

Meditácia „Lotosový Kvet“

...Duchovné cvičenia „Lotosový kvet“ sa používa odnepamäti. Od dávnych čias sa verilo, že z Lotosu sa rodia Bohovia...

Podstata tohto cvičenia je nasledujúca:

-
-
-



)a(e tam s(uto ne v#rastie nao"ajstná (vetina*

+ a(o dlho trvá& (ým tento Kvet v#rastie*

vnútornou ener, iou Lás(#-

M\$ eme to neja(o ! ocíti. *

+ na úrovni nášho tela*

(vetina ro"rastá a tesne o%o! ína

jeho telo

/ednu vnútri se%a

+ druhú& v0 šiu

ieho docielime (a dodenným cvi ením*

Po ! rv1&

+(o*

•

•

2- 3a druh1&

+ do%ro

"namená ús! ech& š. astie& "dravie-

Pre o*

4- + "a tretie

Kvetina o(olo tela- o je to

+ (ým s! \$so%om m\$ eme cíti. ta(úto auru o(olo tela*

3namená teda e ! o as ! ra5e nám sta í i%a s lás(ou m#sle. na túto „(vetinu“ *

+ (o v#vola. a se%e !otre%ny !ocit Lás(#*

:

)a(e 6%ilancia7:

-

-



-

-