

Črevné problémy

Črevný zápal

pozri Plynatosť, Hnačka, Zápcha, Zápal hrubého čreva

pozri Hnačka, Zápal hrubého čreva

Diabetes

pozri Cukrovka

Depresia

Dna

Dojčenie, nedostatok mlieka

Dojčenie,

zastavenie tvorby mlieka

Ochývľenosť

Edém

Enfokulitída

Hladina cukru, zvýšená

Hltan, katar

Hnačka

Hnisanie

Horúčka

Cholesterol, zvýšená hladina

Chripka

Infekcia močových ciest

Ischias

Kasť

Katar dýchacích ciest

Katar močového mechúra	avokádo, mangold, orechy, fenikel, figa, cibuľa, cesnak, kapusta, mango, pór, repka, mrkva
Kĺbové ochorenie	pozri Reuma, chronická
Kožné ochorenia	citron, orechy, vľo bôb, jahody, púpava, kapusta, maliny, mandle, pomaranč, olivy, paprika, mrkva, špargľa, hrozno, trebuľka, uhorka, žerucha (pozri aj Furunkulus)
Kožné problémy	pozri Akné, Kožné ochorenia, Furunkulus
Krč močového mechúra	artičoka, olivy (olej), čierna redkovka, chren, hrozno
Krčové žily	citron, čučoriedky, cesnak, jedlé gaštany, púpava, kapusta, paprika
Krvácanie	citron, moruša, čučoriedky, černice, kaki, pomaranč, červená paprika, mrkva
Krvný obeh	čučoriedky, cesnak, púpava, kapusta, paprika
Krvný tlak, nízky	korenie (tymian, rozmarín, šalvia), červená paprika
Krvný tlak, vysoký	jablko, citrón, cesnak, jahody, olivy, červená paprika, sója, hrozno
Kvasenie v črevách	čerešne, fenikel, čučoriedky, cesnak, korenie (bazalka, tymian, mäta, šalvia), cibuľa, púpava, kapusta (kyslá), mandle, papája, petržlen, červená paprika, rebarbora, červená redkovka, mrkva
Malátnosť	pozri Únava, Vyčerpanosť, psychická
Málokrvnosť	jablko, ananás, cvikla, čakanka, citrón, datle, orechy, cesnak, valeriánka, jedlé gaštany, huby, púpava, marhuľa, kapusta, hruška, šošovica, mandle, pomaranč, olivy, baklažán, petržlen, pór, rebarbora, žltý melón, mrkva, špargľa, špenát, slivka, hrozno, chren, zelená fazuľa, žerucha
Menopauza	banán, čerešne, topinambur, datle, figa, jedlé gaštany, grapefruit, marhuľa, kapusta, lieskový orech, pomaranč, mrkva, špenát, sója
Menštruácia, bolestivá	fenikel, korenie (mäta, rozmarín, šalvia), kapusta, petržlen, šalát
Menštruácia, mimocyklu	černice
Menštruácia, nepravidelná	petržlen
Menštruácia, silná	čučoriedky
Menštruácia, slabá	fenikel, figa, petržlen
Migréna	pozri Bolesti hlavy
Močový mechúr, problémy	pozri Katar močového mechúra, Obličkové problémy
Nadúvanie	pozri Plynatosť, nadmerná
Nadváha	pozri Obezita
Nedostatočná činnosť obličiek	jablko, fazuľa, čakanka, cuketa, čerešne, dcer, fenikel, baza čierna, cesnak, granátové jablko, grapefruit, púpava, cibuľa, kapusta, karfiol, kokos, maliny, mangold, mišpuľa, olivy (olej), broskyňa, baklažán, petržlen, červená paprika, pór, repka, žltý melón, mrkva,

	špargľa, slivka; hrozno, tekvica, trebulka, žerucha, machovka (židovská čerešňa)
Nedostatok minerálnych látok	jablko, ananás, cvikla, citrón, čerešne, datle, orechy, sladké zemiaky, moruša, huby, kapusta, mandle, pomaranč, olivy (aj olej), pór, červená reďkovka, ribezle, šalát, mrkva, špargľa, sója, hrozno, zeler
Nedostatok vápnika	pozri Nedostatok minerálnych látok
Nechutenstvo	dula, čakanka, citrón, fenikel, moruša, cesnak, grapefruit, marhuľa, maliny, pomaranč, olivy, paradajka, petržlen, červená paprika, rebarbora, červená reďkovka, ribezle, chren, trebulka, brusnice, zeler
Nervy – zápal	cvikla, kapusta
Nervozita	jablko, avokádo, banán, dula, cvikla, orechy, marhuľa, kapusta, mandarínka, mandle, mango, slnečnica, broskyňa, baklažán, petržlen, šalát, žltý melón, sója, zeler
Nespavosť	jablko, marhuľa, kapusta, mango, broskyňa, hlávkový šalát, tekvica
Neuralgia	baza čierna, kapusta, mandle, olivy
Obezita	jablko, ananás, zemiak, citrón, čerešne, jahody, valeriánka, grapefruit, púpava, cibuľa, paradajka, petržlen, repka, ribezle, šalát, rohovník (svättojánsky chlieb), hrozno, zeler
Obličkový kameň	jablko, artičoka, čakanka, citrón, čerešňa, cicer, orechy, fenikel, cesnak, jahody, valeriánka, púpava, kapusta, mandle, lieskové orechy, mišpuľa, olivy (olej), broskyňa, paradajka, petržlen, pór, reďkovka (čierna), ribezle, šalát, žltý melón, mrkva, hrozno, chren, trebulka, uhorka, zeler, zelená fazuľa, žerucha
Obličkové problémy	čakanka, figa, púpava, cibuľa, kapusta, včiči bôb, maliny, mandle, mangold, olivy (aj olej), pór, ribezle, šalát, hrozno, žerucha, machovka (židovská čerešňa), (pozri aj Obličkový kameň)
Otrava	ananás, artičoka, baza čierna, grapefruit, pomaranč, paradajka, červená paprika, mrkva, slivka, hrozno, uhorka
Pálenie pošvy	pozri Výtok z pošvy
Pálenie pri močení	pozri Katar močového mechúra
Pálenie záhy	pozri Žalúdočný vred, vred dvanástnika
Pásomnica	orechy, granátové jablko, mrkva, tekvica

Pľúcna infekcia	jablko, artičoka, avokádo, dula, zemiaky, čakanka, citrón, čerešne, cicer, orechy, sladký zemiak, čučoriedky, čierna ribezle, jahody, grapefruit, púpava, kaki, kapusta, mandle, pomaranč, olivy (aj olej), baklažán, petržlen, červená paprika, rebarbora, reďkovka, ribezle, šalát, mrkva, špargľa, slivka, hrozno, trebulka, zeler, zelená fazuľa, žerucha
	cvikla, čerešne, datle, orechy, moruša, píniové oriešky, cesnak, jahody, černice, figa, valeriánka, grapefruit, kapusta, hruška, mandle, lieskové oriešky, reďkovka, žltý melón, mrkva, špargľa, hrozno, chren, trebulka, zeler, žerucha

Plynatosť, nadmerná	dula, citrón, fenikel, cesnak, korenie (bazalka, majoránka, mäta, rozmarín, oregáno, šalvia), cibuľa, kapusta (kyslá), pomaranč, petržlen, červená paprika, šalát, zeler
Podráždenosť	pozri Nervozita
Poruchy nadobličiek	zeler
Poruchy pamäte	pozri Vyčerpanosť, psychická
Prechladnutie	pozri Katar dýchacích ciest, Chríпка
Prostata, ochorenia	cibuľa, kapusta, červená paprika
Puberta	pozri Vývin
Rednutie kostí	pozri Nedostatok minerálnych látok
Rekonvalescencia	jablko, ananás, avokádo, fazuľa, citrón, cuketa, topinambur, datle, piniové oriešky, figa, jedlé gaštaný, marhuľa, mandle, pomaranč, špargľa, špenát, sója, hrozno, zeler
Retencia dusíka	artičoka, čučoriedky, púpava, cibuľa, maliny, paradajky, pór, slivka
Reuma, chronická	jablko (ajvino), artičoka, fazuľa, citrón, čerešne, topinambur, fenikel, čierne ribezle, cesnak, jahody, púpava, cibuľa, kapusta, hruška, maliny, mišpuľa, olivy, paprika, paradajka, petržlen, pór, redkovka, ribezle, žltý melón, mrkva, špargľa, slivka, hrozno, chren, trebulka, zeler, zelená fazuľa, žerucha, machovka (židovská čerešňa)
Senná nádcha	pozri Astma
Skleslosť	pozri Únava
Srdcové ochorenia	pozri Zvápenatenie ciev, Venková tepna, zápal, Búšenie srdca, Srdcová zoslabnosť
Srdcová zoslabnosť	jablko, cesnak, granátové jablko, kapusta, kukurica, mandle, červená paprika, zelená fazuľa
Staroba	pozri Strava pre starších
Steny vlásočnic, slabé	čučoriedky, čierne ribezle, grapefruit, kapusta, pomaranč, paprika, petržlen, červená paprika
Strata hlasu	pozri Zápal hrtana
Strava pre starších	jablko, banán, citrón, cuketa, čerešne, topinambur, datle, piniové oriešky, cesnak, figa, cibuľa, jedlé gaštaný, grapefruit, marhuľa, kapusta, kivi, lieskové orechy, pomaranč, olivy, mrkva, špenát, sója, hrozno
Štitná žľaza, nadmerná činnosť	mango, žerucha
Štitná žľaza, nedostatočná činnosť	žerucha
Tehotenstvo	jablko, avokádo, datle, piniové oriešky, figa, hruška, mandle, lieskové orechy, hrozno, (pozri aj Vývin, Rekonvalescencia)

Tráviace ťažkosti	ananás, artičoka, zemiaky, čakanka, citrón, cicer, topinambur, sladký zemiak, fenikel, čučoriedky, cesnak, korenie (bazalka, bobkový list, borievky, tymian, mäta, rozmarín, šalvia), grapefruit, púpava, cibuľa, kapusta (kyslá), maliny, mandarínka, mangold, pomaranč, olivy, broskyňa, baklažán, papája, petržlen, červená paprika, rebarbora, ríbezle, šalát, mrkva, hrozno, chren, tekvica, zeler
Tuberkulóza	pozri Plúcna infekcia
Tučnota	pozri Obezita
Tuk v krvi	pozri Cholesterol, zvýšená hladina
Únava	jablko, arašidy, fazuľa, banán, čakanka, citrón, cicer, topinambur, datle, fenikel, moruša, vlčí bôb, piniové oriešky, jahody, figa, jedlé gaštany, huby, granátové jablko, grapefruit, púpava, cibuľa, marhuľa, kapusta, hruška, šošovica, bôby, maliny, mandle, pomaranč, olivy, papája, paradajka, petržlen, pistácie, rebarbora, repka, mrkva, špargľa, špenát, slivka, sója, hrozno, tekvica, zeler, zelená fazuľa, zelený hrášok, žerucha
Úplavica	pozri Hnačka
Urea	pozri Retencia dusíka, zvýšená
Ústny zápach	jablko, artičoka, púpava, papája, petržlen
Úzkosť	pozri Nervozita
Vencová tepna, zápal	jablko, artičoka, orechy, cesnak, kapusta, mrkva, sója
Vodnateľnosť, sklon	orechy, cibuľa, kapusta, chren, trebulka, žerucha
Vracanie (z nervozity)	korenie (mäta, medovka), fenikel
Vyčerpanosť, psychická	jablko, arašidy, avokádo, banán, datle, piniové oriešky, jahody, jedlé gaštany, cibuľa, marhuľa, hruška, šošovica, mandle, pomaranč, olivy, papája, pistácie, špargľa, špenát, slivky, sója, hrozno, zeler, zelený hrášok
Výtok z pošvy	dula, orechy, kapusta, chren
Vývin	ananás, avokádo, fazuľa, banán, citrón, čerešne, datle, sladký zemiak, piniové oriešky, figa, jedlé gaštany, púpava, marhuľa, kokos, mandle, mango, lieskové orechy, pomaranč, baklažán, petržlen, pistácie, mrkva, špenát, sója, ovos
Zachrípnutosť	pozri Zápal hrdla
Zápal dýchacích ciest	pozri Kašeľ
Zápal hrdla	moruša, čierne ríbezle, černice, figa, kapusta, repka, zeler
Zápal hrtanu	citrón, figa, cibuľa, kapusta, červená koreninová paprika, trebulka, zeler

Zápal hrubého čreva jablko, artičoka, avokádo, čakanka, citrón, cuketa, moruša, vlčí bób, čučoriedky, cesnak, figa, korenie (bazalka, tymian, mäta, rozmarín), valeriánka, púpava, cibuľa, kapusta, maliny, pomaranč, mišpuľa, paradajka, červená paprika, repka, ribezle, mrkva, hrozno, tekvica

Zápal kĺbov jablko, ananás, artičoka, banán, zemiak, čakanka, citrón, čerešne, cícer, čierne ribezle, cesnak, jahody, grapefruit, cibuľa, kapusta, hruška, paradajka, pór, reďkovka, ribezle, šalát, špargľa, hrozno, uhorka, zelená fazuľa

Zápal mandlí citrón, cesnak, figa, korenie (tymian, rozmarín, šalvia), cibuľa, kapusta, repka, mrkva

Zápal obličiek pozri **Obličkové problémy**

Zápal pošvy pozri **Výtok z pošvy**

Zápal tvárovej dutiny citrón, piniové oriešky, cesnak, kapusta

Zápal vajcovodu kapusta

Zápcha jablko, artičoka, zemiak, čakanka, cuketa, čerešne, topinambur, sladký zemiak, moruša, čučoriedky, bazačierna, jahody, figa, valeriánka, púpava, cibuľa, marhuľa, kaki, kapusta, kokos, maliny, mandle, mangold, pomaranč, mišpuľa, olivy (ajolej), broskyňa, baklažán, paradajka, červená paprika, pór, rebarbora, ribezle, šalát, žltý melón, mrkva, svätovýňový chlieb, slivka, sója, hrozno, tekvica, trebulka, brusnice, zelená fazuľa, zelený hrášok

Závrat fenikel, pomaranč

Zlatá žila zemiak, čučoriedky, jedlé gaštany, púpava, cibuľa, kapusta, mangold, červená paprika, žltý melón, trebulka

Zrak čučoriedky a čierne ribezle (sietnica), mrkva (rohovka), hrozno

Znížené vylučovanie moč pozri **Nedostatočná činnosť obličiek**

Zvápenatenie ciev pozri **Artérioskleróza**

Zvieranie srdca pozri **Vencová tepna, zápal**

Žalúdočné ťažkosti pozri **Žalúdočný vred, vred dvanástnika**

Žalúdočný a črevný katar pozri **Hnačka**

Žalúdočný vred, vred dvanástnika

jablko, zemiak, citrón, fenikel, figa, púpava, kapusta, mandle, papája, paradajka, šalát, mrkva, tekvica

Žlčnikový kameň jablko, ananás, artičoka, zemiak, citrón, čakanka, čerešne, orechy, jahody, púpava, cibuľa, olivy (ajolej), baklažán, paradajka, reďkovka, šalát, mrkva, hrozno, zelená fazuľa, žerucha

Žlčnikové problémy pozri **Žlčnikový kameň, Pečeňové ochorenia**

Žltáčka pozri **Pečeňové ochorenia**