tec** **nol** **ám a mentálnym met** **dam, obvykle využ** **van** **c** **v p** **a** **i Ka** **ma** **-o** **y.**

Tento s! \*sob ) yslenia "e (o! or#' en\$ vy#+0va (enne. Pri' o) nielen v ! r0! a(och nevyhov#"úce" (o' asne" sit#ácie... Tento s! \*sob ve-) i ! o) áha...

### Spôsob č. : Som mimozemšť'anka

De to vynika"úci, , a#"0) av< a v, r#š#"úci s! \*sob ! r0to) nosti v realite.



Pre(stav si, +e si ! r0to) ná t#, na ! lan\$te Ee) v (\*sle(k# stroskotania ko,) icke" lo(i. Ty "e(iná , ! osá(ky si ! re+ila ! á(...

=kre) teba t# neeFist#"e nikto , tvo"ich... &i ú! lne sa) a na Ee) i, **ale ok** **em teba o tom nikto nevie**.

7bsolútne si nebola ! ri! ravená na ! o, e) sk< +ivot, nevieš ni'

o ! o, e) sk<ch , vykoch, ! ravi(lách, s! \*soboch be+n\$ho s! rávania, ho(notách a nor) ách, nevieš ' o "e (obr\$, a ' o "e , l\$.

**A p** **e to: tvá** **íš sa ako všetci** **udia ved** **a teba** **inak nezapadneš adekvátne do situácie**, **ale v žiadnom p** **apade sa so situáciou nemôžeš stotožniť**  **a nemáš na to ani in** **o** **mácie, ani psyc** **olo** **ick** **p** **ost** **riedky, ani** **edle** **y.**

Tak+e si stále ! r0to) ná tu a teaz a ! reto+e sa všetk\$) # ) #s0š na# ' i o( , a' iatk#, ne) áš vlastnú  
 ) ienk# a ne) \*+eš ni' oho(noti . ōšetko máš ako zázak a stále si užvaš ut' života.  
 Pob#: si troch# v take"to ! re(stave, sta' 0 a" (va (ni, a všetko b#(eš vi(ie , #+0va a ho(noti ú! lne  
 inak...

### Spôsob č.□: Som špi□nka inej vlasti□

&! \*sob s! o' 0va v nasle(#"úco) 1 ! re(stav si, +e si t# (v te"to tebe ) o) entálne nevyhov#"úce" realite%  
 len š! iGnka ine" vlasti, ' o , na) ená!

- 5#s0š by stále ! r0to) ná tu a teaz
- nes) ieš strati ! o, ornos vo' i ka+(\$) # ú' astn0kovi sit#ácie
- si tu pacovne a je to tvoj vedom□ v□be□
- ty si na všetko ! ri! ravená a so všetk<) s! oko"ná
- vy#+0vaš všetky tebe (ost#! n\$ ! rostrie(ky, ale nes) ieš s t<) to ! reháCa , inak to b#(e  
 ! o(o, riv\$ ...
- všetko ' o ) áš robi rob0š s! oko"ne, na' as a kvalitne
- vieš, +e , a chv0-k# sa všetko ) \*+e skon' i 2 alebo sa vrátiš (o vlasti, alebo Ha o(halia 2  
 ale v ka+(o) ! r0! a(e b#(eš ) a ) o+nos o((ych#.

Pob#: si v take"to ! re(stave, sta' 0 a" (eC, a všetko b#(eš vi(ie , #+0va a ho(noti ú! lne inak...

I Fist#"e ešte ve-a ro,) anit<ch s! \*sobov ! sycho. technolGgi0 (na! r., s! \*sob ' .J1 Som utajen□ a□ent -  
 p□ovokat□□4, alebo s! \*sob ' .K1 3Som □e□ečka to□to divadla4, at: ..□.



&! \*sobov "e ve-a, ale ! o(stata toho, ako by scho! no#, vy(areno# a s! oko"no# v sit#áciách, ktor\$ ti  
 nevyhov#"ú, ale ktor\$ v\*bec ne) \*+eš o! #sti alebo , ) eni , s! o' 0va v ,ása(e1 ke: ne) \*+eš o! #sti  
 sit#áci#, alebo , ) eni "e" ! o() ienky, ! okús sa vy) eni seba

Ba to ! otreb#"eš len ! ár vec01

- / . skutočn□ želanie u□obit' to
- L. p□edstavivosť
- M. minimálne dva dni mentálne□o stotožnenia sa s novou □olou□.

7 stále ! a) Nta" 2 Žl@=T "e len OR7 ! o( ná, vo) 3t# a tera, 4, Žl@=T "e len tá PO@0RK7 ) e(, i ) in#los o#  
 a b#(úcnos o#. S+i si ho, na to si t#;



Dovidenia. Tetyana