

Rebirthing - regresná terapia podľa metódy prof. Stanislava Grofa.

Je to odborná psychologická skupinová technika, ktorá umožní človeku vrátiť sa do svojej vlastnej minulosti a pokročiť na Ceste vyriešením vlastných problémov (zdravie, vzťahy, emócie...).

Pracujeme bez použitia holotropného dýchania.

„Cesta do vlastnej minulosti“ -
v sobotu, 15. decembra 2012 od 9:00hod.
Cena: 62 EUR



Záujemcom doporučujeme vopred sa oboznámiť s literatúrou:

(knihy si môžete prečítať v našej knižnici)

- Stanislav Grof - Za hranice psychoanalýzy (výpisy) 📖
- Stanislav Grof - Porodní trauma 📖
- Michael Newton- Putovanie duší 📖
- Michael Newton - Osudy duší (zatiaľ v knižnici nemáme),
- Waltraud Grosse - Myšlienka reinkarnácie a její odmietnutí 5. Ekumenickým Koncilom v r. 553 📖
- Gennadij Malachov - OSUD, ŽIVOT, ZDRAVÍ 📖

a pozrieť video:

- Stanislav Grof: HOLOTROPNÍ VĚDOMÍ 📖

(transpersonálna psychológia, zmenené stavy vedomia, holografický vesmír, regresná terapia, rebirthing)

Je potrebné zobrať si so sebou karimatku, spacák, pohodlné oblečenie a vankúšik.
Všetky ďalšie informácie na tel. 0903 518 658

A BCD EF C
 B F D F D Dahn-jogy a meditácie
 D F D B B A BCD ! B "
 # \$ " D \$ B % A&B

Srdečne Vás pozývame!

Cena 1 stretnutia = 4,00 EUR za 1,5 hodinový program
 (B " # ! F ' F B F # # (F ")

Podrobnejšie informácie a prihlášky : tel.: 0949 623 612 a 0903 518 658 alebo osobne (
 B D\$ \$ *) **v Inštitúte Regenerácie Človeka, (Štefánikova 3, 01001 Žilina)**

E " + , - \$." A CD / 0

A B CA D E F E CA A F CD B A B B CDA B A BC F
 F CA !D A A AD B
 " B A BC BA C EB # ! E E !DE CD B E ! A
 ! BC E \$ A B ! CB !D AE A AD BA %DB !D EB A E E A BC BA
 A # B & ! BC E A EF A E CB'

- (CE DA B E)C D A D E E ! CB
- (BA A B D B F !D E A ! E & A CB E A CB * E D C
- !D E CD EA DE F C BD B DEB F B A C B
- % BC E A A B A +EAD
- , A D E E E \$ A B CDA
- - A ! .A B A CD BA ! /CB
- % B A B B C BA DA CBEB C
- OB DBEA .BA ! BC E A .BA EF D
-

Vďaka týmto pozitívnym účinkom sa cvičenie Dahn-jogy a meditácie odporúča všetkým bez ohľadu na vek a pohlavie - pre svoj celostný prístup k organizmu je cvičenie Dahn-jogy a meditácie prostriedkom na elimináciu a prevenciu rôznych zdravotných a psychických problémov.

Špeciálne sa odporúča tým, ktorí u seba pozorujú niektoré z uvedených príznakov:

1 2 CB C EA F3
 1 4 C E CDA A
 1 4 C DBA
 1 5 A CB D C D BA D A D CB A
 1 5 !D CD EA
 1 6A #A DA A CD E &
 1 6AE D# A CD E &
 1 6A DF !
 1 7 B C C A
 1 4 C !DA A
 1 (A\$!DA F.\$ A #A E \$ B&
 1 5 A CA BA A EA\$ B 8 A9B B

Ak sa u Vás prejavujú niektoré z uvedených príznakov, je treba s tým niečo začať robiť 1

- F% D D\$ CD CD\$

%D D CD B A AD F '

: Prácu s akupresúrnymi bodmi (taping): B B ! % B BA "
 % " F

; E \$ C) ! CDA E A AD B C D A E E E < E A CF C D
A A ! # E A= >F E CE D A E CA A ! DBA C D ! DA E C ! BD B A AD BA AD CEA EA
EBA#A

? **Otváranie meridiánov (meridian stretching)**

B C % CF% B B CF
2 D\$). BA D F F
%D EB A F EB A ! A F ! D E F B A A B CBAC A AD D
E B B EBC A AD B E \$ A ! DA & E & D . CA

@ **Uvoľňovanie napätia v kĺboch (joint rotation)**

3! D\$ C D \$B #4 '
BA
, AD B ! CDA A F & E \$ A ! E & ! B \$ D # A A E * C E
C) A E \$ F ! EBC A A AD BA E CA A BA C DF C CA A CF
C E A A E CE D AD E E

A **Hlbokú relaxáciu (deep relaxation)**

% B A C 4
BA 5 ! B C# \$%! " F
6 E ..) B B A A A ! DA & 9B A E \$ A F E CE E
A . BA E C EA

B **Vibráciu mozgových vln (brain wave vibration)**

B B A " # D* ' "
F B !BCD . " B B B% B C# F ' ' F % 5 6'
7 " B C\$%
A C . E C E) C D B C D) E # E) . B BA BCA B A E + # A A
CBE E & > CBA# CF C D B B A A . E EB D B C D ! DB A A
CBEBCA E CDA A A @C EB D & EA\$ B DF #A C E B
8 C DF E \$ A DA 9 E & A BC E &

E **Meditáciu s energiou (Ji-Gam)**

CD " 4 % F* 4 C F * D
" B C D\$! !
>A C C E \$.BA B &) CDA A A A EA DA ! A B & %
CD B) CDA A A\$ A AD B C D) CDA A E/ . A B CA EF A

G **Ki-gong a kórejské meditačné bojové umenie Dahn-mu-do**

\$%!% B B D\$ B *
\$F! "\$ B
> A E) C D) B C D) A CD E & ! # E &

Tréning pozostáva zo všetkých uvedených častí, alebo je kombináciou iba niektorých činností, pričom sa vždy kladie dôraz na:

H ! B F E BA A AD ACB A CD **budovanie pyramídového energetického systému'** F
B% " C F B 7# ' C %D\$ D D\$ B
H A AD ACB) BD B I J CAD ! 8BDA J K' **chladná energia nahor a horúca nadol -** A C
! DBD A BD B D C B C D B AD BA E A A A #B DA BA D
% # * \$ % C D\$F \$F C F% D\$ CF C
D\$ F D B %B *

H ! BC E A A BA ' **udalosti ktoré sa nám stávajú a ľudia akých stretávame sú výsledkom nášho myslenia podľa hesla: kam idú naše myšlienky, tam aj naša energia** * % F

B* * CD B*F # " 5!
>A. A (.) &L
%DA EB B 8 D B C C CA **tel.: 0949 623 612, 0903 518 65**
A A <! D B F = E M .CBC)CA 7A A AD BA 4 EA <NCA8 B E @ C: C C:
OB B =