

KOMPLEXNÁ TERAPIA CHRBTICE

Pomôžeme vám prekonať zdravotné problémy, týkajúce sa dlhodobých a akútnych ochorení chrbtice, pohybového ústrojenstva, kĺbov, centrálnej nervovej sústavy, porúch koordinácie, nerovnakej dĺžky končatín, ale aj "klasických" bolestí v krížoch, v krčnej chrbtice.

CHIROPAXIA (manuálna terapia chrbtice), odb. „paravertebrálna manipulácia“

Chiropraxia ako manuálna liečebná metóda má hlboké tradície a používa sa v nej viacero postupov. V Európe táto metóda patrí k odbornému vzdelaniu ortopédov, chirurgov a rehabilitačných pracovníkov.

Spočíva v manuálnej manipulácii stavcami cez príslušné chrbtové svaly: terapeut pomocou presných hmatov uvoľňuje a dáva na miesto zapadnuté a vychýlené stavce. Postupuje sa smerom od kostrče hore cez krížovú, driekovú a hrudnú oblasť.

Výsledok: nastáva rýchlá úľava a mnohokrát sa predíde chirurgickým zákrokom.

ALE: pri tomto spôsobe práce existujú určité kontraindikácie, preto nie je možné odporučiť chiropraxiu každému - a preto náš záujemca musí na prvú návštevu doniesť svoj zdravotný záznam (zdravotnú kartu).

V našom Inštitúte používame komplexnú paravertebrálnu manuálnu terapiu podľa Dr. Kasiana. Pri tomto postupe sa nemanipuluje krčnými stavcami - ich úprava nastane prirodzeným spôsobom (statická kompenzácia).

FMK – ŠPECIÁLNA TERAPIA CHRBTICE

FMK je unikátna manuálna liečebná metóda, ktorá spočíva v terapeutickej manipulácii stavcami (naprávaní chrbtice) a ošetrovaní chrbtice cez špeciálny médium. Médium je v tomto prípade guľôčka z prírodného materiálu určeného priemeru.

Pri použití tejto metódy máme možnosť „upraviť“ chrbticu s takým alebo ešte lepším výsledkom, ako pri bežnej chiropraxie, ale bez kontraindikácií a vedľajších účinkov chiropraxie.

Taktiež pri použití tejto metódy, okrem mechanického pôsobenia na vychýlene alebo zapadnuté stavce a iné „nezrovnalosti“ chrbtice i uvoľnenia chrbtových svalov, zároveň prebieha aj nepriama masáž miechy. Tým sa zlepšuje inervácia nervových zakončení v chrbtici, čím sa naštartuje lepšie fungovanie príslušných orgánov.

Čo je ešte veľmi dôležité, nastáva odblokovanie a „vitalizácia“ energetických dráh tela, ktoré vedú popri chrbtici.

Takýmto spôsobom sa dostáva do normálu nielen chrbtica, ale aj stav celého organizmu. A tak mnohokrát je možné predísť vážnejším ochoreniam a operáciám.

Metóda FMK nemá žiadne kontraindikácie, je vhodná pre malé deti aj pre starších ľudí.

Pre jej nebolestivý spôsob a vynikajúce výsledky túto metódu sa dá s úspechom použiť pre poúrazové aj pre pooperačné stavy, pre citlivé osoby a osoby s kontraindikáciami ku chiropraxie

ČCHI – MANIPULÁCIA

Je to špeciálna terapia, zameraná na vyrovnávanie a aktiváciu chrbtice, „vyťahovanie“ kĺbov, panvy a zarovnávanie dĺžky končatín. Spočíva v špeciálnych „kyvadlových“ horizontálnych pohyboch tela pacienta, akí veľmi presným spôsobom iniciuje terapeut. Následne terapeut špeciálnym ťahovým hmatom uskutočňuje „poťahovanie“ končatín pacienta.

Výsledok: uvoľnenie svalstva celého tela, aktivácia rozličných reflexných telesných lokalít, nervových receptorov a ciest, hlavných a organových (párových) energetických dráh organizmu, čím sa naštartuje aj lepšie fungovanie príslušných orgánov. Takýmto spôsobom sa dostáva do normálu stav nielen chrbtice, ale aj stav celého organizmu. **Okrem tohto, táto technika umožňuje vrátiť kĺbové a medzistavcové medzery v normálny (zdravý) stav prírodným spôsobom, a v prípade rozličnej dĺžky končatín umožňuje ich zarovnávanie.**

Metóda ČCHI - manipulácia nemá žiadne kontraindikácie, je vhodná pre malé deti, pre starších ľudí i pre poúrazové stavy.

PIR (skratka od „post izometrická relaxácia“)

Je to špeciálna terapia, zameraná na segmentovú liečbu chrbtice, svalov a končatín. Spočíva na princípe možnosti bezbolestnej zmeny stavu svalov na moment ich uvoľnenia (relaxácii) po špeciálne zmodelovanej zaťažii (izometrie).