



Pät' zásad Reiki

1. Práve dnes sa radujem
2. Práve dnes je všetko najlepšie
3. Práve dnes som vd'ačný (vd'ačná) za všetko
4. Práve dnes pracujem poctivo a statočne
5. Práve dnes milujem a vážim si všetky bytosti