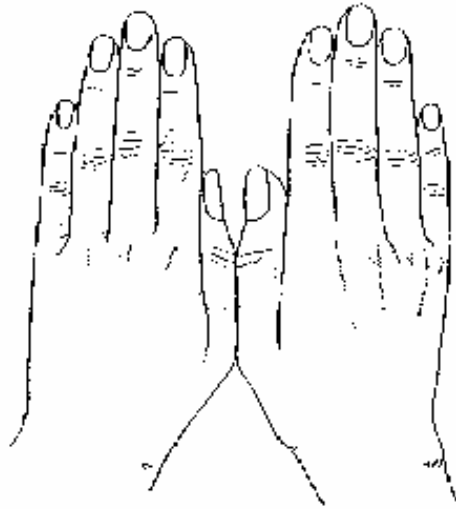
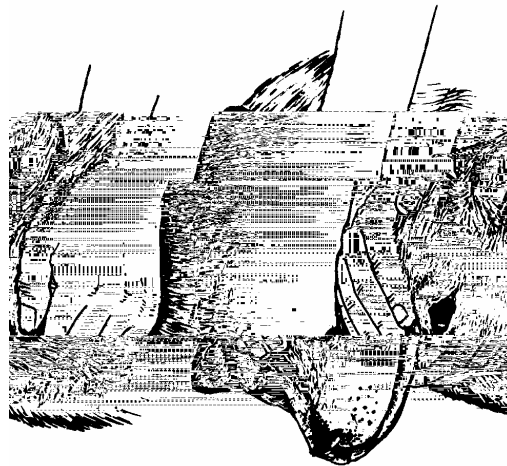
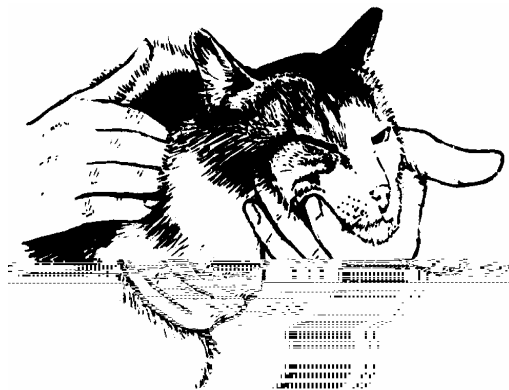


## Jak držet ruce p i Reiki



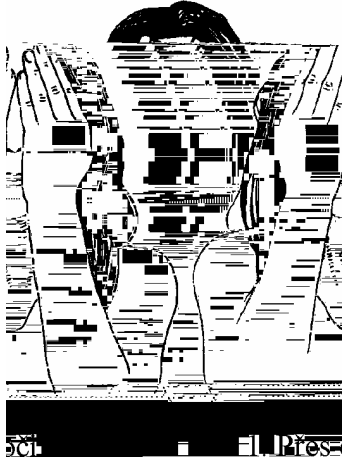
## Ošetřování domácích zvířat pomocí Reiki



## Pozice rukou pro Reiki I

### Samolé#ba

#### P ední strana - Pozice hlavy



2. Přes tváře, palec je těsně pod ušima



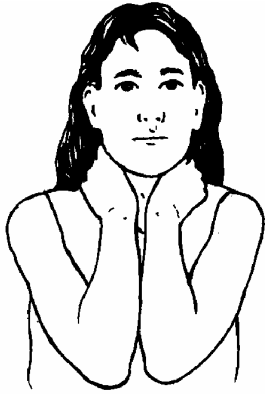
2a. Alternativní druhá pozice



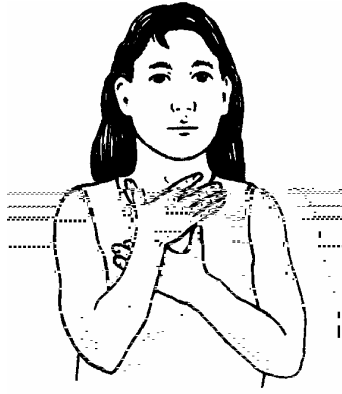
3. Zadní strana hlavy přes týlní hřbet

# Samolé#ba

## P ední strana



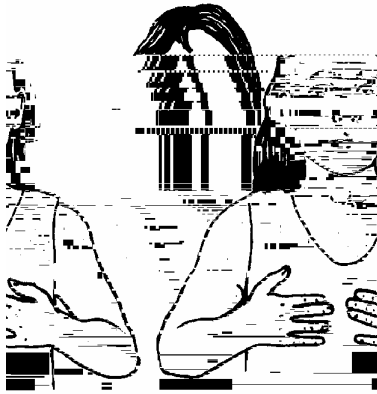
4. Přes hrdlo



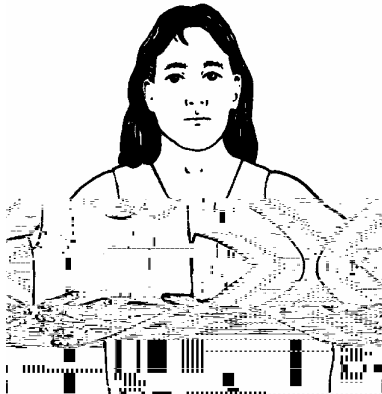
4a. Alternativní krční pozice



5. Přes srdce - hrud  
ní kost (pouze samoléčba)



5a. Alternativní p  
átá pozice (pouze samo  
léčba)



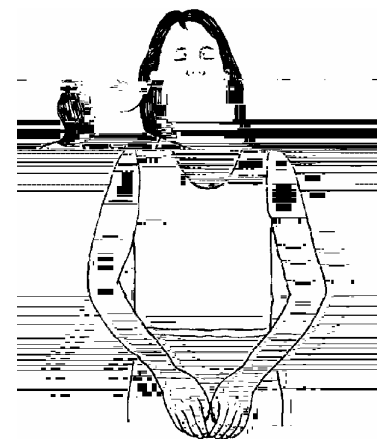
6. Přes spod  
ní žebra pod prsy



7. Přes střed l  
oňicha



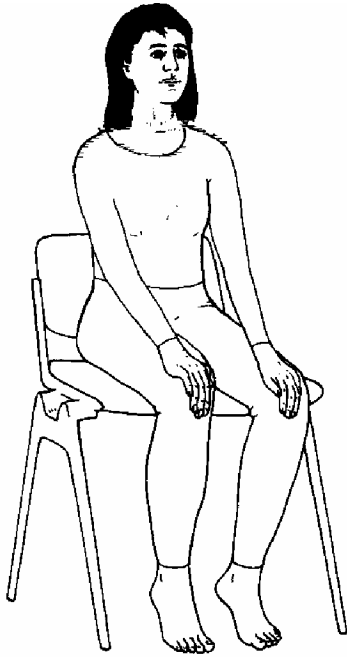
8. Přes  
stydke kosti  
lek břicha - spo



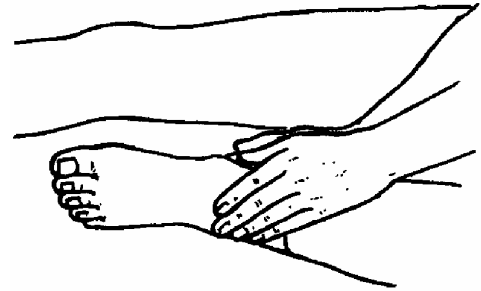
9a. Alternativní devátá pozic  
- nad stydkou oblastí  
(pouze samoléčba)

# Samolé#ba

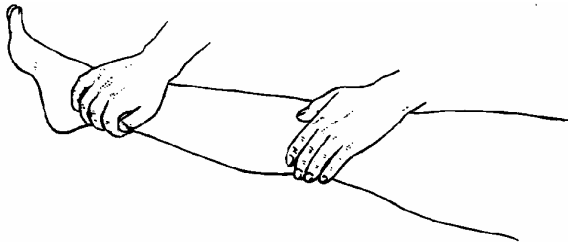
## P ední strana - Kolena, kotníky a chodidla



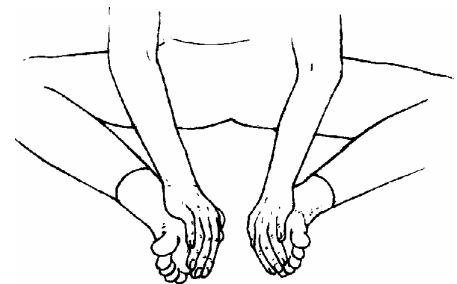
10. Předek obou kolenou



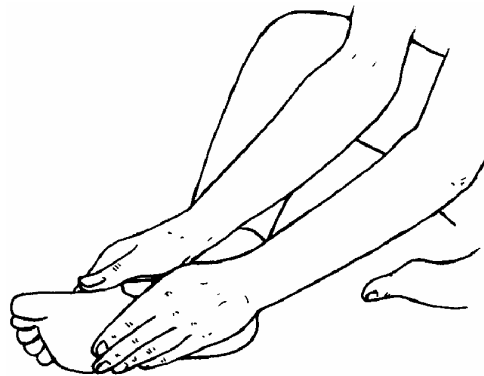
11. Předek obou kotníků



10a - 11a. Kolenou a kotník prováděné dohromady  
Přidělejte na obou nohách



12. Obě chodidla - nebo 12a. Jedno chodidlo a potom druhé



12a.

## Samolé#ba

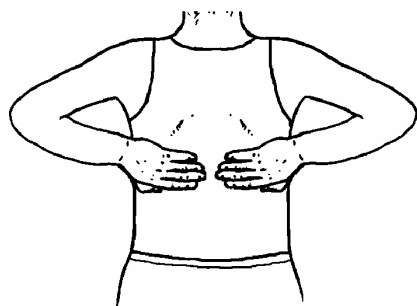
### Záda



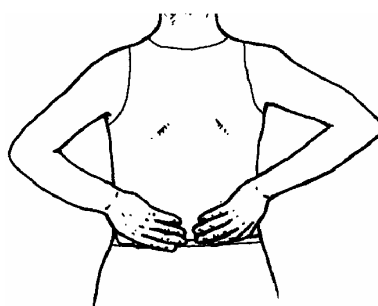
13. Zadek hlavy - jedna ruka přes týlní hřbet, druhá přes korunu (vrchol)



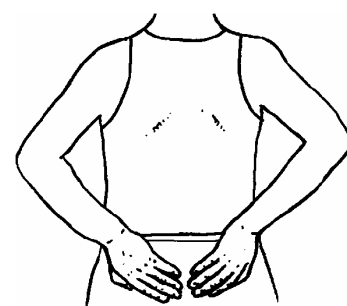
13a. Alternativa zadní pozice hlavy



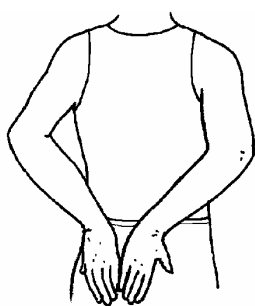
15. Přes žebra, pod lopatkami, ze zadu proti srdci



16. Střed zad



17. Spodek zad přes kříže

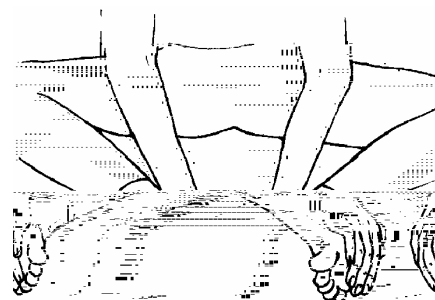


17a. Alternativní nebo dodatečná pozice k pozici pro spodek zad

18. Zadek obou kolenou.  
(viz. obr. 10., ale pozice provádějte ze zadu)

19. Zadek obou kotníků.  
(viz. obr. 11., ale pozice provádějte ze zadu)

19a. Držte zadek kolena a kotníku jedné nohy zároveň.  
Opakujte I na druhé noze.

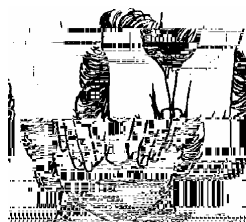


lidlá

20. Obě choc

## Léčení druhých

### P ední strana - léčitel stojí nebo sedí za příjemcem



1. Ruce jemně přihnute přes oči



2. Přes tváře, malíčky spočívají mírně proti uším



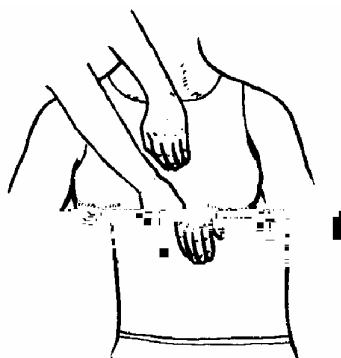
3. Ruce pod hlavou - léčitel hlavu pozvedne



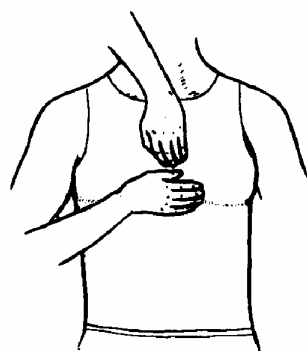
4. Ruce spočívají lehce nad klíční kostí - mírně pod hrdlem

**Dodatečná pozice hlavy** - Jedna ruka na koruně a druhá na hlavě zezadu (na týlu). Osoba přijímající léčení má hlavu otočenou na stranu.

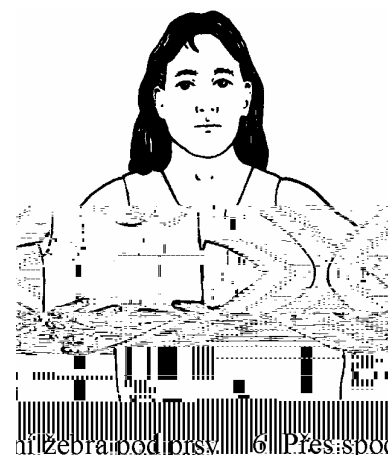
### P ední strana - Léčitel jede k boku osoby přijímající léčení



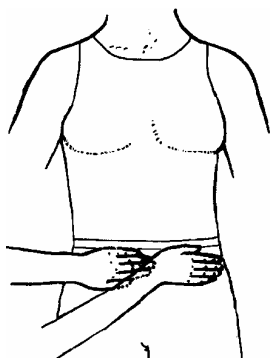
5. Mezi prsy - dobrovolná pozice  
ání Používejte s ohledem na zachování  
tělesného soukromí ženy



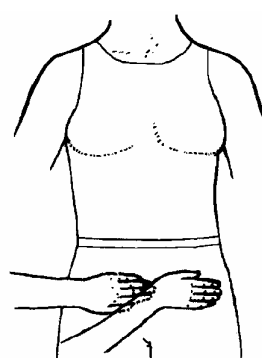
5a. Alternativní pátá pozice



6. Přes spodní žebra pod prsy

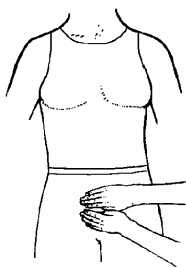


7. Těsně pod pasem

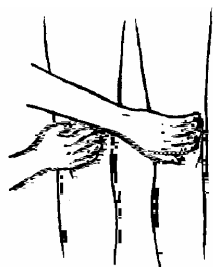


8. Přes pánevní oblast nad stydkou kostí

## P ední strana - Léčitel se p esune níže podél boku osoby



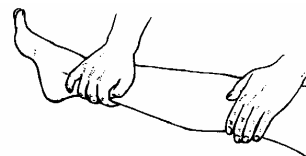
9. Obě ruce přes spodek břicha nad stydkou kostí



10. Předek obou kolenou

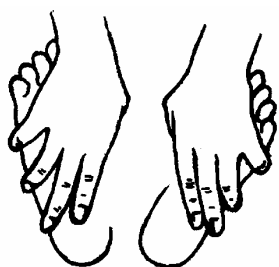


11a. Kotník a koleno zároveň. Předek obou

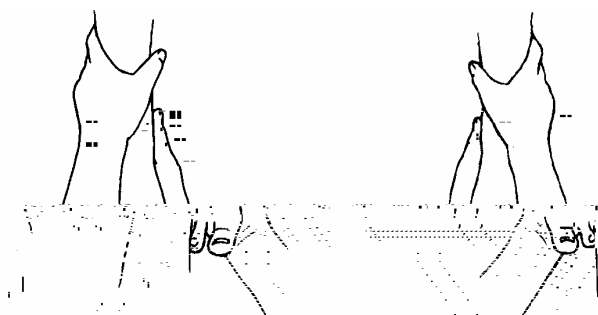


11a. Kotník a koleno zároveň. Udělejte obě nohy. Preferovaná pozice kombinuje 10. a 11.

## P ední strana - Léčitel se p esune #elem k chodidlům osoby p ijímající léšení



12. Spodní strana obou chodidel



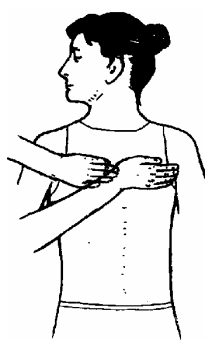
12a. - 12b. Alternativní 12. pozice. Obě chodidla provedena jedno po druhém

## P ední strana - zatím Léčitel se vrátí k hlavě osoby p ijímající léšení

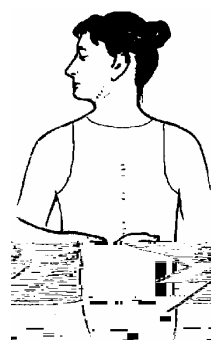
### Léšení druhých - Záda



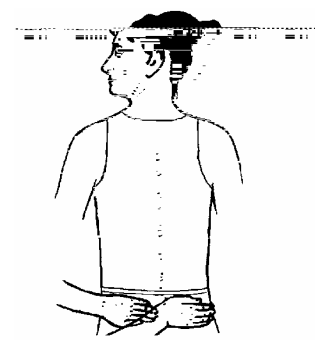
14. Krk ze zadu (Léčitel seku břicho)



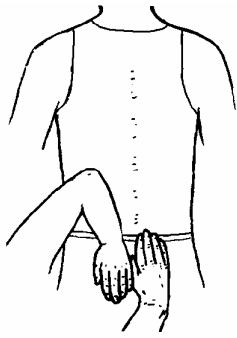
15. Přes lopatky



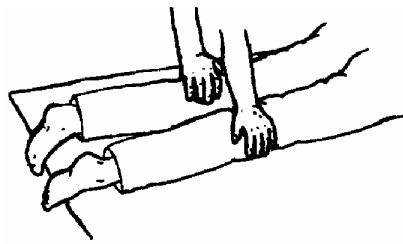
16. Před zad



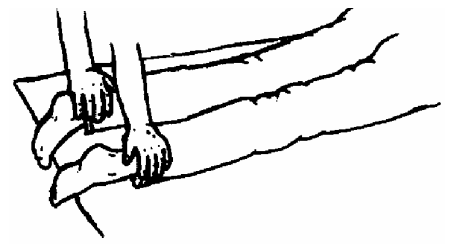
7. Spodek zad pod pasem - přes křížovou kost



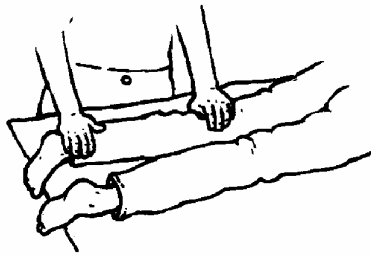
18. Přes kostrč -  
dodatečná pozice



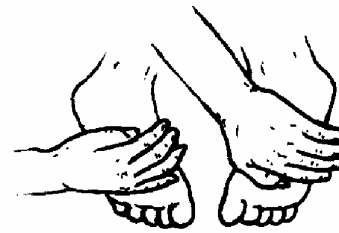
19. Obě kolena ze zadu



20. Oba kotníky ze zadu



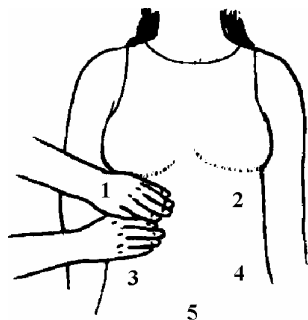
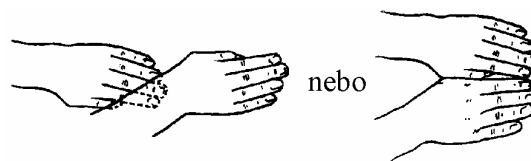
20a. Držte zadek jednoho kolena a kotníku  
držte obě nohy. Udržte je zaroven. Udržte



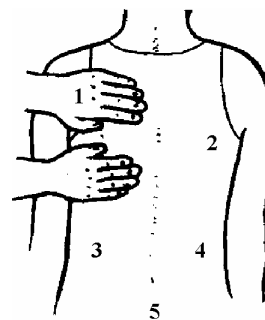
21. Spodní strana obou chodidel

### Alternativní umístění rukou

**Dodatečná alternativa umístění rukou pro trup a záda** - položte ruce vedle sebe místo za sebe.  
Nahrazuje pozice 6, 7, 8 a 9 vepředu a 15, 16, 17 a 18 zezadu.



Vpředu



Vzadu