

ॐ मणि पद्मे हूँ

ॐ मणि पद्मे हूँ

ÓM MANI PADMÉ HÚM

Óm Mani Padmé Húm je pravdepodobne najznámejší mantra tibetského budhizmu.

Každá jej slabika očisťuje / transformuje špecifickú negatívnu emóciu a/alebo kvalitu.

Tak, napríklad:

ÓM - transformuje pýchu a egoizmus,

MA - žiarlivosť a závisť,

NI – pripútanosti, závislosti a egoistické želania,

PAD – nevedomosť a zmätok,

ME - chamtivosť a lakomosť,

HÚM - nenávisť a hnev.

K recitovaniu tejto mantry pre začínajúceho praktizujúceho nie je potreba v zasvätení od duchovného učiteľa.

Hovoriť ju môže každý, kto cíti, že toto prinesie úžitok jemu a ostatným živým bytostiam.

Je to tzv. šiesti-slabičná mantra Bódhisattvy Súcitu (sanskrt. - Avalókitéšvara, tibet. - Čänräzig), preto je táto mantra často vyrývaná do skál a kameňov, alebo písaná na papier a následne sú týmito papiermi plnené meditačné mlynčeky alebo stúpy.

Táto mantra má mnoho podôb, ktoré závisia na škole budhizmu, v ktorej sa používa, ako aj na učiteľovi (tib. láma).

Najčastejšie používané sú: *Om mani padme hum* alebo *Om mani päme hung*.

Význam tejto mantry v sebe obsahuje mnohé princípy budhizmu.

Vo všeobecnosti ju môžeme preložiť takto: óm - telo, duch a slová Budhy, mani - cestu učenia, padmé - múdrosť cesty, húm - spojenie múdrosti a kráčania po ceste.

Slabika	Kvalita, ktorú posilňuje	Očisťuje / Transformuje	Farba slabiky	Symbol aspektu Budhy
Óm	<u>Štedrosť</u>	pýcha / egoizmus	<u>Biela</u>	<u>Múdrosť</u>
Ma	Etika, zmysluplné jednanie	žiarlivosť / závisť	<u>Zelená</u>	<u>Súcit</u>
Ni	Trpezlivosť	túžba / pripútanosť	<u>Žltá</u>	Telo, reč a myseľ kvality a aktivity
Pad	Usilovnosť	nevedomosť / ignorancia	<u>Modrá</u>	Vyrovnanosť
Me	<u>Koncentrácia</u>	chudoba / chamtivosť	<u>Červená</u>	Blaženosť
Hum	Múdrosť	agresia / nenávisť	<u>Čierna</u>	Kvalita strednej cesty

