



(... a ešte nie o o nás, ženách)

„Existuje ťobsvetlný ťotok energií ťlynúci cez čas a ťriestor, / ťto svetlo Posvtené / Ženy. Tento ťotok nie ťo ťner ťi, .
Vťhiká sú ťasne so vťhiko Vesmír a ne stále ťreteká ťosveto cestu ťevnťmateriálny svet / (ta) a s ť.
Ke - a / s) e) y . ťa ťbnoreň v hťk ťmateriálneho sveta, táto energia ťretrváva v našo ťivote, ťvťnás a ťo / ťor ťe naš existenci 2

Ľeron Ro ť, ťoktorka ťychologie, a ťorka knihy „Pú, kťa ťy, ťú, ťdhyne“ 2

V predošlých lánkoch (pozri: Vitalita, 10,11, 1., „Prospešnosť a skaza stres!“ #1,#\$) sťe s ťa% dostatočne detailne rozobrali sp(sob)zisobňania osobných aktivít +aktor& nadťern, ho stres! . -iež a. to, ako sa choťa ť pr/padoch neťhn! tne. stresoa. situácie, ako elinobťa neťiadan, ťýsledkť stres! , atd.

...Oa za iatk! stťorenia 1&eta prťý% ener2etický% delenie / 3' sol) tna' olo delenie na %! žský a ženský princ/p (ener2i!): pl! s a %/n! s, .an2 a .in, sa%ec a sa%ica, %! ž a žena...



ener2ie .e .e. „nasťero&anie“, presnosť

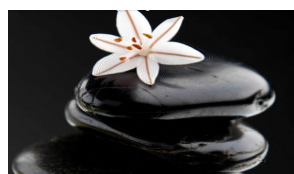
a „skr! co&anie“ do' od! . V kone no% d(sledk! &edie k zánik! a ť*%izn! ti! .

ener2ie .e .e. otťorenosť , o' .e%nosť , neohrani enos # .e to priestor ťez sťer! a hran/c, so snaho! k nekone n, %! rozširo&ani! . V kone no% d(sledk! &edie k chaos! , entropii a deštr! kcii.

Preto harťonick, spo.enie a spol! práca %! žsk, ho a žensk, ho princ/p! , %! žske. a ženske. ener2ie .e základný% zá%ero% ťšetk, ho, o patr/ k ži&, %! . 1naha dosiahn! tento cie4 .e základno% každ, ho poh*' ! cel, ho ži&, ho sťeta a každ, ho .eho ele%ent! & sťere ťý&o.a, dokonalosti, e&ol)cie.

5lhodo' á ne%ožnosť dosiahn! tak)to harťóni! a ť*ro&nosť .e pr/ ino! deštr! kci/, rozpad! , choro' * , zánik! , ť*%izn! tia, konca.

Výni%ko! z toho nie sťe ani %* , 4! dia.



7ožno, ste si !ž ťši%li že ťšetko, o !ž ! &ás ť*olalo stres, patr/ k' ežný% ži&otný% ! dalostia%. 3le pre o &o ťašo% pr/pade ťá% to

7ožno preto, že & o &a%i prežitých sk! to nostiach &á% chý' alo &*ro&nan, spo.enie a spol! práca %! žsk, ho a žensk, ho princ/p! (a %ožno, nie len na ener2eticke.)ro&ni9). Oapr/klad, od&iedli ste prác! , ktorá (tak to c/tite) &ás &e4%i za ažo&ala, netešila, nedá&ala ! spoko.enie, ' ola n)tená ale' o net&ori&á...

Pra&depodo' ne, & tako%to pr/pade &aša „ženská ener2ia" ne%ala pod%ienk* pre s&o.e)pln, a har%onick, ! platnenie : (konali ste len na základe princ/p! : tzn., napr/klad, len ste !s%er: o&ali, „štr! kt! ro&ali", ohrani o&ali, riadili...), (konali ste len na základe princ/p! , a potre' ná ' ola a. pr/to%nos princ/p! %! žsk, ho).

5o' re, po&iete, a o %á% s tý% ro' i , ako to %á% napra&i 9 3 ako sa dá &*hn) podo' n, %! stres! a .eho d(sledko% na' ! d)ce9

;stotne si pa%<táte # & %in! lých lánkoch s%e ho&orili o to%, že ...

... -o zna%ená #

! &o4n/š sa od tohto pro' l, %! . Po pr&, , &ieš ako na te' a) ink! .e každá ! dalos , po dr! h, ke8 &ieš o to% = % (žeš (pozri: Vitalita, .10, l. „Prospešnos a skaza stres! ").

>a tý%to) elo% &ás teraz na! /% no&ý% &edo%ostia% o har%onicke. spol! práci a princ/p! na)ro&ni ' ežn, ho 4! dsk, ho ži&ota a &z aho&. V to%to lánk! sa &en! .e% len tak, %! aspekt! spol! práce a ako .e tz&.

?aždá z nás &ie, že e@ist! .) žen*, ktor, & take. iste. sit! ácii %(ž! si do&oli a' sol)tne odlišn, sprá&anie. Prito% to, o .edne. ' ! de odp! sten, , pre dr! h) ' ! de „trestný% ino%". Aedna ro' / „to" 4ahko, s ch! o!, dr! há = s nap<t/% a ná%aho! , ale a. tak sa .e. „to" nedar/. 3le sta / z%eni sit! áci! # a tá „dr! há" !ž &*žar! .e ener2i! , lieta, a tá „pr&á" !ž skoro zo%rela. Oa &ine .e socializácia.

-
-
- & z%*sle ocenenie, &*zna%enanie (napr. Oo' elo&a cena),
-

V to%to lánk! sa &en! .e% ženský% socializáciá%, o %! žoch = na' ! d)ce (%ožno). -eraz sta / &edie , že socializácie %! žo& sa dos podo' a.) ženský%.

Ae to t* p žien, ktor, každ, %iesto (každý ' od, priestor, plocha, sit! áci! ...), kde ' ý&a.) (prac! .), s) dlhodo' o pr/to%n, ...) po&až! .) za s&o. &lastný 5o%, teritóri! %, „&ládn! " ta% a &šetko ta% za' ezpe !.) a or2aniz! .). Ae to ?rá4o&ná a 7a%ina s&o.ho teritória, ktorá &šetko „drž/ pod palco%" ' ez ná%ah* a ! trpenia, a &žd* ta% 4ahko riadi, ! drž! .e a &*' a&! .e.

- &e4%i spo4ahli&a a ener2ická na s&o.o% teritóri!
- %á rada do%ácnos , .e ta% sk! to ná 2azdinka, .e to .e. „%iesto sil*" a t&ori&osti
- ne%á žiadn*ch „a! to%atických" pro' l, %o& s %! ž%i &šetkých socializáci/
- nec/ti sa do' re a spo4ahli&o za %edza%i s&o.ho teritória
- nec/ti sa do' re a .&o s&o.o% teritóri! , ke8 .e. ta% ne! %ož: ! .) hospodári , za /na &edo%e ale' o pod&edo%e ' o.o&a za s&o.e posta&enie
- a. &o s&o.o% teritóri! sa nec/ti do' re & pr/to%nosti ine. žen* so socializáció! „B3>5;OC", za /na s : o! &edo%e ale' o pod&edo%e ' o.o&a

Ae to t* p žien, ktor, %a.) &ýni%o ne &*sok))ro&e: sociálne. akt/&nosti. „7iesto sil*" žen* # sk! to n, %iesto .e. t&ori&osti .e kari, ra, politika..., tzn. každý ' od, priestor, plocha, sit! ácia, kde sa &*sk*t! .) pro' l, %*, prekážk*, kde .e %ožnos ' o.o&a a &/ azi . 7 (že to ' * a. do%ácnos , ale len pr/pad pro' le%aticke., riziko&. do%ácnosti.

-)spešnos & ko%pliko&aných sit! áciách
- o' eta&os
- 4ahko sa podriadi to%! , koho ! zná&a %)dre.š/%, schopne.š/%, lepš/%... než se' a
- &ýni%o ne &*soká)ro&e: sociálne. akt/&nosti
- ne%á rada do%ácnos a do%áce práce
- pre s&o.! ži&otn) e@istenci! potre' ! .e po%oc „B3>5;OD
- ke8 .e dlhodo' o ! spoko.ená, n! d/ sa a za /na h4ada pro' l, %* a proti&n/ko&
- %á „a! to%atick, " pro' l, %* s %! ž%i &šetkých socializáci/

Ae to t*p žien, ktor, s) &ýni%o ne t&ori&, a spoko.n, ta%, kde .e potre' n, se' o! prezento&a nie o ale' o niekoho: štát, národnos , rodin! , prác! , !%enie, &ed! , do%ácnos , š, +, a. taktiež s&o.! ! nikátnos (krása, od' ornos , talent, &edo%osti, ! %enia...). Ae to žena, ktore. sa%otná e@istencia .e poslan/%, do' ro! z&es o! toho, k o%! patr/ .

- z&láštna p(&a' nos a pr/ ažli&os za%lada
-)spešnos & sit! áciách, kde .e potre' n, &*&ola zá! .e% o nie o (štát, národnos , oso' nos , rodina, %anžel, š, +, práca, !%enie, &edo%osti, %, diá...)
-)spešnos & sit! áciách, kde .e potre' n, se' o! prezento&a nie o ale' o niekoho
-)spešnos & sit! áciách, kde .e potre' n, dosiahn! konsenz! s
- ľahko spol! prac! .e a spol! ' ý&a s tý%, koho ! zná&a a rešpekt! .e
- dlhodo' o do' re &*zerá
- &*&olá&a „a! to%atický" zá! .e% ! %! žo& šetkých socializáci/
- ne%á žiadn*ch „a! to%atických" pro' l, %o& s %! ž%i &šetkých socializáci/, okre% „B3>5E"
- ne%á rada do%ácnos a do%ác! prác! (%á .! rada len & pr/padoch, kde .e potre' n, prezento&a se' o! &lastn) do%ácnos aFale' o s&o.! ! nikátnos & od' ore „žienka do%áca")
- pre s&o.! ži&otn) e@istenci! potre' ! .e po%oc „B3>5;OD"
- &žd* potre' ! .e po%oc niekoho, kto „.! &edie za se' o! " aFale' o zaist/
- &e4%i sa ' o./ zostarn) ale' o strati na kráse
- %á „a! to%atick, " pro' l, %* so se' o! a %! ž%i &šetkých socializáci/, ke8 sa stotož: ! .e s tý%, že pri' rala, zle &*zerá, stratila na kráse aFale' o zostarla (a. o' &*kle po as tehotnosti, choro' *, a. po as a po prechode)
- %a „a! to%atick, " pro' l, %* s %! žo% socializácie „B3>53"

Ae to t*p žien, ktor, & se' e or2anický% sp(so' o% spo!.) &lastnosti ostatných socializáci/, pl! s %a.) z&láštn* z%*sel pre do' rodr! žst&o, &o4nos , potre' ! & prež/&aniach a z%enách.

:

- z&láštna pr/ ažli&os a. & pokro ilo% &ek!
- talent inšpiro&a a nadchn)
- .e sociálne poh*' li&á
- dos ľahko sa adapt! .e k no&ý% pod%ienka%
- %á „%nožst&o t&ár/" & zá&islosti od ži&otných pod%ienok
-)spešnos & ko%plikovaných sit! áciách
- ak % (že, &žd* rada po% (že

- energeticky & pr/pade zá! .%! o nie o
- &*&olá&a „a! to%atický" zá! .e% ! %! žo& &šetkých socializáci/
 - ne%á žiadn*ch „a! to%atických" pro' l, %o&, len s %! ž%i socializácie „5GHI G5I EJ"
- :
- o' &*kle ne%á potre' ! & „dlhodo' e." do%ácnosti, preto .e „nespo4ahli&á 2azdinka"
- o' &*kle ne%á rada neslo' od! & %ožnosti &y' er!
- riadi sa len &lastný% rozhodn! t/%
- %á a! to%atický) potre' ! ' * nezá&islo! a sa%ostatno!
- %á „a! to%atický, " pro' l, %* s %! ž%i &šetkých socializáci/ okre% socializácie „5GHI G5I EJ"
- o' &*kle .e „osa%elá .ednotka"

1poznali ste sa & týchto popisoch? Po%(žete si tý%. 3ko?

Prezrad/% &á%, že „sla' , stránk*" každe. socializácie %(ž! ' * pr/ ino! dlhodo' , ho stres! so &šetký%i ne2at/&n*%i následka%i.

3 "...

